

Samedi 5 janvier

TRAIL DES COTEAUX DE BELLEVUE
PECHBONIEU (31)
12 - 21 km
Départ 15h
Gilbert PINCHON
Tél. : 06 80 30 90 73
<http://leszinzinsdescoteaux.blogspot.com>

Dimanche 6 janvier

CORRIDA DE L'ÉPIPHANIE
LESCURE (81)
10 km - duo
Départ 10h00
Christian ALAUX
Tél. : 05 63 47 55 89
alaux.christian@neuf.fr
www.uscalescure.fr

Samedi 12 janvier

Cross départemental
AUCH (32)
<http://engagements.lmpa.net>

Cross départemental
TARBES (65)
<http://engagements.lmpa.net>

Dimanche 13 janvier

Cross départemental
RODEZ (parc de Vabre) (12)
Alain CABANIOLS
Tél. : 05 65 67 30 47
www.staderodez.athle.com
<http://engagements.lmpa.net>

Cross départemental
MURET (brioude) (31)
Tél. : 06 10 09 24 17
<http://engagements.lmpa.net>

10 KM DU VALENTRE
PRADINES (46)
1 - 6 - 10km et marche
Départ 10h
Pierrette MOULIN
Tel : 06 72 44 21 13
association-atscaf@orange.fr
www.atscaf.fr

COURSE DES ROIS
VILLEMUR SUR TARN (31)

5 - 10 km
Départ 10h15
Marc BOYER
Tél. :06 73 50 54 57
lasgroulos.longagnos@orange.fr
<http://coursedesrois.jimdo.com>

Samedi 19 janvier

TRAIL DE MONTSALES (12)
10 et 20 km
Départ 18h30
Philippe LABIT
Tél. : 06 81 97 57 02
Ph-labit@club-internet.fr
<http://trailmontsales.free.fr>

Dimanche 20 janvier

LA COURSE DES DEUX RIVIERES
MILLAU (12)
12.6 km
Départ 10h30
Jean Michel CAMPO
Tél. : 06 87 81 44 75
jmcampo@wanadoo.fr
www.spiridonclub-aveyron.fr

LE TRAIL DU PASTEL
REBIGUE (31)
14 – 25 - 42 km – relais duo
Départ 8h30
contact@traildupastel.fr
www.traildupastel.fr

COURIR POUR LA BANQUE ALIMENTAIRE
ODOS (65)
8 km
Départ 10h
Fernand LASSERRE
Tél. : 05 62 34 68 68

Samedi 26 janvier

L'ENFER DES PALANGES
GAGES(12)
14 et 22 km
Départ 18 h
Philippe RECH
Tél. : 06 81 24 24 13
www.lenferdespalanges.fr

GARONNA TRAIL
GAGNAC (31)
10 – 20 km
Bruno LAGRAULET
Tél. : 06.11.34.83.09
<http://captrailgagnac31.over-blog.com/>

Dimanche 27 janvier

TRAIL DE L'AQUEDUC
COURS (46)
12 – 26 km
Départ 8h30 – 10h
Franck CHARRON
Tél. : 06 81 79 06 57
charron@faureequip.com

Samedi 2 février

FOREST TRAIL
PIBRAC (31)
12 – 18 - 21 - 43 km
Départ 18h30
Forest trail 31
team@foresttrail31.fr
www.foresttrail31.fr

Dimanche 3 février

LOU TRAILOU
ST ROME DE TARN (12)
10 - 25.5kms ind. et relais à 2
Départ 9h30
Jean Marc ALAUZET
Tél. :06 81 37 43 72
Alauzet.jm@wanadoo.fr

LES 10 KMS DE CAZALS (46)
Départ 10h
Jean Pierre CIERCOLES
Tél. : 05 65 22 80 31
contact@mehari-cazals.com
www.cOURSE-cazals.com

RONDE GIVREE DE CASTRES (81)
Relais à 4 coureurs 54.6 km
Départ 9h
OMEPS
Tél. : 05 63 59 26 09
omeps@wanadoo.fr
www.rondegivreedusidobre.com

Dimanche 10 février

TRAIL DU MAQUIS
DUN (09)
21,5 km
Départ 9h00
André BERENGER
Tél. : 05 61 68 74 38
asdun09@gmail.com
<http://www.traildumaquis.sitew.fr>

1er 10 KM D'ESCALQUENS (31)

Départ 10h

Thierry GIRARDEAU

Tél. : 05 62 24 49 66

<http://bpbo31.free.fr>

TRAIL DES FONTAINES

LE MONTAT (46)

5 -10 – 25 - 30 km

Départ 9h

Henri BOSCH

Tél. : 05 65 53 60 91

h.bosc@hbr46.fr

www.montathlon.com

LE TRAMASSEL TRAIL DES NEIGES

HAUTACAM (65)

9 – 18 km

départ 10h

Jean Pierre MENGELLE

Tél. : 06 28 42 59 09

www.festovalies-en-bigorre.fr

Samedi 16 février

TRAIL BLANC DU PONT D'ESPAGNE

CAUTERETS (65)

<http://cauteretstrails.wordpress.com/>

Dimanche 17 février

TRAIL DES RUTHENES

RODEZ (12)

16,5 - 27 – 65 km

Départs 6h et 9h30

Adrien SEGURET

Tél. : 06 12 89 49 00

adrien.seguret@gmail.com

www.traildesruthenes.fr

RELAIS DE L'HERS

FONTBEAUZARD (31)

3*5 km + 1.5

Départ 9h

Philippe SOULANDON

Tél. : 05 62 71 69 16

Mici.jouin@orange.fr

www.taco-aucamville.fr

TRAIL DES 3 SOLEILS

ST CLAR (32)

10 – 20 km

Départ 9h30

Nadine JULIEN

Tél. : 05 62 66 32 95

TRAIL DES GARIOTTES

LALBENQUE (46)

12 – 30 et vétathlon et B&R
Départ 9h
Laurent MAGGI
Tél. : 06 74 61 24 76
laurent.maggi@orange.com
www.new.fr/fclf.new.fr

TRAIL DE LA ST VALENTIN
ODOS (65)
27.5 ind.15 - 10 km duo
Départ 9h30
Hélène SAUVEE
Tél. : 06 10 50 53 63
hsauvee@orange.fr

RONDE DES PRIMEVERES
GRAULHET (81)
10 label – 5 - 2*5km
Départ 10h
Marilyne SANCHEZ
Tél. : 05 63 33 06 18
<http://athle.graulhet.free.fr>

Samedi 23 février

1ère NOCTURNE DU BEOUT
OMEX (65)
6 – 12 km
Départ 18h
Alain AUBRION
Tél. : 06 08 07 86 42
aubrionalain@aol.com

FOULEES NOCTURNE DE LA MONTAGNE NOIRE
LABRUGUIERE (81)
10 – 20km
Départ 19h
Francis SCANZI
Tél. : 06 15 74 71 36
francis.scanzi@wanadoo.fr
<http://fouleesnocturnes.wifeo.com/>

Dimanche 24 février

TRAIL DU PIC DU PAL
SEVERAC LE CHATEAU (12)
11 et 30 km + enfant
Départ 8h30
Fabienne ANDREAN
Tél. : 06.89.34.15.03
www.traildupicdupal.fr

COURIR CONTRE LE CANCER
L'UNION (31)
5 - 10 km - enfant
Départ 9h30
Richard BERTRAND
Tél. : 06 18 82 70 06

aventuriersdubitume@free.fr

43^{ème} Cross du tour du lac de st ferreol

REVEL (31)

Daniel ROUSSEAU

Tél. : 06 87 91 11 54

athlelauragaisol@gmail.com

<http://engagements.lmpa.net>

LES COLLINES DU DIABLE

CAHORS (46)

12 - 18 km trail

Départ 9h30

Benoît BOSC

Tél. : 06 92 26 11 46

benoit.bosc@educagri.fr

<http://perso.wanadoo.fr/epreuve/cahorsman/>

13^{ème} BERGES DU CANAL

MOISSAC (82)

5 - 10 km

Départ 10h00

Michel DIAZ

Tél. : 06 75 13 27 80

Diaz.camoissac@wanadoo.fr

<http://www.moissac-athletisme.fr/>

Dimanche 3 mars

LES 3 CHATEAUX

COMPEYRE (12)

16 km

Départ 15h

Monique VEYRUNES

Tél. : 05 65 59 88 56

Benoit-veyrunes@wanadoo.fr

BOUCLES DE BASSAC

COLOMIERS (31)

10 - 16 km

départ 9h

Geneviève ROUQUETTE

Tél. : 05 34 36 08 21

www.boulevardsdecolomiers.fr

CHEMINS GIGOUZACOIS

GIGOUZAC (46)

11 - 20 km

Départ 9h30

Ghislaine PAVARD

Tél. : 05 65 24 34 62

marathongigi@wanadoo.fr

<http://ac-gigouzac.over-blog.fr/>

TRAIL DU MARQUISAT

LOUEY (65)

10 - 18 km

Départ 9h

Sébastien CANDEBAT
Tél. : 06 28 71 70 91
sebastien.candebat@neuf.fr
www.izonkouru.org

SEMI DE CAUSSADE (82)
11.3 - 21km
Départ 9h
Jean Pierre PETITEL
Tél. : 06 73 00 39 81
jean-pierre.petitel@orange.fr
<http://caussade.athletisme.free.fr>

Samedi 9 mars

TRAIL DES PIEDS CLOUTES
GANAC (09)
19 km - relais
départ 9h
Julien BOURDON
Tél. : 06 84 12 76 39
info@lespiedscloutes.fr
<http://lespiedscloutes.fr>

Dimanche 10 mars

LES BERGES DE L'AVEYRON
RODEZ (12)
4 -10 km (label)
Départ 11h
Alain CABANIOLS
Tél. : 05 65 67 30 40
<http://staderodez.athle.com>

10 KM ET SEMI-MARATHON
BLAGNAC (31) (label)
Départ 9h30 et 10h30
Service des sports
Tél. : 05 61 71 60 03
Secretariat.bsca@gmail.com

COURIR POUR ELLES
AUCH (32)
10 km
Départ 9h30
Annie LEHUGUER
Tél. : 05 62 60 03 89
<http://osmosea.kazeo.com>

LA CABILAT TRAIL
BORDERES SUR ECHEZ (65)
28 – 18 - 11km et rando
Départ 9h
Bruno LANGLET
Tél. : 06 71 22 77 29
www.jab-course.fr

Samedi 16 mars

LA FLAMME OCCITANE
MONTREJEAU (31)
7 et 15 km
Départ 15h
Pierre BRANGER
Tél. :05 61 95 99 43
a.belille@wanadoo.fr
<http://acmrunningclub.over-blog.com/>

Dimanche 17 mars

PENTES et COTES
SAVERDUN (09)
11 et 20 km + relais à 2
Départ 9h30
Nathalie MARTINEZ
Tél. : 06 14 36 32 84
mianathalie@hotmail.fr
www.sport09.com

29^{ème} PRINTEMPS DES KIWIS
VILLEFRANCHE DE ROUERGUE (12)
10 -21.1 – 20 kms nature + rando
Départ 9h
Jean Pierre BELVEZE
Tél. : 05 65 45 60 95
www.kiwi-villefranche.net

LES 11 KM D'ODARS (31)
5 - 11 km + 2km enfant
Départ 10h
Bruno MALAUTIER
Tél. : 05 62 18 30 77
Course11km.odars@free.fr
www.foyer-rural-odars.fr

L'AVEZANAISE
AVEZAN (32)
18 km
Départ 9h30
Roger BRUNET
Tél. : 05 62 66 41 58
<http://trails.avezan.free.fr>

TRAIL DES CESARINES
ST CERE (46)
21 – 12,8 – marche
Départ 9h30
Daniel MACK
Tél. : 05 65 38 22
Daniel.mack@wanadoo.fr
<http://scac46saintcere.athle.com/>

CADURCIENNE DU PRINTEMPS
CAHORS (46)
6 km féminin
Départ 10h

Mireille CROUZET
Tél. : 06 21 07 39 90
lacadurcienneduprintemps@wanadoo.fr
www.lacadurcienneduprintemps.com

LA JUILLANAISE
JUILLAN (65)
9 - 18 km trail + Duathlon 5.5cap+12 vtt
Départ 9h
Marie Hélène LALAQUE
Tél. : 06 06 43 61 46
lalaque.jeanpierre@wanadoo.fr

TRAIL DE LAMOTHE CAPDEVILLE (82)
7 – 15 km
Départ 9h30
Robert PRIETO
Tél. : 06 83 11 62 17
<http://www.cabirac.org/>

Dimanche 24 mars

LA 10^{ème} VERTI – CAUSSE
ST GEORGES DE LUZENCON (12)
10 – 21 - 38 km + rando
Départ 9h30
A S G C
Tél. : 06 22 83 92 22
www.verticausse.com

10 KM DU SATUC
TOULOUSE (31)
10 - 5 km (label)
Départ 10h
Secrétariat satuc
Tél. : 05 61 52 15 23
<http://www.satuc.com>

SEMI DU SOUFFLE DU GERS
SEISSAN – AUCH (32)
10 et 21.1KM (label)
Départ 9h30
Bernard MEDIAMOLLE
Tél. : 05 62 63 07 46
www.semiseissanauch.org

25^{ème} PRINTEMPS DE ST MAURICE(46)
1 – 4.2 - 10 km
Départ 10h
Raymond POURCEL
Tél. : 05 65 40 84 50
Raymondpourcel@orange.fr
<http://adcphs46.perso.sfr.fr>

FOULEES SALECHANAISES
SALECHAN (65)
21km - 10km - marche
Départ 9h

Jacques DONNAT
Tél. : 05 62 99 21 90
<http://barousseloisirsetnature.jimdo.com/>

TRAIL HENRY IV
LOURDES (65)
8,7 marche – 38 km
Départ 9h
Jeanine CRAMPET
Tél. : 06 71 21 27 40
rainsport@orange.fr

TRAIL DES FORGERONS
ST JUERY (81)
14 - 27 km
Départ 8h30
Serge CARRIERE
Tél. : 05 63 55 19 40
<http://locapial.jimdo.com>

FOULEE DU MARCHE GARE
MONTAUBAN (82)
12.6 km
Départ 10h
André GREDER
Tél. : 05 63 63 00 74
Andre_greder@yahoo.fr

Samedi 30 mars

COURSE DE L'OMELETTE GEANTE
BESSIERES (31)
11.24 kms
départ 16h
Josiane BEILLES
Tél. : 06 09 41 15 96
confreterie.gare@free.fr
<http://omellette.bessieres.free.fr>

Dimanche 31 mars

TRAIL DES CITADELLES
LAVELANET (09)
20 - 40 – 73 km
Départ 6h 00
Office du tourisme
Tél. : 05 61 01 22 20
www.trail-citadelles.com

RELAIS DES CLOCHERS DU SICOVALE
AUREVILLE (31)
Relais à 3 11.2+11.9+13.9km
Départ 9h
Jacques PERRIGAUT
Tél. : 05 61 76 44 40
jacquesperrigault@wanadoo.fr

Lundi 1 avril

LA TECOUNAISE
TECOU (81)
6 -10 km
départ 10h30
Fabrice SABATIER
Tél. : 06 88 44 15 49
tecoucf@orange.fr

Samedi 6 avril

3ème 24 HEURES DU CONFLUENT (championnat départemental et régional)
PORTET (31)
Départ 10h
Jean Christophe KIBURSE
Tél. : 06 77 17 47 77
portet.ac@gmail.com
www.24heuresduconfluent.fr

T'ES PAS CAP
MONTAUBAN (82)
Animation enfant
Départ 15 :00
Laurent RESTOUL
Tél. : 05 63 22 19 66
marathon@ville-montauban.fr

Dimanche 7 avril

SEMI DE SAINT AFFRIQUE (12)
10 (label) - 21km
Départ 10h30
Bernard SOULIE
Tél. : 05 65 60 21 43
Soulieb2@wanadoo.fr

LE TRAIL DU CEOU
St GERMAIN DE BEL AIR (46)
5 - 10 km
Départ 9h
Ghislaine PAVARD
Tél. : 05 65 24 34 62
marathongigi@wanadoo.fr
<http://ac-gigouzac.over-blog.fr/>

LES COTEAUX D'AUREILHAN (65)
8 - 15 km
Départ 9h
Serge ASTUGUEVIEILLE
Tél. : 05 62 36 86 33
asca-658@hotmail.com
<http://asca-fond-et-grand-fond.com/>

9^{ème} FOULEE PAYRINOLE
PAYRIN (81)
4.5 – 12.4 km
Départ 10h
Jean Baptiste SENEGAS

Tél. : 06 10 22 23 34
j.bat@sfr.fr

Marathon de MONTAUBAN (82)
10 – 21 et marathon (label)
Départ 9h
Laurent RESTOUL
Tél. : 05 63 22 19 66
marathon@ville-montauban.fr

Samedi 13 avril

ULTRA TRANS AUBRAC
ST GENIEZ D'OLT (12)
105 - 50 km
Départ 6h
Marc MEMBRADO
Tél. : 05 65 47 72 28
www.action12.fr

Dimanche 14 avril

RONDE DES ASPERGES
GAUDIES (09)
11 km
Départ 10h
Marie Brigitte FELIU
Tél. : 06 72 49 08 98
jj.feliu@wanadoo.fr

LA RONDE DES CABANIERES
ROQUEFORT (12)
17 km
départ 10h
Emmanuel BARRE
Tél. : 05 65 61 17 77
Roc-et-canyon@wanadoo.fr

11^{ème} TRAIL DU ROUERGUE
MORLHON (12)
10 - 20 km
Départ 9h30
Laurent BARTHELEMY
Tél. : 05 65 65 80 84
Traildurouergue.over-blog.com

ENTRE SAVE ET GALOP
ST PAUL SUR SAVE (31)
6 – 14 - 21 km nature
Départ 10h00
Pierre VINCENT
Tél. : 06 09 24 20 42
<http://covs.over-blog.com>

4^{ème} TRAIL GASCON
GIMONT (32)
13 km
Départ 9h30

Christophe CABANNES
Tél. : 06 74 75 45 86
trail.gascon@gmail.com
<http://foulee-gimontoise.jimdo.com>

TRAIL DES BALCONS
LUZÉCH (46)
15.5 - 10.8 km
Départ 9h30
Jean Michel FONTANELLA
Tél. : 05 65 22 39 83
celine.fontanella@orange.fr

TRAIL DES GYPAETES
LOURDES (65)
32 km
Départ 9h
Jean Claude SI MELIO
festovalies@orange.fr
<http://www.festovalies-en-bigorre.fr/>

LES PIEDS EN FETE
SAINT SULPICE (81)
5 - 10 km
Départ 10h
Christian DURAND
Tél. : 06 21 17 93 42
christiandurand32@wanadoo.fr
www.lesclochepieds.info

Samedi 20 avril

RELAIS DES CHATEAUX DU FRONTONNAIS
FRONTON (31)
C. REINA
Tél. : 05 61 54 10 62

LO CAMIN DEL LOP
MIRABEL (82)
12 km
Départ 21h30
Pascal LEBRIS
Tél. : 05 63 67 22 71 – 06 72 07 23 60
goodrunningmirabel@free.fr
<http://goodrunningmirabel.free.fr>

Dimanche 21 avril

La RONDE DES CHARDONS
MONTGISCARD (31)
10 – 5 km nature
Départ 9h30
Xavier MENGUAL
Tél. : 05 61 81 94 85
xavermengual@yahoo.fr

BALADE DES CLOCHERS
LEBOULIN (32)

12.5 km
Départ 9h
Philippe LANCON
Tél. : 05 62 05 30 08

LA CALAMANAISE
CALAMANE (46)
8 - 14 km
Départ 10h
Myriam GRENIER
Tél. : 05 65 30 74 03
myriamgrenier@free.fr

LA RONDE DES COTEAUX
DOURS CHIS (65)
10 -18 km + rando
Départ 9h
Laurent MONTSERAT
Tél. : 06 78 54 74 72
lomatoul@voila.fr
cdfdours@yahoo.fr

LES COTEAUX DE MIRABEL (82)
9.9 km
Départ 9h45
Pascal LEBRIS
Tél. : 05 63 67 22 71 – 06 72 07 23 60
goodrunningmirabel@free.fr
<http://goodrunningmirabel.free.fr>

Dimanche 28 avril

TRAIL DU ROC DE LA LUNE / LE ST GUIRAL
ST JEAN LE BRUEL (12)
52 – 25 – 12
Départ 8h
Carole POUGET
Tél. : 05 65 62 10 81
carolepouget@laposte.net
Traildurocdelalune.blogspot.com

LES HAUTS DE POUVOURVILLE(31)
10.3 km
Départ 10h
Elie CROUZIL
Tél. : 06 62 33 89 61 – 06 62 27 14 28
Frederic.laforgue@wanadoo.fr

TI TRAIL
AURAGNE (31)
12 - 21 km
Départ 9h30
Bruno LAMARLIERE
Tél. : 06 84 54 90 66
Barisonem74@gmail.com
<http://duboiskipic.free.fr/course/titrail2010/Bienvenue.html>

COURSE NATURE DE CONDOM (32)

5 – 12 km
Départ 9h30
Serge LENZI
Tél. : 06 67 86 85 56
<http://condomrunningloisir.e-monsite.com/>

LE TRAIL DU FACTEUR
MAXOU(46)
12 - 17 km
Départ 9h15
Nicolas LAFUSTE
Tél. : 05 65 24 93 40
www.marcheoureve.fr
www.traildufacteur.fr

SUR LE CAMINADOUR
TARBES (65)
11,6 km et 8 km marche
Départ 9h45
Jean Marc ABADIE
Tél. : 05 62 36 54 79
Jean-marc.abadie2@wanadoo.fr

31ème MARATHON D'ALBI (81)
10 – semi et marathon (label)
Départ 9h
SOMA
Tél. : 05 63 54 80 80
www.marathondalbi.com

Mardi 1er mai

BOUCLE DRUELLOISE
DRUELLE (12)
6 -10 - 20 km
Départ 15h00
Anne Marie CALMELS
Tél. : 05 65 69 32 61
amcalmels@hotmail.fr

TOUT BALMA COURT
BALMA (31)
10 km (label)
Départ 10h
secrétariat
Tél. : 06 06 76 10 75
contact@cabalma-athle.fr

LES CRETES DE MONTCABRIER(46)
12 km + enfants
Départ 10h
Michèle LEYMOND
Tél. : 05 65 36 59 19
Kimi46@orange.fr
<http://cretesdemontcabrier.jimdo.com>

ASCENSION DU BEDAT
BAGNERES DE BIGORRE (65)

19 km contre la montre montagne
Départ 9h
Daniel MAIRE
Tél. : 05 62 34 36 63
Danielmaire88@aol.com
<http://www.bagneres-athle.com/>

COURSE DU MUGUET
MONTAUBAN (82)

6 - 15 km
Départ 9h00
B. SOULIE
Tél. : 05 63 20 62 65 ou 06 82 66 33 66
Amicalespiridon82@gmail.com

Samedi 4 mai

RELAIS MIXTE DE ST SAUVEUR (31)

4*2.5+0,9 km à 2
départ 18h
Jean Jacques VERGNES
Tél. : 06 51 71 56 00
j.jacques@free.fr
www.ville-saint-sauveur.fr

BALADE DES DEUX COTEAUX
AURIMONT (32)

10 km
Départ 16h30
Nicolas DELORENZI
Tél. : 05 62 65 45 32

COURIR POUR MATHIS
SEPTFONDS (82)

5 – 10 – 2*5
Jean Pierre PETITEL
Tél. : 05 63 65 10 63
Jean-pierre.petitel@orange.fr

Dimanche 5 mai

MERCUS – FOIX (09)

14 km nature
Départ 10h
Anne Marie DEGUILHEM
Tél. : 05 61 65 40 47
www.sport09.com

23^{ème} RELAIS D'ENTRAYGUES
ENTRAYGUES/TRUYERE (12)

Relais à 3 (34 km)
Départ 9h
Gilbert VIGNERON
Tél. : 05 65 44 55 85
Gilbert.vigneron@wanadoo.fr

RELAIS DE LA LEZE
LAGARDELLE/LEZE (31)

Relais à 3 (8.6-8.6-13km)
Départ 9h
Thomas DZIEDZIC
Tél. : 05 61 08 78 39
Dziedzic.thomas@wanadoo.fr

TRAIL URBAIN TOULOUSAIN
TOULOUSE (31)
10 – 28 km
Départ 9h
Lionel VILLENEUVE
Tél. : 06 17 96 05 14
trailurbaintoulousain@gmail.com
www.trailurbaintoulousain.fr

SEMI MARATHON DE CAHORS (46)
21,1 – 12 km
Départ 9h30
Daniel PORTAL
Tél. : 06 08 01 86 52
aoccahors@gmail.com

LA RONDE DE LANNE (65)
10 km - rando
Départ 9h15
Michel CARASSUS
Tél. : 06 03 08 42 78

Mercredi 8 mai

CHALLENGE DU SOUVENIR ET DE LA PAIX
POMPERTUZAT (31)
2.5 - 10 km + enfant
Départ 9h30
Claude HENRAS
Tél. : 05 61 24 89 83
www.Challengepompertuzat.com

Jeudi 9 mai

VIGNES ET CHATEAU
MERCUES (46)
10 - 20 km + enfants
Départ 9h30
Bénédicte LANES
Tél. 05 65 30 98 04 ou 06 82 66 13 41
<http://vignes-et-chateaux.com>

LA VOIE VERTE
PIERREFITTE (65)
18 km – 10km marche
Départ 9h
Jean Claude SI MELIO
festovalies@orange.fr
<http://www.festovalies-en-bigorre.fr>

TRAIL DES 3 ROCS
ST ANTONIN (82)

22 – 51 km à 2 ou ind.
Départ 7h
Michel et Claude ECHE
Tél. : 05 63 68 21 28 ou 06 03 69 72 03
echemi82@aol.com
www.traildestroisrocs.fr

Dimanche 12 mai

TRAIL DE DALOU (09)
12.5 km
Départ 10h
Nicole DELACAYRE
Tél. : 06 45 50 71 88
traildedalou@sfr.fr
www.sport09.com

COURSE NATURE DE LA RANDORALLYE
NAUVIALLE (12)
15 km
Départ 10h30
Jean François MASSOL
Tél. : 06 87 75 05 91
jean-françois.massol@orange.fr

LES FOULEES INARDAISES
POINTIS INARD (31)
12.5 - 5 km
Départ 9h30
Yves. SYLVAING
Tél. : 05 61 88 29 61

RELAIS DU SEGALA
SOUSCEYRAC (46)
Relais à 5 (65km)
Départ 10h
Daniel COURBEYRETTE
Tél. : 05 65 34 11 90
courbeyrette.daniel@gmail.com

TRAIL DE SARROUILLES (65)
10 - 19,4 km
Départ 8h45
Michel DUCUNG
Tél. : 06 11 48 61 99
m.ducung@libertysurf.fr

LA RONDE AIGUEFONDAISE
AIGUEFONDE (81)
10.6 km
Départ 10h
Marc CULIE
Tél. : 05 63 61 21 67
Marc.culie@wanadoo.fr
www.aigufonde.com

Samedi 18 mai

BALADE DE RIQUET
TOULOUSE – BEZIERS (31)
Relais à 5 4 étapes 2jour 240km
Départ 9h
Christian REINA
Tél. : 05 61 54 10 62
<http://baladeriquet.free.fr>

TROPHEE SANTE DE L'OUSSOUET
ASTUGUE (65)
15 km montagne et rando
Départ 15h15
Serge MARQUERIE
Tél. : 05 62 91 49 06
smarquerie@hopital.le-montaigu.com

Dimanche 19 mai

SEMI MARATHON DE LA RIVIERE ESPERANCE
VAYRAC (46)
10 - 21 km label championnat du lot
Départ 10h
Manuel CLEMENTE
Tél. : 06 50 62 76 60
chris.boris@wanadoo.fr
<http://www.vayrac.fr/>

TRAIL DES CASTELS
MARSSAC (81)
15 - 28 km
Départ 9h
Alain ASTIE
Tél. : 06 74 52 15 40
rivesdutarnrunning@free.fr
<http://rivesdutarnrunning.free.fr>

Vendredi 24 mai

TRAIL de l'ALBIGEOIS
LE SEQUESTRE (81)
8 - 18 km
Départ 20h
Michel MOLINIER
Tél. : 06 03 45 02 78
<http://letraildelalbigeois.org>

Samedi 25 mai

FOULEE DE LARRA (31)
5 - 10 km
Départ 18h
Inca RAYMOND
Tél. : 05 61 82 64 47
incajluc@yahoo.fr
www.larra.fr

COURSE DE L'AGRO
AUZEVILLE (31)

5 - 10 km
départ 10h
BDE ENSAT
Tél. : 05 34 32 39 00

TRAIL DE L'ESTREM DE SALLES
OUZOUS (65)
18 km et rando
Départ 9h30
Fabrice MARCEL
Tél. : 06 70 36 45 28
fabrice_marcel@orange.fr

TRAIL DE BOUDOU (82)
14 km
Départ 9h30
Michel DIAZ
Tél. : 06 75 13 27 80
Diaz.camoissac@wanadoo.fr
<http://www.moissac-athletisme.fr/>

Dimanche 26 mai

FOULEES MAZERIENNES
MAZERES (09)
10 - 20 km
départ 9h30
Michel DUMAS
Tél. : 06 34 54 18 94
michel.dumas@educagri.fr
www.sport09.com

LES BOUCLES DU LAC
VILLEFRANCHE DE PANAT (12)
10 - 21.1 km (label)
Départ 9h30
Joël MASSOL
Tél. : 06 31 82 83 50
www.courirenlevezou.com

L'ISLATHLON
L'ISLE EN DODON (31)
VTT CAP CANOE
Départ 9h
René GINESTE
Tél. : 06 87 45 78 16
Rene.gineste@wanadoo.fr
<http://solensave.free.fr/>

LA TORTUE DES MERES
BEAUZELLE (31)
5 - 10 km
Départ 9h30
Monique BASTY
Tél. : 05 61 59 78 27
foulee.beauzelloise@gmail.com
<http://fouleebeauzelloise.free.fr>

JOURNEE PEDESTRE DE MONS(31)

4 - 9 - 21 km

Départ 9h30

Foyer rural

Tél. : 05 62 18 59 21

www.coursedemons.fr

LA RONDE DU MOULIN DES TEMPLIERS

MARESTAING (32)

10 - 20 km

Départ 9h15

M. TREMOULET

Tél. : 06 09 60 13 16

Vendredi 31 mai

EKIDEN D'AUTERIVE (31)

Marathon relais

Départ 20h

Benoît FREZOULS

Tél. : 06 64 34 08 98

benoit.frezouls@gmail.com

<http://ac-auterive.over-blog.fr>

Samedi 1 juin

CAP SUR GRENADE (31)

5 - 10 km

Départ 19h

Serge BERAUD

Tél. : 05 62 79 52 04

Serge.beraud1@free.fr

<http://capsurgrenade.free.fr/>

LA RONDE DES ESTIVALES DE VIEUX (81)

6 - 11 km

Départ 17h

Dominique CAPUS

Tél. : 06 10 64 83 70

comitefetesvieux@orange.fr

EN LAURE EN COURANT

LABRUGUIERE (81)

5 - 12 km

Départ 9h30

Yves BOULET

Tél. : 05 63 50 25 41

Boulet.yves@neuf.fr

www.trotteur-den-laure.com

1er 24h D'ALBI (81)

Maurice GAMEL

Tél. : 06 99 70 40 82

gamel.mauriceetaline@neuf.fr

Dimanche 2 juin

LA COURSE DES TROIS VILLAGES

AX LES THERMES (09)

11.5 km

Départ 10h

Ax Animation

Tél. : 05 61 64 38 00

laurenceasanim@orange.fr

<http://ax-anim.com>

22ème FOULEES VERTES DE LALO

MALEVILLE (12)

10 - 19 km

Départ 9h

Vincent LABURTHER

Tél. : 05 65 64 47 03

<http://Lalo12.blogspot.fr>

TRAIL DU CAGIRE

ASPET (31)

16 - 35 km

Départ 8h

Céline BARES

Tél. : 05 61 94 86 51

www.tourisme-asp.com

30^{ème} FOULEE DE LA PORTE DE GASCOGNE

MONTESTRUC (32)

12,5 km

Départ 9h30

J. BONNEAU

Tél. : 05 62 62 28 29

LUZ ST SAUVEUR – CAUTERET (65)

19.5 km

Départ 9h30

Alain LAROUDE

Tél. : 05 62 92 55 20

Jeudi 6 juin – Vendredi 15 juin

2^{ème} TOUR DE LA HAUTE GARONNE

CASTELGINEST (31) LE FAGET – ST YBARS – ST BEAT – FRANQUEVIELLE –
LEGUEVIN

600km relais

Lionel BERTHON

Tél. : 06 60 24 91 86

www.histoiredecoeur.free.fr

Vendredi 7 juin

9^{ème} CORRIDA DE VILLENEUVE

VILLENEUVE (12)

7 - 10 km - enfant

Départ 19h

Pascal SOLA

Tél. : 05 65 81 65 90

<http://corrida.villeneuve.free.fr>

LE RELAIS ETOILE

CARMAUX (81)
Relais à 3 – 15km
Départ 20h30
Philippe SOUTHADE
Tél. : 05 63 76 87 11
athlecarmaux@orange.fr

Samedi 8 juin

18^{ème} CÎMES DU CHATEAU DU VALLON
LACROIX BARREZ (12)
15 km
Départ 16 h 00
Germaine GRANELET
Tél. 06 79 15 45 73
lescimesduvallon@sfr.fr
<http://lescimesduvallon.free.fr>

LES BOUCLES DE L'ALARIC
ORLEIX (65)
12 km – rando
Départ 17h30
Stéphan HORTALA
Tél. : 06 47 85 68 24
stephan.hortala@laposte.net

WEEK END TRAIL
LUZ- BAREGES(65)
3 étapes dont une nocturne
Alain AUBRION
Tél. : 06 08 07 86 42
aubrionalain@aol.com
www.weekendtrail.fr

Dimanche 9 juin

TOURN DE LA CASCADE D'ARS
TRAIL DE LA VALLEE DU GARBET
AULUS LES BAINS (09)
27 - 13.5 km montagne
Départ 9h30
Patrice RIEU
Tél. : 05 61 66 49 62
patrice.rieu@laposte.net
<http://tourn.ars.free.fr>

FOULEES BRAXEENNE
BRAX (31)
5 - 10 km
Départ 10h
Thierry ZANATTA
Tél. : 06 81 09 15 22
tmc.zanatta@wanadoo.fr
<http://lafouleebraxeenne.free.fr>

TRAIL DE ST FERREOL MONTAGNE NOIRE
REVEL (31)
13 – 30 km

Départ 9h
J.M CHESSERON
Tél. : 06 03 96 59 85
chesseronjm@gmail.com

28^{ème} FOULEE
ST ANTOINE (32)
4 - 13 km
Départ 9h30
Patrick TABOURIECH
Tél. : 05 62 28 68 56

10 KM DU DIAMANT NOIR (label)
LALBENQUE (46)
Départ 10h
Sébastien NODARI
Tél. : 06 23 89 25 20
emiliebrard@hotmail.com

LA SPECIALE DU BOUT DU PONT
BOUT DU PONT DE L'ARN (81)
13km
départ
Christian ESCANDE
Tél. : 05 63 98 53 85
Challenge81@wanadoo.fr
<http://boutdupontdelarn.fr>

TRAIL DE DONZAC (82)
10 - 20 km
Départ 9h30
Didier ROBIN
Tél. : 05 63 94 53 08
Robindidier12@orange.fr

Vendredi 14 juin

CORRIDA DE CUGNAUX (31)
5 - 10 km
Départ 20h et 20h45
Alain CHALEON
Tél. : 06 15 64 03 94
julienvidal31@orange.fr
<http://www.rotaryclub-de-cugnaux.com/la-corrída/la-corrída-2013/>

LA MERINOS
MAZAMET (81)
10 km
Départ 20h00
Fabien HYZY
Tél. : 05 63 61 02 55
www.ville-mazamet.com

Samedi 15 juin

LA MONTEE PITON
RODEZ(12)
24 km ind ou relais à 3

Départ 18h
service des sports
Tél. : 05 65 75 51 10
edouard.benazeth@mairie-rodez.fr
www.mairie-rodez.fr

4ème TRAIL DU CONFLUENT
PINSAGUEL (31)
13 - 32 km
Départ 16h - 16h30
Jean Christophe KIBURSE
Tél. : 06 77 17 47 77
www.trailduconfluent.fr

CORRIDA DE MONTESQUIEU VOLVESTRE(31)
5 - 10 km
Départ 19h
Laurent SOUCASSE
Tél. : 06 14 43 61 68
courir.en.volvestre@orange.fr
www.courirenvolvestre.fr

ANETO TRAIL
CAMPAN (65)
52 km ind. ou relais
Départ 7h30
Sophie LEON
Tél. : 06 15 09 83 04
sophie.leon2@voila.fr
<http://www.association-cnhb.com/>

Dimanche 16 juin

LES FOULEES CAP MONTAS
MONTASTRUC LA CONSEILLERE (31)
7 - 14 km
Départ 9h30
Patrick PIERRE
Tél. : 06 82 81 80 09
<http://www.capmontas.fr/>

LES FOULEES DE BORDEROUGE TISSEO
TOULOUSE (31)
5 - 10 km
Départ 10h
Christophe. GUILLARD
Tél. : 06 60 44 19 93
cechris@aliceadsl.fr
www.lesfoulesdeborderouge.org

COURSE DES COLLINES
LADEVEZE VILLE (32)
8,5 - 17,7 km
Départ 9h
Dominique GUILLOUET
Tél. : 06 88 70 49 03

TRAIL DES CAZELLES

PRADINES (46)
19 - 10 km
Départ 9h
Sébastien GOULMOT
Tél. : 05 65 35 16 68
www.traildescazelles.com

TRAIL DES GARRIGUES
MONTRICOUX (82)
13.5 - 27 km
Départ 9h
Christian MONTET
Tél. : 06 86 96 07 55
lasplanes@hotmail.fr
<http://www.traildesgarrigues.fr/>

Samedi 22 juin

LA BASTIDIENNE
LA BASTIDE DE SEROU (09)
4 - 10 km - relais
Christian STEVENS
Tél. : 05 61 02 70 79
Voieverte117@gmail.com
<http://voieverte117.org>

TRAIL DES CRETES
ST PAUL DE JARRAT (09)
50 et 24 km
Départ 7h
Thierry PORTET
Tél. : 05 61 64 18 30
secretaire.stpauljarrat@wanadoo.fr
<http://traildescrettes.jimdo.com>

COURSE DES COTEAUX
BEAUPUY (31)
6 - 12 km
Départ 18h
Henriette DAVID
Tél. : 06 67 04 13 09

TRAIL DE HAUTACAM
BEAUCENS (65)
26 km
Départ 9h
Mairie
Tél. : 05 62 90 34 19

LES COTEAUX DE ST PIERRE
MONTASTRUC (82)
9 km
Départ 19h
C. MALMON
Tél. : 05 63 65 90 13
com.montastruc@wanadoo.fr

Dimanche 23 juin

TOUTES EN COURSE

RODEZ(12)

10 km fém.

Départ 10h

La Dépêche du Midi

Tél. : 06 82 59 30 73

COURSE DE L'ESPACE

TOULOUSE (31)

10 - 3 km

Départ 9h

Christian REINA

tel. : 05 61 54 10 62

www.coursedelespace.com

LA CREMAILLÈRE

LUCHON (31)

5.9 km montagne

Départ 9h

Michel VIDAILLAC

Tél. : 05 61 70 03 03

michel.vidaillac@wanadoo.fr

L'AMAZ'EAUNES (31)

10 km fém.

Départ 10h

Sophie ESCUDE

Tél. : 07.77.60.62.40

amazeaunes@free.fr

PAVIE TRAIL

PAVIE (32)

21 - 11 km

Départ 9h

Laurent LESSMANN

Tél. : 06 77 35 37 52

www.pavietrail.fr

MARATHON DE TARBES (65)

42.2 km ind et relais - 14km

Départ 9h30

Les Tarbatoniens

Tél. : 06 11 69 40 77

www.marathondetarbes.com

LABRUGUIÈRE TRAIL

LABRUGUIÈRE (81)

10 – 30 et relais

Départ 9h

Yves BOULET

Tél. : 06 30 72 42 50

Boulet.yves@neuf.fr

TRAIL DES PIGEONNIERS

LABASTIDE GABAUSSE (81)

Laurent VAYRE

Tél. : 06 37 46 64 17

Laurent.vayre@cg81.fr

Samedi 29 juin

LA BIROUSSANE
SENTEIN (09)
19 km montagne
Départ 9h30
Hubert BESNIER
Tél. : 06 84 00 45 26
www.trailariege.com

TRAIL SEMI URBAIN
FIGEAC (46)
10 – 20 km ind ou duo
Départ 18h
Didier CAZELLE
Tél. : 05 65 34 58 34
dcazelle@wanadoo.fr

PATOU TRAIL
ST LARY (65)
7 – 14 – 21 – 42 km
Départ 7h
Jean Christophe CONTON
Tél. : 07 87 87 04 77
www.courant-air-evenements.fr

TRAIL DU PIBESTE
ARGELES-GAZOST (65)
20 km
Départ 9h
Mathieu BONIFACE
Tél. : 06 76 82 97 81
claire.capou@orange.fr

Dimanche 30 juin

9ème TRAILHOUNET DES FILHOLS
VILLEMUR/TARN – les filhols (31)
10 - 25km
Départs 8h - 9h
Marc BOYER
Tél. : 06 73 50 54 57
lasgroulos.longagnos@orange.fr
<http://traildesfilhols.jimdo.fr>

TRAIL DU BOUT DU PUY
VALENTINE (31)
10 km
Départ 10h
Jean louis DUTEIL
Tél. : 05 61 98 93 75
Duteil.athlet@wanadoo.fr

2ème FOULEE DE ST PIERRE
BARBOTAN LES THERMES (32)

6 - 12 km
Jean Claude FRANCO
Tél. : 05 62 69 55 36

LA SOUESSOISE
SOUES (65)
10 - 15 km + roller
Départ 9h
Bernard CAUBISSENS
Tél. : 05 62 33 06 48
m.caubissens@orange.fr

TRAIL DES COTEAUX ET VIGNOBLES
LISLE / TARN (81)
5 - 10 - 22kms
Départ 9h
Patrick PERRIER
Tél. : 05 63 33 31 64
patrickperrier@live.fr

Vendredi 5 juillet

CORRIDA PEDESTRE CREDIT AGRICOLE
TOULOUSE (31)
3 - 10km
Départs 20h et 21h
Christian NOILLY
Tél. : 06 33 86 18 16
www.corridapedestretoulouse.com

LES COTEAUX SAINT PEENS
ST PE (65)
11 km + marche
Départ 20h
Laurent CARLADOUS
Tél. : 05 62 42 88 50
carladous.laurent@orange.fr

Samedi 6 juillet

TRAIL DU VAL D'ARAN Etape1
FOS (31)
42 km
Départ 7h
Rodolphe CHARRIER
Tél. : 06 31 96 58 56
rodolphe.charrier@aliceadsl.fr

COURSE DU GRANDVIGNEMALE
CAUTERETS (65)
45 km
Départ 7h
Sophie BERNAT-SALLES
Tél. : 05 62 92 11 77

Dimanche 7 Juillet

L'ARIEGE AU FEMININ

VARILHES (09)

10 km fém.

Départ 10h

Marie Luce PRADIER

Tél. : 06 14 04 78 49

j.imagine@orange.fr

www.ariegefeminin.fr

COURSE NATURE DES DECOUVERTES

DECAZEVILLE (12)

10 - 15 km

Départ 9h

Jean Claude GARCIA

Tél. : 05 65 63 16 05

www.jog12.com

TRAIL DU VAL D'ARAN Etape2

FOS (31)

44 km

Départ 7h

Rodolphe CHARRIER

Tél. : 06 31 96 58 56

rodolphe.charrier@aliceadsl.fr

LA TOULOUSAINE

TOULOUSE (31)

4 - 8 km féminin

Départ 10h30

Roxane MAURY

Tél. : 06 12 24 14 88

roxane@runfeminatour.com

www.courselatoulousaine.com

SUR LES PAS DE D'ARTAGNAN

AUCH (32)

8,6 km

Départ 10h

Michel LARTIGUE

Tél. : 05 62 05 28 63

RONDE DES PTEROSAURES

CRAYSSAC (46)

2(3*3km)2 relayeur

Départ 9h30

Daniel GENDRAU

Tél. : 05 65 30 94 45

daniel.gendrau@wanadoo.fr

<http://adcphs46.perso.sfr.fr>

23^{ème} RONDE FORESTIERE

BRASSAC (81)

4.5 - 13.2 km

Départ 17h

Patrick. THIBOUST

Tél. : 05 63 74 52 82

Patrick.thiboust@orange.fr

TRAIL DE TOUFFAILLES (82)

14 km

Départ 10h

Sylvie BERNARD

Tél. : 05 63 94 39 60

<http://www.moissac-athletisme.fr/>

Jeudi 11 juillet

RELAIS DU BEFFROI

REVEL (31)

1h par équipe de 3

Départ 19h

Daniel ROUSSEAU

Tél. : 06 87 91 11 54

athleauragaisol@gmail.com

<http://sor-athle.blog4ever.com/blog/index-225850.html>

Samedi 13 juillet

LUCHON ANETO TRAIL(31)

14 – 40 – 60

Départ 8h

Claude CAU

Tél. : 06 80 62 75 64

www.luchonanetotrail.fr

RELAIS DES MILLE PATTES

VIC EN BIGORRE (65)

45 minute (duo coureur et marcheur)

Départ 19h

Marc DUCASSE

Tél. : 06 81 56 61 65

ducasse.marc@wanadoo.fr

VERTIKAL CROSS DU PIC DU JER

LOURDES (65)

4 étapes de 3 km (clm-ligne-1/2 fin.-fin.)

départ 9h – 15h – 18h – 19h

Alain AUBRION

Tél. : 06 08 07 86 42

aubrionalain@aol.com

26^{ème} NOCTURNE DU JACQUEMART

LAVAU (81)

5 -10 km

Départ 21h

Didier ASSEMAT

Tél. : 06 17 60 13 42

d.assemat@wanadoo.fr

OLYMPE LA MONTALBANAISE

MONTAUBAN (82)

4 - 8 km

Départ 20h30

Laurent RESTOUL

Tél. : 05 63 22 19 66

marathon@ville-montauban.fr

Dimanche 14 juillet

TROPHEE J P GALY

LUZENAC (09)

14 km

départ 9h

Pascal PEREZ

Tél. : 06 82 43 80 30

www.sport09.com

LA FRANCE EN COURANT

DIEPPE (76) – BERNAY (28)

Relais équipe de 8 2400km 15 jours

Départ 15 h

André SOURDON

www.lafranceencourant.fr

TRAIL DU TOUCH

ST ANDRE (31)

9 - 21 km nature

Départ 9h30

Pierre RANCON

Tél. : 05 61 98 78 76

SUR LES TRACES DE NAPOLEON

SOUCIRAC (46)

7.8 et 15.3 km

Départ 10h

Yves LEQUESNE

Tél. : 05 65 31 06 05

lalalesquesne@yahoo.fr

<http://adcphs46.perso.sfr.fr>

TRAIL DU PIAU

ARAGNOUET (65)

30 km

Départ 8h30

Jérôme DELHUMEAU

Tél. : 06 65 63 89 73

jerome.delhumeau@free.fr

<http://www.letraildepiou.com>

Samedi 20 juillet

TRIPOU TRAIL

SEVERAC L'EGLISE (12)

11 - 23 – 44 km

Départ 8h

Marc MEMBRADO

Tél. : 09 50 25 02 29

www.action12.fr

TRAIL DES LOMAGNOS

AVEZAN (32)

10.5 km

Départ 19h

Roger BRUNET

Tél. 05 62 66 41 58

Dimanche 21 juillet

LES FOULEES VERNAJOULOISES

VERNAJOUL (09)

3 et 9 km nature

Départ 17h

Pascale DENJEAN

Tél. : 06 82 43 75 46

www.vernajoulariegepyrenees.com

COURIR EN FETE

MEYRONNE (46)

10 - 20 - 40 km + enfants

Départ 10h

Alain LONGE

Tél. : 05 65 32 21 44

fabienne.longe@orange.fr

<http://www.meyronne.fr/>

TRAIL DE LA BOURIANE

NUZEJOULS (46)

15 km

Départ 10h

Raymond VIGNIER

Tél. : 05 65 20 01 01

raymond.vignier0096@orange.fr

BOUCLES DE LA JAMBONNADE

POUZAC (65)

7 - 14 km

Départ 9h30

Christian SOUX

Tél. : 05 62 95 58 67

RONDE PEDESTRE

LA SEOUBE CAMPAN (65)

2.2 - 4.4 - 10 km

Départ 16h30

Viviane TORNE

Tél. : 05 62 91 88 43

Samedi 27 juillet

MONTEE DU PLA D'ADET

ST LARY (65)

11 km montagne

Départ 8h30

Anne Marie CASTRO

Tél. : 05 62 39 41 11

saintlarrysports@wanadoo.fr

LA GIJONADE

VABRE (81)

4.8 et 13 km

Départ 16h et 17h

Christian MOLINIE

Tél. : 05 63 50 46 78
molinie.annie@wanadoo.fr

Dimanche 28 juillet

LA MONTELOISE
MONTELS (09)
7 et 13 km
Départ 9h30
Christian STEVENS
Tél. : 05 61 02 70 79
<http://voieverte117.org>

LA DENT D'ORLU (09)
14 km montagne
Départ 8h30
Philippe BONREPAUX
Tél. : 06 08 91 72 59
www.vallee-orlu.com

TRAIL DES COLOMBES
COLOMBIES (12)
14 et 24 km
Départ 9h15
Fabien ANTOINE
Tél. : 06 75 62 38 30
Us.colombies.free.fr

16^{ème} FOULEES DE LA FETE
ST SAUVEUR (31)
5 et 10 km
Départ 10h
Hubert MARTY
Tél. : 05 34 27 47 33
humarty@wanadoo.fr

VETATHLON DU CEOU
ST GERMAIN DE BEL AIR (46)
5 – 20 – 5
Départ 9h
Ghislaine. PAVARD
Tél. : 05 65 24 34 62
marathongigi@yahoo.fr
<http://ac-gigouzac.over-blog.fr/>

CRETES DU SOULOR
ARRENS MARSOUS (65)
11.5km
Départ 9h
Jean Claude CARRERRE
Tél. : 05 62 97 55 01
www.esclopsdazun.com

Vendredi 2 août

CORRIDA DES FETES
MIREPOIX / TARN (31)
10 km

Départ 20h30
Vincent HERNANDEZ
Tél. : 05 61 09 67 73
<http://corridademirepoixsurtarn.fr.gd/>

Samedi 3 août

16^{ème} CORRIDA PEDESTRE
ST GIRONS (09)
10 km
Départ 21h
mairie
Tél. : 05 61 04 93 26
sports@ville-st-girons.fr
www/sport09.com

COURSE DU LAC
MORLHON LE HAUT (12)
7.5 km et 15 km
Départ 9h30
Laurent BARTHELEMY
Tél. : 05 65 65 80 84
trail-lac-morlhonlehaut@orange.fr

LA RONDE CUQOISE
CUQ LES VIELMUR (81)
Départ 19h
Philippe CALMETTES
Tél. : 05 63 74 81 25
Calmettes.philippe@orange.fr

Dimanche 4 août

27^{ème} RONDE DU GOURG D'ENFER
BOZOULS (12)
13 - 28 km
Départ 10h00
office du tourisme
Tél. : 05 65 48 50 52
www.bozouls.com

FOS – ARGUT – FOS (31)
7 km
Départ 17h
Jean Marc STRAZIERI
Tél. : 06 89 40 07 28
www.fos.a3w.fr

GRAND PRIX PEDESTRE
PONTCIRQ (46)
4 - 8km fém et 12 km
Départ 9h30
Jean Pierre BESOMBES
Tél. : 05 65 36 26 37
jp.besombes@wanadoo.fr
http://adcphs46.perso.sfr.fr/php/courses_route/pontcirq.php

AQUATHLON

CAIX(46)
nage et course
Départ 10h
Christian CAUMONT
Tél. : 05 65 22 52 41

COURSE DES FIANCES
ARRENS MARSOUS (65)
35 km montagne
départ 9h00 Arrens
Fabien ALBERT
Tél. : 06 87 54 10 94
www.esclopsdazun.com

Vendredi 9 août

LES CRETES TARNAISE AU CLAIR DE LUNE
MASSAC SERAN (81)
11 km
Départ 20h30
Marc CARETTA
Tél. : 05 63 58 20 05
lescoureursduciel@aol.com

Samedi 10 août

9^{ème} FOULEE DE LA DIEGE
BEZ DE NAUSSAC (12)
10 km
Départ 17h
Yvette TRITZ
Tél. : 05 65 64 61 55
<http://fouleedeladiege.free.fr>

COURSE DE ST LAURENT D'OLT (12)
5 - 11 km
départ 17h
Christine VAYSSADE
Tél. : 05 65 47 41 13
Christine.vayssade@sfr.fr

Dimanche 11 août

LA PERLOISE
PERLES ET CASTELET (09)
13 km montagne
Départ 9h
Christian VIVES
Tél. : 05 61 65 41 80
rocdelagadibe@orange.fr
<http://laperloise09.overblog.com>

LE TOUR DU BIROS
SENTEIN (09)
17.9 km
Départ 9h00
Hubert BESNIER
Tél. : 06 84 00 45 26

TRAIL DES BOUDINAIRES

SARP (65)

21 – 6 – marche

Départ 9h30

Karine ZAMUNER

Tél. : 06 30 60 33 10

Zamuner.karine@orange.fr

les.bourrasques.baroussaises@gmail.com

Mardi 14 août

CORRIDA DE SOUILLAC (46)

6,5 -10 km

Départ 19h45

Thierry LONZIEME

Tél. : 05 65 37 06 36

thierry.lonzieme@orange.fr

Jeudi 15 août

KM VERTICAL DU MONTCALM

AUZAT (09)

1km

Départ 16h

Gilles DENJEAN

Tél. : 05 61 03 83 28

www.pays-du-montcalm.com

IKALANA

VILLEFRANCHE DE PANAT (12)

11 – 22 et 33km trail

départs 8h et 10h

Joël MASSOL

Tél. : 05 65 68 31 06

www.courirenlevezou.fr

LA MANU LACROIX

ARRENS MARSOUS (65)

8.6 km

Départ 19h

Jean Jacques BUFFEL

Tél. : 05 62 42 10 45

jjbuffel@yahoo.fr

www.esclopsdazun.com

Vendredi 16 août

FOULEE LAISSAGAISE

LAISSAC (12)

10 km

Départ 19h30

Mikael LACAN

Tél. : 05 65 69 60 45

larondelaissagaise@live.fr

Samedi 17 août

3000 ARIEGEOIS
AUZAT (09)
27 et 42 km montagne
Départs 7h et 9h
Gilles. DENJEAN
Tél. : 05 61 03 83 28
www.pays-du-montcalm.com

18^{ème} FOULEE DE MIRANDE (32)
10 km
Départ 19h
Aurore PEREZ
Tél. : 05 62 66 69 17

Dimanche 18 août

TOUR DU LAC DE TOLERME
SENAILHAC - LATRONQUIERE (46)
5 - 10.5 km
Départ 9h30
Christian BEDOU
Tél. : 05 65 34 45 41
raymondpourcel@orange.fr
http://adcphs46.perso.sfr.fr/php/courses_route/tolerme.php

CORRIDA DE SEPTFOND (82)
5.6 - 10,6 km
Départ 9h30
J. P. PETITEL
Tél. : 05 63 65 10 63
jean-pierre.petitel@orange.fr

Mercredi 21 août

GRAND RAID DES PYRENEES
VIEILLE AURE (65)
240 km
Départ 8h
Alain NAVEREAU
Tél. : 06 71 56 56 18
<http://www.grandraidpyrenees.com/>

Jeudi 22 août

RONDE DES FLEURS
LUCHON (31)
10 km
Départ 20h
Michel VIDAILLAC
Tél. : 05 61 70 03 03
Michel.vidaillac@wanadoo.fr

Vendredi 23 août

RELAIS DE LA ST BARTHELEMY
BORDERES / ECHEZ (65)
3*5km

Départ 18h30
André LAYRE CASSOU
Tél. : 05 62 36 25 26

GRAND RAID DES PYRENEES
VIEILLE AURE (65)
160 km
Départ 5h
Alain NAVEREAU
Tél. : 06 71 56 56 18
<http://www.grandraidpyrenees.com/>

CORRIDA DE MONTECH (82)
5 – 10 km
Olivier PRIETO
Tél. : 06 52 87 41 43
Couriramontech82@orange.fr

Samedi 24 août

LE GRAND TOUR DE PRIVEZAC (12)
10 km
Départ 17h
Georges MAURIES
Tél. : 05 65 80 47 73
www.grandtourprivezac.fr

GRAND RAID DES PYRENEES
VIEILLE AURE (65)
80 km
Départ 5h
Alain NAVEREAU
Tél. : 06 71 56 56 18
<http://www.grandraidpyrenees.com/>

Dimanche 25 août

TROPHEE DE L'ISARD
L'HOSPITALET (09)
15.8 km montagne
Départ 9h
Laurent DIAZ
Tél. : 05 61 05 20 04
www.trophee-isard.com

LE GRAND TOUR DE PRIVEZAC (12)
20 km
Départ 10h
Georges MAURIES
Tél. : 05 65 80 47 73
www.grandtourprivezac.fr

FOULEES DE LA SAVE
L'ISLE EN DODON (31)
10 - 21km
Départ 9h30
René GINESTE
Tél. : 06 87 45 78 16

rene.gineste@wanadoo.fr
<http://solensave.free.fr/>

LA BIZOISE

BIZE (65)

1 – 2 – 5 – 12 km

Départ 15h30

Emilie LORDAT

Tél. : 05 62 39 78 29

fiestasdebize@hotmail.fr

LES CRETES DE PUYBEGON (81)

6.5 et 12.4km+ relais 6 + 6.5

Départ 9h30

Claude BRUEL

Tél. : 05 63 45 03 60 – 05 63 54 71 27

www.spiridondutarn.fr

Vendredi 30 Août

RONDE COMMINGEOISE

ST GAUDENS (31)

4.5 - 10 km

Départ 19h30

Jean louis DUTEIL

Tél. : 05 61 98 93 75

duteil.athlet@wanadoo.fr

Samedi 31 août

COURSE DE LA TORTUE

BEAUZELLE (31)

1.3 – 2.5 et 3.7 + Enfants

Départ 10h30

Monique BASTY

Tél. : 05 61 59 78 27

<http://fouleebeauzelloise.free.fr>

LES FOULEES DE BARRAN (32)

10km

Départ 18h30

Bernard DELOM

Tél. : 06 84 11 76 74

Dimanche 1 septembre

MARATHON DES OUSSAILLES

AULUS LES BAINS (09)

42.2km ind. ou relais

Départ 9h

mairie

Tél. : 05 61 04 93 26

sports@ville-st-girons.fr

LA PANORAMIQUE

LUCHON (31)

18.4 km montagne

Départ 9h

Michel VIDAILLAC
Tél. : 05 61 70 03 03

LES BOULEVARDS DE COLOMIERS (31)
3 - 10 km
Départ 9h45
Geneviève ROUQUETTE
Tél. : 05 34 36 08 21
www.boulevardsdecolomiers.fr

RONDE DES CHATEAUX
LE FAGET (31)
10 - 17 km trail
Départ 10h
Guy GENTILLET
Tél. : 06 10 26 89 74
<http://selfaget.free.fr/>

COURSE DE BRUGUIERES (31)
5 - 10 km
Départ 9h30
Sandrine REALBOURG
Tél. : 06 70 03 66 54
www.hautdeforme.net

TOUR DE PROUILHAC (46)
4.6 - 10.4 - 25 km + marche
Départ 9h
Laurent OUSSET
Tél. : 05 65 41 28 57
lolo.ousset@orange.fr

TRAIL DU MAGNOAC
CASTELNAU MAGNOAC (65)
8 - 15 - 26 km
Départ 9h
Véronique CASTETS
Tél. : 05 62 40 51 98
Eric.castets432@wanadoo.fr
<http://www.castelnau-magnoac.fr/animations/>

LE PETIT MARATTOY DES VILLAGES
LUZ ST SAUVEUR (65)
15km - 8km montagne
départ 9h30
Bernard LAPORTE
Tél. : 05 62 92 30 30

CHARCU'TRAIL
LACAUNE (81)
8 - 21 km - 42km
Départs 5h30 et 9h30
Eric CAMBON
Tél. : 05 63 37 00 48
www.aclacaune.fr

COURSE NATURE
LARROQUE (81)

10 km
Départ 10h
Jacques CHAMBON
Tél. : 05 63 41 96 35
<http://www.larroque81.org>

TRAIL DES LACS
BEAUMONT DE LOMAGNE (82)
8 - 17 km
Départ 9h30
Sylvie ROLLIN
Tél. : 06 83 88 75 85
rollinsylvie@orange.fr

Samedi 7 septembre

EPREUVE CARITATIVE PELERINAGE SPORTIF
ARGELES GAZOST – LOURDES (65)
10 km
Départ 19h
Fernand LASSERRE
Tél. : 05 62 34 68 68

Dimanche 8 septembre

COURSE E.L.E.E
MIREPOIX (09)
8 et 15 km
Départ 10h30
Josette VEYRADIER
Tél. : 05 61 68 18 38
veyradierm@orange.fr

LA 9^{ème} TRANSCASTONETOISE
ONET LE CHATEAU (12)
21.1km ind ou à 2
Départ 10h
Patrice VERLAGUET
Tél. : 05 65 77 25 00
p.verlaguet@onet-le-château.fr

LE TRAIL DU BOIS
EAUNES (31)
15 km
Départ 9h30
Guy LUVISUTTO
Tél. : 05 61 56 53 29
Guy.luvitutto@neuf.fr

3^{ème} BOUCLE de CASTANET (31)
10 km
Départ 10h
Christian REINA
Tél. : 05 61 54 10 62
www.boucledecastanet.com

2^{ème} La BORDAISE
BORDES (31)

5 – 10 km
Départ 10h
Marie Pierre POURTEAU
Bio.coach31@gmail.com

LA GAMB'ADOUR
JU BELLOC(32)
2 et 10km
départ 10h
C. TECOUERES
Tél. : 06 10 77 25 39

LA GAMBETTOISE
SOUES (65)
12 km - marche
Départ 9h
Jean Louis BOULAIS
Tél. : 06 40 23 15 05
Petit.gambettois@orange.fr

FOULEES BIRACAISES
BIRAC (82)
5.6 ou 11.2 km
Départ 9h30
Robert PRIETO
Tél. : 06 83 11 62 17
<http://www.cabirac.org/>

Samedi 14 septembre

RONDE MICHEL NOYES
SEMEAC (65)
11km nocturne
Départ 21h
Alain SARRAMEA
Tél. : 06 72 79 27 89
Sarramea.alain@orange.fr

Dimanche 15 septembre

TOUR DES CAUSSES
VILLENEUVE D'AVEYRON (12)
10 –20 km
départ 9h30
Pascal SOLA
Tél. : 05 65 81 65 90
<http://trail.villeneuve.free.fr>

TRAIL DES OLYMPIADES
AURIGNAC (31)
10 – 21 – 30 - 42 km et relais
Départ 9h30
Henri DE LASSUS
Tél. : 05 61 98 70 06
www.tourisme-aurignac.fr

SEMI MARATHON DE TOULOUSE (31)
10 et 21.1km label

Départ 9h30
secrétariat
Tél. : 06 62 88 38 64
www.toulouse-semi-marathon.com

13^{ème} RELAIS DES FAMILLES
ESCALQUENS (31)
Relais à 4 avec 1 enfant et 1 féminine
Départ 9h30
Bernard LARROQUE
Tél. : 05 62 71 28 73
<http://bpbo31.free.fr>

LE TROPHEE DES TOURS
St LAURENT les tours (46)
6 - 10 km label
Départ 10h
Daniel MACK
Tél.: 05 65 38 22 97
daniel.mack@wanadoo.fr
<http://scac46saintcere.athle.com/>

QUI S'Y FROTTE S'Y PIQUE
SEMEAC (65)
8 et 19 km
Départ 9h30
Alain SARRAMEA
Tél. : 06 72 79 27 89
Sarramea.alain@orange.fr

LES FOULEES DE ST JACQUES
MURAT/VEBRE (81)
15 km
Départ 16h15
Bernard ARRIBAT
Tél. : 05 63 37 41 30
Bernard.arribat@wanadoo.fr
<http://www.murat-sur-vebre.fr>

La SAPIACAINÉ
MONTAUBAN (82)
7 – 14 et 21km
départ 9h30
J.M. CANABOU
Tél. : 05 63 67 51 99
Asso.sapiac@wanadoo.fr

Samedi 21 septembre

TRAIL TANA QUEST
FLAGNAC (12)
30 et 12 km
Départ 14h30
Benoit ROQUES
Tél. : 06 61 66 91 64
tanaquest@free.fr
www.tanaquest.com

LES MONTS DE ST BAUDILLE (81)

13.7 km

Départ 20h

D. THEPIN

Tél. : 05 63 61 24 86

dmtthe@wanadoo.fr

Dimanche 22 septembre

SEMI MARATHON DE PECHBUSQUE (31)

10.6 et 21 km

départ 10h

Gilles FRAYSSINET

Tél. : 05 61 73 19 65

pechcourses@gmail.com

www.pechcourses.fr

RONDE PREIGNANNAISE

PREIGNAN (32)

14.3 et 6.2 km

Départ 9h30

Guillaume DAURIGNAC

Tél. : 06 70 76 31 34

LE ROC DE JACQUOU

TOUR DU FAUR (46)

5.5 – 9.5 et 13.5km

Départ 10h

GARDES Dominique

Tél. : 05.65.30.29.46

dominiquegardes@wanadoo.fr

<http://asntourdefaure.free.fr/>

SEMI BAGNERES – TARBES

TARBES (65)

21.1 km (label)

Départ 9h

OMS

Tél. : 05 62 44 38 58

oms@mairie.tarbes.fr

FOULEE DES VENDANGES

MONTBETON (82)

5 et 10 km

Départ 9h30

P. CADILLON

Tél. : 05 63 67 51 99

Christian.cadillon82@orange.fr

<http://www.acsm-82.fr/>

Samedi 28 septembre

42^{ème} 100 Km & MARATHON DE MILLAU (12)

championnat régional

Départ 10h

Jacques BREFUEL

Tél. 06.13.42.08.12

www.100kmdemillau.fr

Dimanche 29 septembre

VIRADE DE L'ESPOIR

PAMIER (09)

5 – 9.7 km

Départ 9h

Joelle MIQUEL

Tél. : 05 61 64 48 20

RELAIS DE CASTELMAUROU (31)

Relais 3*5 km

Départ 10h

Denis DELAGNES

Tél. : 05 61 09 68 61

jlln@cegetel.net

TRAIL DES BOSSES

AUTERIVE (31)

25 – 15 km et marche

Départ 9h30

Benoît SENTOST

Tél. : 06 17 43 74 25

sentostben@hotmail.com

<http://ac-auterive.over-blog.fr/>

FOULEE CONDOMOISE (32)

10 km

Départ 9h30

Pascal RIU

Tél. : 06 08 46 04 66

FOULEE DES 1000 PATTES

VIC EN BIGORRE (65)

12 et 19 km

Départ 10h

Marc DUCASSE

Tél. : 06 85 56 61 65

Ducasse.marc@wanadoo.fr

COURSE DES DROITS DE L'HOMME

AUSSILLON (81)

11.5km

Départ 10h00

Claude SENEGAS

Tél. : 05 63 61 90 23

Claude.senegas@orange.fr

L'ECOLE BUISSONNIERE

FAYCELLE BEDUER (46)

14 km et enfants

départ 10h

Carine ROUBERTIES

Tél. : 05 65 10 68 11

carinerouberties@yahoo.fr

Samedi 5 octobre

EKIDEN D'ALBI (81)(championnat régional)
42.195km relais
Départ 20h
SOMA
Tél. : 05 63 54 80 80
www.marathondalbi.com

Dimanche 6 octobre

LA COURS-Y VERTE
VERNAJOUL(09)
10 -21.1km
départ 9h30
Christian STEVENS
Tél. : 05 61 02 70 79
www.voieverte117.org

10 BORNES VERTES DU CADE
MILLAU (12)
5 et 10km
Départ 10h et 10h30
Jean François CARRIERE
Carriere.jeanfrancois@wanadoo.fr

LA VILLEFRANCHOISE
VILLEFRANCHE DE ROUERGUE (12)
5 - 10 km féminine
départ 10h
Nicole OUVIALE
Tél. : 06 22 78 38 92
Andre-nouviale@orange.fr

RELAIS DES AMIS DE BOUSQUAIROL
FROUZINS (31)
Relais 3*6km
Départ 9h30
Christine. MAHOT
Tél. : 05 61 92 60 91
Christine.mahot8@orange.fr
www.parentamisenfantsbousquairol.asso.fr

TRAIL DU CASSOULET
VERFEIL (31)
14 - 33 km ind. ou à 2
départ 9h30
Olivier BIZARD
Tél. : 05 62 18 43 34 ou 06 22 33 56 91
www.trailducassoulet.fr

SEMI DE L'A 632
TOURNEFEUILLE (31)
10 et 21.1km (label) -
Départ 9h30
Yves BELLANGER
Tél. : 05 61 86 96 67 ou 06 14 10 20 48
Bellanger.yves@free.fr

NOUVELLES COTES DE LA CHATAIGNERAIE

FIGEAC (46)
10 - 20km
Départ 9h
O.I.S Figeac
Tél. : 05 65 34 52 54
figeacathletisme@gmail.com
<http://athle.figeac.free.fr/>

LA FOULEE DE MADIRAN (65)
15- 20 - 35 km
Départ 8h00 et 8h15
Evelyne MENVIELLE
Tél. : 05 62 31 91 43
<http://www.lafouleedumadiran.org>

Samedi 12 octobre

COURIR POUR LE DON D'ORGANE
TARBES (65)
8 - 12 km
Départ 10h30
ADOT 65
Tél. : 05 62 54 53 60

Dimanche 13 octobre

LA COURSE 2 CÔTES « C2C »
FOIX (09)
12 km clm montagne
Départ 9h
Laurent BROSSARD
Tél. : 05 34 09 04 45
Laurentbrossard1@gmail.com

TRAIL DU ROCHER DE CAYLUS
ST AFFRIQUE (12)
15.4 km – rando
Départ 10h
Bernard SOULIE
Tél. : 06 88 73 32 18
Soulieb2@wanadoo.fr

LA RONDE DU PUY DE WOLF
FIRMI (12)
15 km
départ 10h
Alain MATEO
Tél. : 06 73 94 69 54
Alain.mateo@orange.fr

23^{ème} BALADE DE LA SAUNE
FONSEGRIVES (31)
5 - 10km
Départ 10h
Jean michel DORSZ
Tél. : 06 12 35 23 09
www.baladedelasaune.com

2^{ème} BOUCLE DE FENOUILLET(31)

5 – 10 km

Départ 10h

Frédéric CREPEL

Tél. : 06 85 28 90 75

boucledefenouillet@gmail.com

www.laboucledefenouillet.fr

18^{ème} RONDE DU FOIE GRAS

MAUVEZIN (32)

24km ind. ou relais

Départ 10h

Jean Pierre VIGNEAU

Tél. : 05 62 06 85 39

TRAIL DE LA VALLEE DU CELE

BRENGUES (46)

11 – 18 – 28 km

Départ 9h

Coralie MOUNIER

Tél. : 06 67 20 41 88

coralieroussel@hotmail.com

www.trailvalleeducele.com

LES COTES DE PUYGOUZON (81)

11 km

Départ 10h00

Daniel DUBEC

Tel. : 05 63 55 10 45

ddrunjo@club-internet.fr

DUATHLON DE NEGREPELISSE (82)

10KM CAP + 40KM VELO

Départ 9h

J. L OUSTRY

Tél. : 06 83 00 02 32

Virginie.causse@aliceadsl.fr

Samedi 19 octobre

LA FLORENTINOISE

FLORENTIN (81)

4 km f et 6 km h + enfant

Départ 16h

Stephane ESTRADÉ

Tél. : 06 24 38 81 80

stephane-estrade@club-internet.fr

Dimanche 20 octobre

TOUR DU LAC DE MONTBEL

LERAN (09)

16 km

Départ 10h

Thierry SUILHARD

Tél. : 05 61 01 79 59

<http://tourdulacdemontbel.free.fr>

3^{ème} RONDE DE L'ETE RIGNACOIS
RIGNAC (12)
15.4 km
Départ 9h
Yves GANNAC
Tél. : 05 65 63 01 13
<http://ajc-rignac.blog4ever.com>

RUN BIKE DE PECHABOU (31)
20 km à 2 AVEC VTT
Départ 9h30
Christophe CHEVALIER
Tél. : 05 62 71 17 76
www.runbikepechabou.fr

5^{ème} TRAIL GAULOIS
RIEUX VOLVESTRE (31)
16 km
Départ 9h
Laurent SOUCASSE
Tél. : 06 14 43 61 68
Courir.en.volvestre@orange.fr

10 km DU STADE TOULOUSAIN
TOULOUSE (31)
10 km (label)
Départ : 10h
Norbert FANTONI
Tél. : 06 08 69 32 08
nicolefantoni@aol.com

12^{ème} TRAIL DU BOURRET
AUCH (32)
13.5 et 29 km
Départ 9h
Christian AIMOND
Tél. : 05 62 61 99 19
www.oxygene32.fr

TRAIL DU VERDUS
THEZAC (47)
10 – 22 et 35 km
Départ 8h30
Stéphane GONDAL
stephane.gondal@tiscali.fr

LA CAMINADE
ODOS (65)
10 – 15 et 18 trail
Départs 9h
Michel BALAS
Tél. : 05 62 45 17 74
m.balas@orange.fr

LA COURSE DES RIVES DU TARN
LAGRAVE (81)
5 et 10km
Départ 9h30

Alain ASTIE
Tél. : 06 74 52 15 40
rivesdutarnrunning@free.fr
<http://rivesdutarnrunning.free.fr>

TRANSLOMAGNOLE
LAVIT DE LOMAGNE (82)
12 km route ou 16.5 km trail
Départ 9h30
Yves MEILHAN
Tél. : 05 63 94 09 34
Yves.meilhan1959@hotmail.fr

Vendredi 25 octobre

ENDURANCE TRAIL
MILLAU (12)
101 km
Départ 4h
EVASION SPORT
Tél. : 08 20 20 22 52
organisation@vo2.fr

TRAIL DU VIADUC
ST BEAUZELY (12)
19 km
Départ 19h30
EVASION SPORT
Tél. : 08 20 20 22 52
organisation@vo2.fr

Samedi 26 octobre

LA TEMPLIERE
MILLAU (12)
9.6 km féminine
Départ 15h30
EVASION SPORT
Tél. : 08 20 20 22 52

MARATHON DES CAUSSES
MILLAU(12)
40 km
Départ 13h
EVASION SPORT
Tél. : 08 20 20 22 52

La VO2 TRAIL
MILLAU(12)
18 km
Départ 16h
EVASION SPORT
Tél. : 08 20 20 22 52

Dimanche 27 octobre

LES TEMPLIERS
MILLAU (12)

72 km
Départ 5h15
EVASION SPORT
Tél. : 08 20 20 22 52

MARATHON DU GRAND TOULOUSE (31)
42.195 km (label) et relais
Départ 8h45
TOULOUSE METROPOLE
Tél. : 05 81 91 72 72
www.lemarathondugrandtoulouse.org

Samedi 2 novembre

TRAIL DU LARZAC DOUBIE
NANT (12)
14.3 – 29.3 km
Départ 14h
Festivals des hospitaliers
Tél. : 07 70 61 76 61
www.festival-des-hospitaliers.com

Dimanche 3 novembre

COURSE DE LA COURBIERE
RABAT LES 3 SEIGNEURS(09)
14.5 km
Départ 09h30
Jean Michel DEGEORGIS
Tél. : 06 71 02 47 80
degeorgis.jeanmichel@wanadoo.fr
<http://assocourbiere.wordpress.com>

TRAIL DES HOSPITALIERS
NANT (12)
75 km
Départ 5h
Festivals des hospitaliers
Tél. : 07 70 61 76 61
www.festival-des-hospitaliers.com

UNE FOULEE POUR LA VIE
SEYSSES (31)
3 – 10 - 21 km
Départ 9h
Mairie
Tél. : 05 62 11 64 64
<http://foulee.org>

RONDE DES TOUPIES
LAHITTE TOUPIERE (65)
10 km
Départ 10h
Marie José MILHAS
Tél. : 05 62 95 48 62
Milhasmariejose_milhasm@orange.fr

Dimanche 10 novembre

BOUCLE DES COTEAUX
ST LOUP CAMMAS (31)
5 - 10.5 km et relais
Départ 10h
Séverine FINOS
Tél. : 05 61 35 67 95
leszinzinsbitume@neuf.fr
<http://laboucledescoteaux.perso.sfr.fr>

Cross DE ST GAUDENS (31)
Jean Louis DUTEIL
<http://Engagements.lmpa.net>

Cross Jean VIDAL
LESCURE D'ALBIGEOIS (81)
Tel. :05 63 54 97 94

6^{ème} cross René ARCUSET
MONTAUBAN (82)
D. ARCUSET
Tél. : 05 63 20 55 45

lundi 11 novembre

DECATRAIL
ESCALQUENS (31)
12 – 24 km
Départ 8h30
Hervé PIROTAIS
Tél. : 06 80 33 45 30
herve.pirotais@orange.fr
<http://www.decatrail-du-lauragais.com>

Dimanche 17 novembre

VIA AUREA
LA PRIMAUBE (12)
37 km et relais à 4
Départ 8h
Régis ALBINET
Tél. : 05 65 44 55 85
cplp12@free.fr
www.viaaurea.fr

LA BOUCLE DU CONFLUENT (Label régional)
PORTET (31)
5 - 10 km
Départ 9h15
Jean Christophe KIBURSE
Tél. : 06 77 17 47 77
portet.ac@gmail.com
www.laboucleduconfluent.fr

LOURDES – TARBES (65)
21.1 km
départ 9h
Nicole MAZET

Tél. : 05 62 33 84 41
n.mazet@orange.fr

ELLE ET LUI
MONTAUBAN – ST MARTIAL (82)
5 et 10 km en couple
Départ 9h30
A. GREDER
Tél. : 05 63 63 00 74
Andre_greder@yahoo.fr

Samedi 23 novembre

AUTOUR DE GARGAS
AVENTIGNAN (65)
7 - 12 km
Départ 14h30
Pierre BRANGER
Tél. : 05 61 95 99 43
a.belille@wanadoo.fr

Dimanche 24 novembre

5^{ème} cross DU PLO DE MONTBANAST
SEVERAC LE CHATEAU (12)
10.5 km + enfant
Départ 10h
Alain BARASCUD
Tél. : 06 71 00 97 54
cent.cult.sport@wanadoo.fr

LA VALTOULOUSAINE
TOULOUSE (31)
10 km
Départ 10h
Michel MIRANDA
Tél. : 06 47 53 29 77
miranda.laval@wanadoo.fr
www.valtoulousaine.com

TRAIL DES COMBES
PRADINES (46)
6 - 13 - 18km
Départ 9h30
Mireille CROUZET
Tél. : 06 21 07 39 90
extrapedestres@hotmail.fr
<http://lesextrapedestres.free.fr/>

LA SORTIE DU GAILLAC PRIMEUR
GAILLAC (81)
Relais par équipe de 4 coureurs
Départ 8h30
Francis BEC
Tél. : 05 63 54 17 21
www.spiridonutarn.fr

Cross Hubert ANDRE

CARMAUX (81)
www.athlecarmaux.com

Dimanche 1 décembre

13^{ème} cross de Brianelle
FLAVIN (12)
6 & 12km nature
Départ 10h00
Patrice COMBES
Tél. : 06 04 14 12 32
Courir_attitude@yahoo.fr

24^{ème} RELAIS DES COTEAUX
Odars (31)
42.2km ind ou relais à 5
Départ 8h30 et 9h
cdsmr
Tél. : 05 62 24 18 94
Cdsmr31@gmail.com
<http://club.quomodo.com/relaisdescoteaux31-info-site-officiel-du-relais-des-coteaux-31.html>

Cross DE MURET (31)
Robert.dedieu@free.fr
<http://engagements.lmpa.net>

Cross DU PASTEL
LAVAU (81)
<http://engagements.lmpa.net>

Samedi 7 décembre

CORRIDA DE PAMIERS (09)
5 - 10.7km
Départ 18h00
Gérard MASCLET
Tél. : 06 80 37 75 28
gs.masplet@orange.fr

RELAIS DU TELETHON
ST ORENS – L'ISLE EN DODON (31)
100 km relais tous les 5km
Départ 7h
René GINESTE
Tél. : 06 87 45 78 16
rene.gineste@wanadoo.fr

Dimanche 8 décembre

RONDE DE NOEL
RODEZ (12)
8.5 + enfant
Départ 9h30
Michel ESPINASSE
Tél. : 05 65 68 53 57
www.bourran.com

TRAIL DE L'IGUE
GREGOLS (46)
14 - 26km
Départ 10h
Dominique GARDES
Tél. : 05 65 30 29 46
dominiquedegardes@wanadoo.fr
<http://asntourdefaure.free.fr/>

CROSS GUILLAUME GOMEZ
PAYRIN (81)
<http://engagements.lmpa.net>

Samedi 14 décembre

EKIDEN DE CAHORS (46)
42.2km par équipe de 6
départ 18h
Nathalie FOURNIER
Tél. : 06 67 25 21 27
Nathalie.fournier@gmail.com
<http://www.ekidendecahors.com/>

CORRIDA PEDESTRE DE LOURDES (65)
2.5 – 5 – 10 km
départ 17h
Alain AUBRION
Tél. : 05 62 45 69 40
aubrionalain@aol.com

Dimanche 15 décembre

COURIR POUR LE SOURIRE D'UN ENFANT
GIGOUZAC (46)
12 km
Départ 9h
Ghislaine PAVARD
marathongigi@yhoo.fr
<http://adcphs46.perso.sfr.fr>

Cross de BLAGNAC
Secretariat.bsca@gmail.com
<http://engagements.lmpa.net>

CORRIDA D'ESPALION (12)
10.6 km ind. ou relais
Départ 10h
Jean Noël RUFFAT
Tél. : 05 65 48 04 16
Jeannoel.ruffat@orange.fr

Samedi 21 décembre

CORRIDA DE NOEL
TARASCON (09)
8 km
Départ 18h30
Nicolas BAULU

Tél. : 05 61 05 55 41

Mardi 24 décembre

CORRIDA LOU BERETES

AUREILHAN (65)

10.3km

Départ 16h

Serge ASTUGUEVIEILLE

Tél. : 06 14 52 09 99 ou 05 62 36 86 33

Asca-658@hotmail.fr

samedi 29 décembre

Corrida

MASSAC SERAN

10km

Marc CARETTA

Tél. : 05 63 58 20 05

segonnem@aol.com

Dimanche 30 décembre

CORRIDA D'AUCH (32)

2 et 8 km

Départ 15h30

Bernard MEDIAMOLLE

Tél. : 05 62 63 07 46

Nous remercions les commissions départementales pour nous avoir permis de réaliser ce calendrier. Ce calendrier ayant été préparé en novembre, nous vous conseillons de vous informer auprès de l'organisation de toute modification possible ou sur le site www.runningmag.fr .

3ème RONDE DES VERS LUISANTS

ERP (09)

15.6 km

Départ 20h30
Cyril BOINEAU
Tél. : 06 75 03 07 98

COURSE NATURE DE LA VALLE DE LA MUSE
ST BEAUZELY (12)
13 et 20km + rando
Départ 8h et 9h
Jean François DUMAS
Tél. : 05 65 61 31 50
www.traildelamuse.fr

LA SAINT PAULAISE
ST PAUL ET DAMIATTE (81)
5 – 8 et 13km
Départ 10h
Philippe BESSIOUD
Tél. : 06 78 57 43 17
Philippe.bessioud@gmail.com