

Toulouse Métropole et la FFA vous proposent :

# Runningmag

Toutes les photos,  
tous les résultats !

[www.runningmag.fr](http://www.runningmag.fr)

Mensuel N°HS Octobre 2016 — 2€

LE JOURNAL DES COURSES, RAIDS, TRAILS ET TRIATHLONS DE VOTRE RÉGION

## LE 10ème Marathon Toulouse Métropole :



**10000 COUREURS !!**

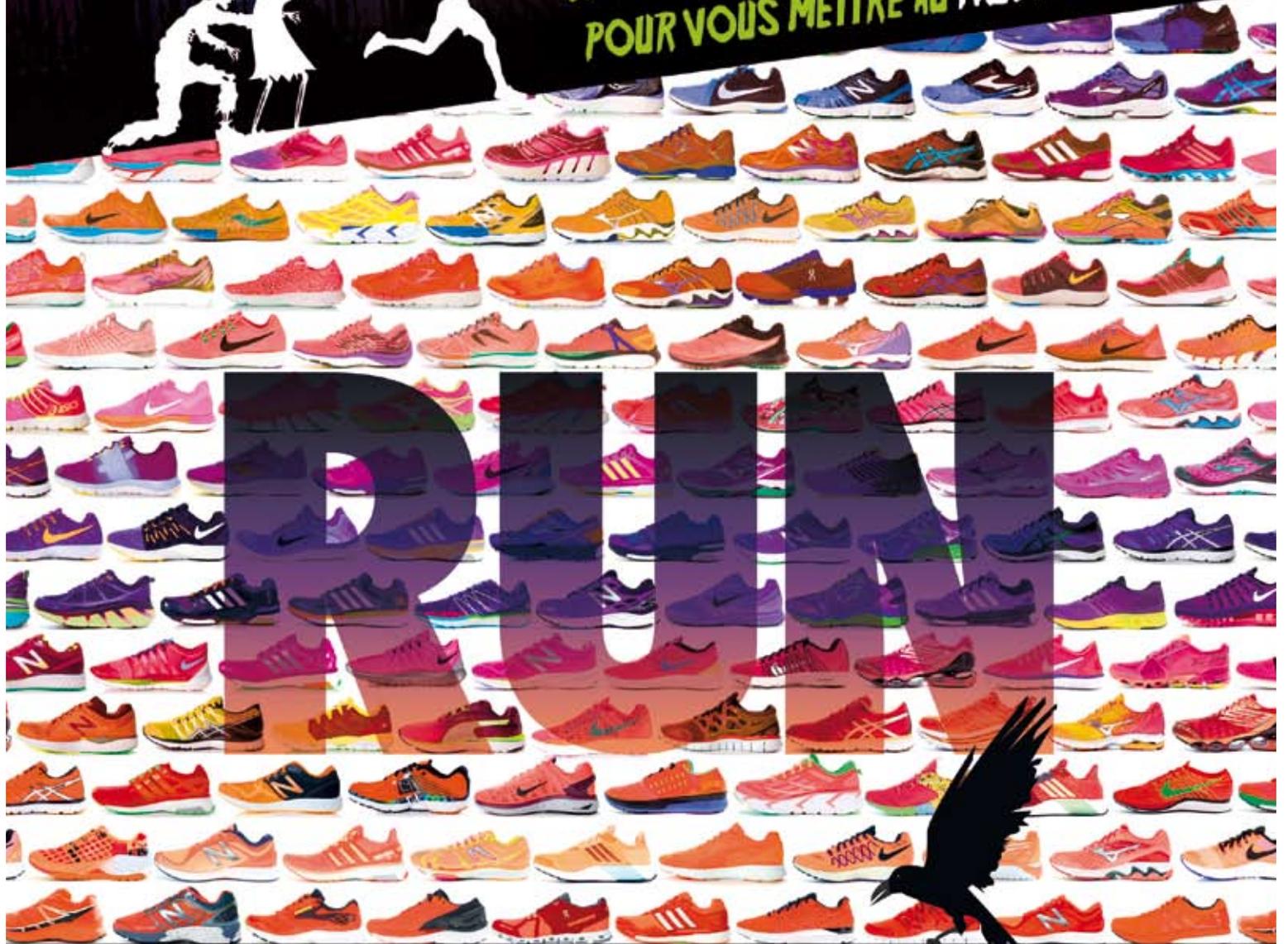
Les interviews - L'ambiance - Les portraits - La course - Les échos - Les champions

  
**marathon**  
INTERNATIONAL  
TOULOUSE MÉTROPOLE

PARTENAIRE OFFICIEL

**i-run.fr**  
RUNNING TRAIL FITNESS

N'ATTENDEZ PAS HALLOWEEN  
POUR VOUS METTRE AU RUNNING!



CHAUSSURES - TEXTILE - CARDIO/GPS - ÉLECTRONIQUE - ACCESSOIRES - DIÉTÉTIQUE



entreprise française  
articles en stock



livraison offerte  
chronorelais 24h  
colissimo 48h



satisfait, remboursé  
ou échangé



paiement 2X  
sécurisé 3X  
5% avantage fidélité



#IRUNFR

## EDITO

### **L'année du changement !**

Cela faisait quelques années déjà que les coureurs se plaignaient des longues lignes droites d'un ancien parcours qui passait dans la banlieue toulousaine plus que dans son centre. Pour cette dixième édition, le moins que l'on puisse dire, c'est qu'ils ont été entendus. Toulouse a été visitée en long, en large et en travers et tout le monde en a donc pris plein les mirettes. C'est assez prodigieux. L'ambiance a été formidable. Les Toulousains ont leur marathon. C'est une certitude. Mais ce ne fut pas le seul changement de ce dixième anniversaire. En effet pour la première fois, c'est bien la Fédération Française d'Athlétisme qui a pris en main la destinée de l'épreuve et a donc, aux côtés de Toulouse Métropole, su proposer un projet ambitieux et haut en couleurs. Des distances rajoutées, comme il en était question aussi depuis pas mal de temps et un nombre de 10000 concurrents enfin dépassé. Alors c'est bien vrai que le marathon avoisine toujours les 3000 coureurs mais avec les retours positifs qui découlent de ce nouveau parcours et, avec ce formidable engouement, il y a fort à parier que bon nombre vont vouloir venir tenter le coup très vite.

Changement d'organisation, changement de parcours, changement de leader aussi en tête mais au bout du compte un formidable succès qui nous fait dire aujourd'hui que le Marathon Toulouse Métropole a encore de beaux jours devant lui. Et c'est bien ce qui nous réjouit le plus....

*La rédaction*

**Retrouvez toutes les photos, les résultats et les vidéos du Marathon Toulouse Métropole sur le site de Running Mag : [www.runningmag.fr](http://www.runningmag.fr)**



**VOS DIPLÔMES ET VOS PHOTOS OFFICIELLES SUR**

**TOULOUSEBLOG**

**Pack photos à partir de 15 euros**  
**Photo numérique à partir de 9 euros**

[photosmarathon.toulouseblog.fr](http://photosmarathon.toulouseblog.fr)

## L'EDITO

### **JOGGING International dans la course !**



Ce Marathon de Toulouse Métropole, ce n'était pas seulement l'édition 10e anniversaire, c'était aussi une première ! Nouvelle organisation, nouveau parcours au cœur de la cité... Cela valait bien une visite. Alors le premier magazine de course en France a décidé de venir passer le week-end dans la ville rose. Un stand au village pour venir à la rencontre des lecteurs coureurs, et un reportage à venir dans Jogging, réalisé au cœur du marathon. C'était ma première à Toulouse et j'ai adoré !

*Bruno Lacroix, rédacteur en chef.*

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

Lieu dit Fournéri 81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87

E.Mail: [runningmag@sfr.fr](mailto:runningmag@sfr.fr)

Directeur de la publication :

R. Jégard

Gérant de la société : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :

Kris - Benoît - Thomas  
Pierre Garaudet - Jean-Marc -  
Montage : Rémy

Impression : Occitane  
Imprimerie - Avenue Jean  
Baylet - 31095 Toulouse  
Cedex 9 - Tél.: 0562113448

(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)

N° ISSN : 1626-9500

N° Commission paritaire :

0513K80535

Abonnement 1 an : 19 €

Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %



TOUT AUTOUR

## Comme un vent



**Ils étaient plus de dix mille. Dix mille ! Un record. Toulouse est capitale et son épreuve est devenue capitale. Plus qu'un événement, un incontournable capital.**

un défi, tous luttent contre eux-mêmes. La bagarre est interne, elle ne considère pas l'autre comme le rival ou l'adversaire. Au contraire, chaque coureur est soli-

daire. Ils ne sont qu'une poignée à jouer la gagne. 42000 foulées au pas de course, 42000 pas foulés ensemble d'un seul tenant qui s'étire bien en cadence.

Le peloton s'égrène, se disloque. Le courant l'emporte en courant. Dix mille maillots, dix mille tuniques colorient la ville déjà rose. C'est la fête du bigarré.

Et le vent d'Autan fait la différence. Il souffle rarement autant. Mais chacun le sait, son air enivre, sa ronde enveloppe et emporte le manant, à pleines lampées. Là où le marathonien cherche son air, le vent l'asphyxie. Il ahane. Déjà livré à lui-même, le voilà obligé de lutter contre un élément extérieur qui le pousse et le contraint, une force venue de l'air dont il faut s'arracher. Il titube, le voilà rond.

Ah, il fallait les voir ces coureurs du dimanche en plein délire sur les berges du Canal. Le vent qui souffle efface toute trace de leur transpiration. Chaque goutte est séchée. La lutte est difficile et le pas de course est contrarié. L'un prend appui sur une barrière, l'autre s'étire de crampes. La déshydratation a séché les muscles. Beaucoup marchent, hagards. Le Canal de la Bérézina, 23 octobre 2016 : on achève bien les chevaux. Les objectifs qu'affichaient ambitieusement les moins timorés au

**B**ien sûr, on pourrait dénoncer l'inévitable psychose qui rend notre société paranoïaque. Le climat est à l'insécurité alors il a bien fallu protéger, surveiller, contrôler. C'est logique et compréhensible. L'organisation a tranché, les mesures de vigilance ont été optimum, draconiennes, étouffantes : le vigile ne réfléchit pas, il applique les ordres.

Le sas de l'insécurité passé, vive la liberté. 42000 mètres de liberté, un peu d'eau, beaucoup d'air, la vie. Toulouse la ville rose livrée de toutes parts aux galops des plus insensés. Ne faut-il pas être fou, ne faut-il pas chercher cette pointe de folie qui ravit le cœur, le corps et l'âme ? Qu'est-ce qui pousse donc le marathonien à s'arracher ainsi de ses draps le dimanche matin ? L'effort est conséquent. Il faut savoir gérer ses forces, ses muscles et son souffle. Les endorphines pourvoient à l'allégresse. Certains se tirent la bourre, la plupart veulent juste accomplir



DU MARATHON

## qui rend fou...



Une ambiance de folie à Toulouse ! (Photo Rémy)

départ sont revus à la baisse. On peste contre le parcours dessiné entre les ruelles, parfois pavées, truffé de relances. On s'épuise contre le vent, jusqu'à l'abattement.

Ils étaient dix mille. Le Capitole les a avalés. Repus, échevelés, livides, ils ont gagné l'arrivée. Ça fait du bien quand ça s'arrête. Ils sont nombreux à s'écrouler sur la ligne au terme de leur effort. L'extase pour tous.

Le Kenyan parti pour mettre ses compatriotes sur orbite les a devancés. Mathew Kibiwot était bien le plus fort et sa performance est à saluer. Au-delà de l'effort incommensurable, jugé spontanément comme indicible, chacun trouve les mots pour se le raconter. On s'agglutine autour des ravitaillements, on embrasse ses adversaires, ses parents, ses supporters. On se congratule. Les visages décomposés reprennent vie. Le vent a soufflé mais la tempête est terminée.

Ils étaient dix mille à venir s'enivrer, dix mille amenés à vivre et s'exalter. Qu'est-ce donc vivre si ce n'est mener cette quête du

dépassement de soi. 42000 foulées éventées. Au delà de la dixième édition terminée, le manège

est une nouvelle fois bâché. Toulouse métropole a encore gagné.

BR



## LA FONDATION TOULOUSE CANCER SANTE

## Pour une bonne cause !



Pour la 3ème fois, la Fondation Toulouse Cancer Santé était cette année partenaire du Marathon de Toulouse et a souhaité une nouvelle fois au travers de cet évènement sportif de grande ampleur, faire connaître ses missions au service de l'Oncopole de Toulouse. 4 équipes relais composées de chercheurs, médecins et personnels soignants de l'Oncopole, ont ainsi couru aux couleurs de la fondation. Ils ont en plus cette année collecté des fonds auprès de leurs proches en les sollicitant via les réseaux sociaux et la plateforme de collecte Alvarum (cf <http://www.alvarum.com/charity/1185/challenge/1817>). Ils ont été rejoint dans cette action alliant effort et générosité par 10 marathoniens individuels qui ont également lancé leurs propres pages de collecte. Ensemble, ces initiatives ont permis de collecter plus de 1700 euros au bénéfice de 5 projets de recherche toulousains en cancérologie (cf [www.arbredesdonateurs.fr](http://www.arbredesdonateurs.fr)). Un grand bravo à toutes et à tous pour cette première dont la réussite laisse présager que l'opération sera reconduite l'an prochain.

## Un long week-end d'animations !

Depuis le vendredi matin, avant-veille de l'épreuve donc, le petit village du Marathon Toulouse Métropole a pris ses quartiers en pleine place du Capitole. Et les animations se suivent pour garder tout le monde en haleine. La pression peut ainsi monter doucement, comme on dit dans le jargon! Le samedi par exemple était riche en événements et animations en tous genres. La matinée a ainsi débuté avec un «Morning Run» ou petit footing auquel une quarantaine de personnes a pris part encadrée par quelques champions locaux mais aussi sous la houlette de Sophie Duarte et Yohan Durant. La matinée s'est poursuivie avec le «I-Run Kids» où plus de 50 marmots ont pu en découdre ainsi autour de la place.



Ensuite ce fut le petit tour des élus comme une inauguration officielle du village en présence de Bernard Amsalem, président de la FFA et Jimmy Vicaut, parrain de cette dixième édition. La présentation du plateau des élites se tenait un peu plus tard dans la soirée et puis bien sûr ce sera l'heure de la pasta-party, traditionnelle dans un des restaurants de la ville avec plusieurs sortes de pâtes et plusieurs sortes de sauce à gogo !!

## UNE EQUIPE DANS LA COURSE

## Merville était là...



**Deux équipes cette année pour Merville Trail 31 au relais du Marathon de Toulouse. Deux équipes qui ont vibré jusqu'à la dernière minute. Ils nous racontent ça !**

#### Frédéric, 1er relayeur de MT31

Content d'être au départ avec des jambes qui ont enfin récupéré de leur 1er trail dimanche dernier (Le ram-pailou à Verdalle) après 3 jours de douleurs musculaires. Déjà à la sortie club Merville Trail 31 du samedi matin (sortie hebdo collective), les sensations sont bonnes. Mais 12 kms à fond sur de la route, c'est un exercice inédit pour moi. J'innove en ce moment... Je m'échauffe gentiment avant le départ, l'ambiance est déjà très cordiale, on sent que les gens sont là pour se faire plaisir, sans prise de tête. Je me place une dizaine de mètres derrière la ligne de départ. Erreur, je vais devoir slalomer pendant 400 m avant de me dégager de la foule. Le rythme est déjà élevé, je suis à 14,4km/h de moyenne, je doute pouvoir tenir longtemps comme cela. Et pourtant, les gens me doublent ! La veille, à la réunion club, j'avais pronostiqué mon temps sur 12km entre 50 et 55 mn. Sachant que 50 mn correspondait à ma meilleure vitesse mais sur un 10km (Corrida Grenade), mais là, je suis plus vieux de 2 ans, et 12 km, c'est 2 km de plus ! J'attends avec impatience que mon GPS me donne le 6 km, pour savoir si je suis à 25 mn ou pas. 25 puis 26 minutes passent, mais le GPS n'annonce toujours pas le 6ème km ! Enfin le bip : ce n'est

pas 6 mais le 7ème km qu'il annonce. Le moral est revenu, on va lâcher les watts qui restent ! Je me surprends à passer le 8ème km en 4 mn 04, je double bien, la fin de course est difficile pour beaucoup, mais je me sens bien, et je sais que je vais faire quelque chose aujourd'hui. Foulées longues, pas de douleurs, tout va bien. Pas quand même la force de sprinter sur la fin, il faut plutôt garder de la lucidité pour passer le relais à Greg. Ma petite femme fait l'aboyeuse 100 m avant l'arrivée et m'annonce le box où est basé Greg. Passage de témoin fluide, Greg part comme une fusée, on arrête plus les MT31 ! Je bats mon record sur un 10 km mais aussi sur le 12 km en 49 mn. Heureux ! Mission accomplie.

#### Grégory, 2ème relayeur de MT31.

Depuis que Coach Benoit, d'MT31, nous a proposé à Frédéric, Alain, Maurice et moi, tous MT31, de participer au relais du Marathon de Toulouse, mon esprit et mon corps ne pensent qu'à ce relais N°2. Objectif 7km de pur plaisir sans décevoir les copains. D'autant que la distance me plaît et que les derniers entraînements sont très convaincant. Nous voici maintenant dix minutes avant mon départ. Je suis dans le box, j'attends, tout le monde attend que son relayeur N°1 n'arrive. Les premiers passent, à une vitesse hallucinante, les relais rodés et sans aucune perte de temps. On espère chaque seconde que l'aboyeur n'annonce N° 8945, c'est nous !!! Mais point d'appel, je vois Frédéric se pointer, et sans sa casquette blanche qui devait servir de repère visuel. En un éclair, je crie, il me voit, on s'échange

le dossard, je mets ma montre en route. On aurait dit le passage de relais du 4\*100m féminin champion du monde à Paris en 2003. Et c'est parti ! J'essaye de me caler sur un concurrent qui me semble affuté. Je suis, je le double. Les jambes répondent présentes. Et je commence à remonter la masse des concurrents. Effectivement, premier km en 4min15. L'émulation du relais a fait son effet, et le vent peut être aussi. Mais il faut rester calme et revenir sur des temps plus logiques sous peine d'exploser dans une paire de km. Petit à petit, je me cale sur ma vitesse de croisière. Les encouragements viennent de partout : des trottoirs, des immeubles. J'entends un gamin dire : Allez Monsieur ! Je prends dix ans dans ma tête mais j'en gagne dix dans les jambes. C'est génial. J'ai rarement couru avec autant de monde au bord de la route. Et j'ai même encore la force de répondre par des signes ou des mots aux encouragements. Les spectateurs applaudissent !!! Les km passent à une vitesse folle : Croix Daurade, Etang de la Maourine, la voie ferrée. Les Minimes sont en vue et je ne ralentis pas. Au loin, la foule annonce la fin du relais. Et là, surprise, Perrine, une « vieille » connaissance d'MT31 nous harangue pour accélérer avec son panneau rouge / vert en menace mais ça marche!!! Au passage un gros coup de chapeau à l'organisation du marathon et aux bénévoles. Je rentre finalement dans la zone de transmission. La crainte de ne pas retrouver le relayeur N°3 me traverse à peine l'esprit qu'Alain se jette sur moi et m'arrache le dossard. Et la politesse alors ? Même pas le temps de l'avertir du vent !

#### Alain, 3ème relayeur de MT31

Comment ne pas être doublement, triplement motivé lorsque les blessés attendent de vous que vous compensiez un peu leurs frustrations ! Levé aux aurores pour ne rien louper de cette ambiance, courir dans Toulouse, du public chaleureux partout, de la brique rose en veux tu en voilà, Garonne, le canal, le vent, les petites rues, les grandes avenues, des bénévoles aux accents du sud, ici même les mémés aiment la course en plus de la castagne ! S'échauffer pour 4, avoir le cœur qui bat pour tout un club et partager ça avec notre équipe de féminines qui vivent et ressentent les

mêmes choses aux mêmes moments, c'est magique ! Le téléphone sonne... Frédéric est parti comme un boulet et termine encore plus fort, voilà que nous sommes lancés sur des bases énormes ! 300 premiers mètres en 4.05 du kilomètre, faut quand même penser à revenir à quelque chose de plus raisonnable si je veux arriver au bout ! Cette position à ce moment là de la course à un avantage, je ne suis pas gêné par la concurrence ! Un inconvénient, je n'ai pas de lièvre !! Le vent me rappelle que nous sommes à Toulouse, il me fait peiner, en d'autres circonstances j'aurais levé le pied, pensé à mes courbatures du lendemain, entendu ma mère me dire, «va pas te faire mal !» Oui mais maman, malgré les apparences, je ne suis pas seul, Laurent (que nous appellerons Maurice, il aime bien qu'on l'appelle Maurice !) m'attend pour 13h, je n'ai pas le droit de le faire attendre, de le faire languir ! Lui aussi veut donner son maximum ! Le palais des sports est là, tout proche... souviens toi, il y a 30 ans tu venais y voir des concerts, chanter, danser, rire... Cigale tu es aujourd'hui fourmi au service de la bande de copains !! Mon dieu que c'est long 10750 mètres avec ce dossard du relais si lourd de ma modeste contribution. Me voilà mystique, je pense à tous mes amis, mon frère partis si tôt et qui de là-haut me disent, galope pour nous vas-y petit Forest !! Je ne passe pas le relais, je le jette, lui colle sur la poitrine alors que j'espérais ce geste gracieux !

#### Maurice, 4ème relayeur de MT31.

C'est aujourd'hui le Marathon de Toulouse et malgré que je l'ai déjà couru en solo, un pincement bien connu se fait sentir dans mon ventre. En effet, c'est ma première course en relais et en tant que quatrième relayeur la pression a eu le temps de s'installer. Lorsque j'aperçois Alain s'approcher du palais des sports et me tendre le relais, mon cerveau se vide et je ne pense plus qu'à courir. Je commence à réellement profiter de l'instant tout en espérant respecter nos objectifs de temps. Le bonheur m'envahit en retrouvant mes coéquipiers au dernier relais, on est tous là, en forme et prêt à savourer notre arrivée sur la place du Capitole. J'ai passé une super journée et je remercie MT31 de m'avoir fait partager la joie de faire partie d'une équipe.

LAURENT LASCoux

# Un anti-champion si attachant...



**On le croise fréquemment sur la région toulousaine et parfois au-delà, depuis déjà quelques années. Impossible de le manquer, sa grande silhouette se démarquant souvent du peloton. Mais il y a aussi sa personnalité. Si vous le ratez, c'est lui qui viendra à vous... Toujours souriant et laissant transparaître son amour du sport et de la course à pied, Laurent est ainsi, partagé entre désir de performance, de régularité, et goût pour l'ambiance festive qui règne souvent sur les épreuves, où il prend plaisir aussi à retrouver quelques amis. Comme beaucoup d'autres «mordus», il n'est pas toujours épargné par les blessures, et la nécessité de s'arrêter parfois, devient alors un vrai crève-cœur, surtout lorsque cela perdure, car au fond, la course à pied fait désormais partie de lui!**

Avant de remonter un peu le temps, autant débiter par l'actualité brûlante, à savoir cette 10e édition du Marathon de Toulouse. Laurent Lascoux y disputait là sa 6e participation consécutive! Un des plus fidèles habitués en somme... Pourtant cette année, les conditions n'étaient pas vraiment réunies pour le toulousain. «J'ai été victime d'une aponévrose plantaire au mois d'août, et cela m'a contraint naturellement à beaucoup de repos durant l'été» déclare-t-il. Le problème s'étant quelque peu assoupi en ce début d'automne, Laurent a pu tout de même entamer une petite préparation hélas tronquée par rapport à d'habitude et à ce qu'il lui aurait fallu! «J'ai surtout pratiqué de la natation et du vélo ces derniers temps, histoire de conserver mes qualités sur le cardio, tout en limitant les impacts sur le sol» précise-t-il. Depuis quelques semaines, la douleur s'étant effacée, la préparation a pu reprendre, avec davantage de sorties, et des épreuves importantes courues, comme le Semi-marathon de Tournefeuille.

Pourtant, le mal allait se réveiller sur le parcours du Marathon. Dès lors, les objectifs allaient changer eux aussi. «J'ai commencé à avoir mal après le 5e kilomètre, ce qui était une surprise très désagréable. A ce moment-là, tu te demandes simplement comment tu vas pouvoir finir», s'exclame Laurent. C'est là que la régularité aide beaucoup. Quand tu es un coureur habitué, tu peux bien mieux gérer ton effort, et tu es plus fort dans la tête. Du coup, j'ai ralenti nettement. Le chrono s'en ressent forcément (ndlr: Laurent termine en 4h40), mais je suis quand-même satisfait car je dois être honnête avec moi-même. Dans ces conditions, c'était déjà un miracle de finir! J'ai couru le marathon de Barcelone et celui de Carcassonne plus tôt dans l'année, et cela s'était mieux passé, mais "c'est ainsi", conclut-il.

Le parcours était davantage à son goût, avec une grande partie courue dans le centre-ville toulousain, permettant aux spectateurs de se déplacer sur les secteurs clés pour délivrer leurs encouragements... «Cela donnait l'impression de découvrir la ville, un peu comme sur le parcours de la Corrida, mais en version XL», rajoute-t-il.

On revient quelque peu en arrière, et Laurent m'explique son arrivée dans le milieu de la course! Une aventure débutée en 2011, grâce à un collègue de travail. Un certain David Bruel, frère de Patrice, coureur performant bien connu dans la région. «Il m'a donné l'envie de me lancer, et j'ai très rapidement été séduit! Dès lors, comme un gamin, j'ai enchaîné les sorties, jusqu'à cinq par semaine!» Et sa première épreuve sera justement un marathon, directement... Celui de Toulouse, cette même année! De quoi partir sur les chapeaux de roues, mais Laurent est ainsi. «J'aime me fixer des défis, et chercher ce que je pourrais accomplir ensuite», m'explique-t-il. C'est une mentalité de champion mais pas focalisée sur des objectifs de performance. En quelque sorte, Laurent est un anti-champion, un coureur sérieux, toujours prêt à attaquer, à accélérer, à tenter sa chance, mais côté résultats, s'ils suivent tant mieux, sinon, l'essentiel est ailleurs. Il y a le fait de courir, tout simplement, pratiquer sa passion, se retrouver sur les courses

avec ses amis et compagnons de route! «C'est certain que l'ambiance sur les épreuves est toujours agréable. Et davantage encore après! On se retrouve autour des ravitaillements, on échange et on partage. C'est une sorte de 3e mi-temps, mais en version soft, à la différence qu'ici, nous sommes tous dans la même équipe, celle du sport!

Car l'esprit d'équipe, ça le connaît. Laurent a passé sa jeunesse sur les terrains de foot autour de Toulouse. «J'ai pratiqué ce sport depuis tout gamin, jusqu'à mes 22 ans!» me confit-il. Au final, il avait peut-être fait le tour de la discipline et lâcher le ballon pour devenir coureur fut dès lors une suite naturelle. Surtout pour lui qui aime sans cesse découvrir...

Plutôt à l'aise sur route, il ne refuse pas non plus quelques sorties plus «nature», qui plus est si on se rapproche de ses distances de prédilection, comme celle du semi-marathon par exemple. Certaines épreuves de trail l'intéressent également, comme le Forest trail, qu'il envisage pour de bon. Pour autant, en vrai aventurier de la course à pied, Laurent lorgne aussi du côté des longues distances, avec quelques idées derrière la tête...

«Il y a certaines épreuves mythiques sur lesquelles je souhaiterais vraiment m'aligner. Les 100km de Millau sont un très bon exemple. J'ai besoin de savoir ce que je serai capable de faire! s'exclame-t-il en riant. Car notre champion est bel et bien comme ça. La passion est un moteur puissant, et son esprit s'envole souvent bien loin, même si le corps tente souvent de le rappeler à l'ordre, à la raison, peut-être.

Alors si vous le croisez prochainement sur une épreuve, n'allez pas lui demander un autographe. Ça le ferait bien rire. Proposez-lui plutôt de partager sa foulée. Mais attention, il vous faudra suivre le rythme, car sans être parmi les leaders incontestés, Laurent signe bien souvent des chronos très honorables! Dites-lui que vous venez de la part de Thomas de Running Mag, et partagez avec lui cette session sportive, pour un authentique moment de passion!

Thomas Francoual

## UNE EQUIPE DANS LA COURSE

# Avant tout l'esprit baroussais !



**Le club d'athlétisme des Bourrasques Baroussaises que chapeaute avec jugeotte Karine Zamuner a le vent en poupe. L'association attire, passionnée, fédère. Initialement réservé aux dames, le club est maintenant affilié à la FFA et accueille dorénavant les éléments masculins. Beaucoup de coureurs chevronnés ou néophytes se retrouvent sous la même bannière rose. Au marathon de Toulouse, sur le relais, les Bourrasques Baroussaises ont formé trois**

**équipes complètes. Running mag vous offre un gros plan sur l'une d'entre elles.**

**H**omonymie ou pléonasme, la belle Zohra Labelle, sans doute la plus expérimentée du groupe, a assuré le premier relais. A 43 ans, Zohra, éducatrice, mère de deux enfants, consacre la plupart de son temps libre au sport, à la course à pied. La compétition, elle connaît. L'athlète a déjà couru en intégralité les marathons les plus célèbres: Toulouse, Bordeaux, Nice-Cannes, Paris, New-York... Rester en forme, chercher à améliorer ses performances, se surpasser, rester en

compétition envers elle-même ne restent pas de vains mots. Zohra a trouvé auprès de ses amies baroussaises un équilibre, un bien être et un sens du partage. Elle donne des conseils, elle en reçoit. Son adhésion au marathon en équipe ne trouvait qu'une seule justification : être ensemble et privilégier la convivialité à la performance. A un mois du marathon de San Sébastien, Zohra peaufine encore sa préparation. A Toulouse, elle a donné le ton et placé ses coéquipiers sur la même orbite. Au-delà du premier relais, elle a encore accompagné Michel sur le second, histoire de faire des kilos (mètres)...

Michel Lemarc a 58 ans et à son âge, il sait très bien qu'il ne réalisera plus les mêmes performances chronométrées qu'à l'époque où, collégien, il fut sacré champion départemental. La vie est un long fleuve tranquille et le « courir » du bonhomme déferle plus aujourd'hui paisiblement. "A chacun ses objectifs", Michel le dit en toute humilité. Sa participation ne relevait que du rôle de figurant. Qu'importe le résultat, pourvu qu'il y ait l'ivresse. Michel ne boude pas son plaisir et, dès que ses obligations professionnelles le lâchent un peu, courir fait partie de sa vie. Les Bourrasques Baroussaises l'ont toujours considéré comme un favori. Même lorsque les hommes n'y avaient pas leurs entrées officielles, il y était pilier, rendant service, toujours prêt à partager. Aussi quand l'idée a été lancée de courir le marathon de Toulouse en équipe, l'ancien a dit oui. Se surpassant pour ses équipiers, Michel a emporté l'esprit sur 6 kilomètres puis l'a transmis.

Le troisième relais s'appelle Sandra Dotto. Certaines coureuses ont le choix entre mannequinat et course à pied. Elle pourrait faire les deux mais elle a choisi. Mariée à un cycliste compétiteur, deux enfants, faite de fibres et d'excellence, Sandra a toujours supporté son mari autant épris d'elle que de sa bicyclette. A 39 ans, la jeune femme s'est dit : moi aussi. Embringuée par son ami bourrasque Myriam Recurt, Sandra a attrapé le virus. Il y a un an, personne ne l'aurait crue capable de se lever le dimanche matin pour aller courir. C'est

devenu aujourd'hui pour elle une activité dominicale incontournable. Une séance hebdomadaire ne suffit plus, deux ou trois valent bien mieux. Les entraînements fractionnés gagnent en qualité et les progrès sont plus que palpables, les résultats des différentes compétitions alignées les unes après les autres en témoignent. Motivée, nul n'en doute. Face au vent, Sandra a donné le meilleur d'elle-même, par empathie, pour ses amis, et un petit peu pour elle aussi parce que courir rime avec son plaisir.

On dit toujours que l'on garde le meilleur pour la fin. Des quatre, Lionel est peut-être le plus rapide et c'est à lui qu'a été confiée la dernière étape, l'ultime chevauchée, la remontée sensible dans le classement, un vrai slalom au sein du peloton. Magasinier chez Chausson, Lionel a préféré ses baskets ce matin. A 41 ans, le Saint-Gaudinois a raccroché ses crampons de footeux il y a trois ans et s'est reconverti. Ses ménisques préférèrent courir. Lui aussi a découvert de façon inopinée ce qui est devenu sa nouvelle addiction. Un simple défi entre copains, le trail d'Espelette l'a poussé au grand plongeon. Le premier pas donne le premier pli, les autres suivent. Lionel s'est découvert une nouvelle passion. « Si la course à pied n'est pas un sport collectif, elle reste une discipline où la solidarité est bien plus grande. Contrairement au foot, on ne peut pas râler après les autres. Quand on en peut plus, on ne peut s'en prendre qu'à soi-même... Ce n'est pas du tout la même mentalité. »

Bourrasques par temps chaud, le vent a soufflé, propulsé d'un même élan les quatre amis ensemble à l'arrivée, tous ravis et plus unis que jamais.

*Brice de Singo.*





## L'année de tous l



Matthew est allé au bout du bout pour gagner à Toulouse ! (Photos Rémy)



**Le dixième marathon Toulouse Métropole se voulait donc une édition du changement avec un nouveau parcours et une nouvelle organisation cha-peauté par la FFA et Toulouse Métropole. Et avec donc près de 10000 coureurs répartis sur 4 épreuves au total, on peut dire que ce fut un vrai succès populaire. Pour autant, le vent a rendu la course un peu plus rude que prévue et les relances du nouveau parcours avec pas mal de virages et de montées de pont n'ont pas permis aux chronos de s'affoler.**

Cinq épreuves proposées cette année donc et cinq départs différents, cela en fait des dispositifs différents et des zones à gérer. D'autant plus que la sécurité a nettement été renforcée, notamment sur le Pont Pierre de Coubertin où se donnaient les départs justement et cela nous a valu quelques situations assez inédites avec des portiques de sécurité comme à l'aéroport et des longues files d'attente avant même que ne se déroule quoique ce soit.

Malgré tout l'ambiance était vrai-

ment bon enfant et tout le monde comprenait fort bien qu'il fallait de toute façon en passer par là.

A 8h35 avec quelques minutes de retard, dues donc à ces embouteillages un peu involontaires, le premier départ du 10km est donné en présence de Bernard Amsalem, président de la Fédération Française d'Athlétisme mais aussi Jimmy Vicaut, parrain du marathon. Ils sont un peu moins de 1500 à s'élancer. La dixième édition est sur orbite.

Sur cette distance, la bagarre va surtout faire rage en féminines. En effet les deux « stars locales », Mylène Bacon et Laurie Belkadi sont bien présentes. Elles ont à peu près le même niveau. Elles ne vont pas se faire de cadeau et finalement Mylène qui ne cesse de progresser sur ce genre de format, l'emporte cette fois en 36'05". Chez les hommes, Teddy Fualdes, l'Aveyronnais du Team 12, était au-dessus du lot. Il signe un beau 32'31" et laisse son dauphin du jour, Aurélien Jean à trente secondes.

L'ambiance du côté du Capitole commence à grossir. Les rues se remplissent petit à petit de spectateurs. Le centre de la ville rose est choyé cette année. Et ceux qui en

DE COURSE

## es changements !

ont terminé deviennent à leur tour un public averti et connaisseur.

Dix minutes après le premier départ, c'est au tour du semi de venir goûter au pavé toulousain. Là aussi, ils sont environ 1500 à se presser derrière la ligne. Le niveau ne semble pas des plus relevés. Du moins sur le papier. Renaud Bellec, le Bordelais, l'avouera lui-même après avoir franchi la ligne. Il fut étonné d'un départ aussi peu enflammé. Il gagne donc en 1h16'26". Houria Fréchou en profite pour gagner encore alors qu'elle est master 2. Elle finit en moins de 1h25'.

Le soleil pointe enfin le bout de son nez mais il faut attendre désormais 9h25' avec les handisports, puis 9h30' avec le marathon pour avoir d'autres coureurs en lice. C'est maintenant la liesse dans les petites rues toulousaines. Le parcours est ainsi fait que les athlètes passent et repassent sur les ponts, profitent de tout ce que la capitale de l'Occitanie comporte de plus beau en terme d'architecture. Pour certains, il s'agit d'en prendre plein les yeux, pour d'autres c'est aussi le chrono qui fout le camp avec des relances incessantes et des montées de ponts rendues impitoyables avec le vent de face, le plus souvent.

On compte un peu moins de 3000 participants au départ du 42km. Très vite 4 coureurs vont mener la danse : le lièvre kenyan : Matthew Kibiwot Sang, 2 de ses compatriotes et le favori : l'éthiopien, Botoru Tsegate. Pourtant ils vont tous finir par craquer à tour de rôle. L'Ethiopien sera d'ailleurs le premier à abdiquer.

Matthew continue et passe en 1h04'50" au semi. C'est sensiblement ce qui lui était demandé à 20" près. Mais le vent sape tous les morales. Karim Kwemoui tentera bien quelque chose mais il le payera cash un peu plus loin, vers le 36ème km. Finalement le lièvre du jour va s'imposer en 2h13'53". Ce n'est d'ailleurs pas la première fois que cela se produit à Toulouse. Chez les féminines, l'Ethiopienne Bentu Shiferaw Wadajo est allée au bout du bout d'elle même pour l'emporter en un peu plus de 2h43'17". Elle mettra quelques longues minutes à récupérer, une fois la ligne franchie. Aziz Soukra est le premier régional, une nouvelle fois, en 2h30'51".



Pour être tout à fait complet, on aura noté aussi la nouvelle victoire de Julien Casoli en 1h49'22" en handisports. En relais, les Balmanais l'emportent nettement en 2h26' devant le TACO Aucamville et les filles de l'US Colomiers en féminines !

Mais avec un dernier départ à 10h45' pour l'épreuve en relais, on se doute fort que la journée marathon était loin d'être terminée même en plein milieu d'après-midi. Car avec quasi 950 équipes inscrites, c'est toujours cette épreuve qui plait le plus aux Toulousains et à ceux qui viennent surtout pour en profiter. Aussi le centre de ville de Toulouse, à l'heure du thé, était noir de monde et cela ne s'est pas désempilé avant le début de soirée.

Il tarde donc déjà d'être à la onzième pour que cette année du changement pose les bases d'un avenir encore plus grandiose. Pourquoi pas?

R.J.



## PETIT COEUR DE BEURRE

# Une belle opportunité !



**En France, de nos jours, 1 enfant sur 100 naît avec une cardiopathie congénitale! Cela peut être une transposition des gros vaisseaux, une sténose pulmonaire, ou bien d'autres malformations, parfois plus rares.**

Et malgré la fréquence de ce type de pathologie, il n'y avait encore aucune association pour venir en aide à ces parents, souvent démunis et bien seuls face à la maladie de leur nouveau-né... Un rôle qu'occupe désormais «Petit cœur de beurre», créée en 2014 à Paris. L'association s'étend depuis à l'ensemble de l'Hexagone, avec pour but premier d'apporter un soutien aux patients, ainsi qu'à leur entourage, mais aussi aux centres hospitaliers qui prennent en charge ces malades. Pour cette 10e édition du Marathon de Toulouse, les bénéfices récoltés serviront l'achat de plusieurs lits d'accompagnants, fort utiles pour les parents, lorsque leur enfant est contraint à une hospitalisation de plusieurs jours, parfois plusieurs semaines. On peut également évoquer l'achat d'une imprimante 3D. Le fait de réaliser des maquettes en 3 dimensions constitue une avancée significative pour tout le monde. L'imprimante permettra ainsi de modéliser un cœur présentant une

malformation type, donnant accès à l'entourage ainsi qu'aux équipes médicales à une bien meilleure compréhension.

Aujourd'hui, l'association s'étoffe peu à peu, grâce au travail de Jean-Charles et Gaëlle Marguin, les 2 fondateurs, ainsi que le courage de tous les bénévoles. Des événements sont organisés régulièrement pour soutenir les initiatives prises, ou au contraire

pour en promouvoir d'autres, comme c'est le cas à Toulouse avec le Marathon!

Sur le stand de Petit cœur de beurre, Magalie Carrié, maman du petit Hugo (8 mois), me confie le soulagement apporté par l'association. «Mon fils est atteint du syndrome de Transposition des Gros Vaisseaux cardiaques. Il a subi une lourde opération à peine quelques jours après sa nais-

sance, et a passé la majorité de ses 3 premiers mois au CHU» m'explique t-elle. «Il bénéficie toujours d'un suivi médicalisé sérieux et se rend chez un kiné deux fois par semaine pour des exercices de maintien posturaux». Les semaines et les mois qui suivent la naissance sont difficiles à vivre pour l'entourage.

A la place, ce sont des questionnements, des angoisses, et le fait de se sentir écouté, soutenu, apporte énormément. Les familles savent désormais vers qui elle peuvent se tourner. Et à Toulouse, il y a un rôle primordial à jouer, car dans notre région Occitanie, certaines villes importantes comme Montpellier ou Perpignan, ne disposent pas de service de chirurgie cardiaque.

Et tous les événements sont bons pour apporter une exposition médiatique. La 10e édition du Marathon de Toulouse en est une belle! Ce 23 octobre, 35 coureurs ont pris le départ sous les couleurs de l'association, dont 4 équipes de relais, la principale emmenée par Nassera Dheilly. Nous espérons qu'ils soient encore plus nombreux l'an prochain à prendre le départ pour soutenir les jeunes malades.

T.F.



## AMBIANCE SUR LE PARCOURS

# Un univers bien lutin...



**Installée en région toulousaine, à Saint-Orens, l'association «Univers Lutin» partage la bonne humeur de ses rythmes africains depuis plus de 20 ans déjà!**

Créée en octobre 1995, le projet rassemble à l'origine des amoureux de la danse et donc bien entendu, des musiciens. Spécialistes des percussions comme on peut les rencontrer en Afrique de l'Ouest, le petit groupe a su peu à peu s'imposer sur la scène locale, et aujourd'hui, Univers Lutin, compte un collectif d'une dizaine d'artistes, fréquemment en représentation autour de Toulouse. Ce dimanche, sur le parcours du Marathon, on pouvait rencontrer Maité la danseuse, accompagnée de ses musiciens, Demsi le burkinabé et Kako l'ivoirien. Au milieu de l'Avenue Saint-Exupéry, au kilomètre 4, ils ont pour mission d'ambiancer quelques peu nos coureurs, dont certains souhaitent déjà ralentir après le rythme sou-

tenu imposé lors du départ! Des spectateurs les ont rejoints au bord de la chaussée pour encourager les sportifs lancés dans cette interminable ligne droite! Les djembé proposent un rythme rapide et régulier qui convient parfaitement à nos sportifs du jour. Les peaux claquent et entraînent le chant de Demsi dans la danse. Enfin de l'ambiance, comme m'ont fait remarquer certains spectateurs... Car si le nouveau parcours semble recueillir davantage de suffrages, on peut en effet déplorer l'abandon de cette petite tradition du Marathon toulousain, à savoir, la présence de groupes de musiques à chaque kilomètre du tracé!

Notre trio d'Univers Lutin fait donc parti des rares privilégiés qui ont pu venir ici en démonstration. Et si vous souhaitez vous rapprocher de leurs talents, sachez que l'association propose des cours à l'année, notamment en danse africaine, mais aussi des sessions de musique et de chant, où vous pourrez vous familiariser avec

les célèbres djembé ou dundun, éléments centraux des sonorités africaines traditionnelles.

Il y en a pour tout le monde, des plus petits (3 ans) jusqu'aux adultes. Et pour les premiers cités, on n'oubliera pas de préciser qu'Univers Lutin proposent également des spectacles, parfois dans les crèches ou les écoles maternelles. Nos bambins pourront par exemple découvrir la jolie histoire de Princesse Yéléna, le mois prochain...

Et pour les passionnés, qui veulent davantage, l'association offre la possibilité de participer à des séjours à l'étranger, afin découvrir le pays et s'inviter à des stages de perfectionnement. Les membres ont ainsi eu la chance de s'envoler dans différents pays ces dernières années, notamment le Burkina Faso, le Sénégal, ou encore Cuba l'an passé!

En bref, n'hésitez pas à les rencontrer, ils se feront un plaisir de vous initier à leurs arts... Et pour nous autres coureurs, sachez que la danse africaine demande tout

de même une certaine énergie, alors voyez-là une façon plus agréable de parfaire votre condition physique...

T.F.



## Toulouse

### 23/10 Le semi

1	BELLEC	Renaud	01:16:26
2	GARREAU	Romain	01:17:53
3	AUBOURG	Sebastien	01:18:26
4	LE COQUEUN	Michael	01:18:42
5	CHRIS	North	01:19:32
6	MONTRET	Christophe	01:19:40
7	GINISTY	Baptiste	01:20:25
8	QUETTIER	Alexandre	01:21:19
9	SABOUREAU	Nicolas	01:21:34
10	FORGET	Nicolas	01:21:43
11	PEREIRA	Jean philippe	01:21:50
12	CAMY	Julien	01:22:19
13	GODIN	Nicolas	01:22:33
14	SAGNARD	Eric	01:22:35
15	COULY	Sebastien	01:22:55
16	JMEL	Said	01:22:59
17	BEDOU	Guillaume	01:23:08
18	CHAPEAUBLANC	Nicolas	01:23:23
19	CHAMBON	Nicolas	01:23:54
20	LOCHARD	Hubert	01:24:29
21	FRECHOU	Houria	01:24:29
22	VALCARCEL	Esteban	01:24:29
23	PICHOT	Guillaume	01:24:47
24	BENJAMIN	Emilie	01:24:53
25	VLATTE	Mathieu	01:24:56
26	CROSNIER	Aurelien	01:25:24
27	CASSEN	Gérard	01:25:31
28	TRESSENS	Yohan	01:25:36
29	BONNET	Maxime	01:25:49
30	BOURDIE	Jacques	01:26:11
31	TOUJ	Yannis	01:26:36
32	BRUN	Olivier	01:26:40
33	DESPROGES	Gaylord	01:26:45
34	MARTIN DIT NEUVILLE	Micael	01:26:51
35	SOLEILHOUPOU	Patrick	01:27:12
36	PELLICOT	Christophe	01:27:17
37	DELFAU	Boris	01:27:27
38	CHARLES	François	01:27:28
39	COULY	Emmanuel	01:27:40
40	DEMEULENAERE	Medhi	01:27:45
41	GÖSSEI	Thomas	01:27:45
42	GUILLEMARD	Florent	01:27:47
43	PIERRE	Benjamin	01:27:49
44	GOUDET	David	01:27:54
45	ROUSSOULY	Nicolas	01:28:05
46	YTHIER	Sylvain	01:28:25
47	ESNAULT	Antony	01:28:31
48	ESTANA	Alejandro	01:28:36
49	MARION	Philipppe	01:28:42
50	CASSAGNES	Jean-luc	01:28:46
51	GILBERT	Florent	01:28:53
52	JOUGLA	Olivier	01:28:57
53	CHICANNE	Gaetan	01:28:59
54	LANNONIS	Arnaud	01:29:00
55	BAYOL	Julien	01:29:04
56	CHAZALON	Olivier	01:29:17
57	BARRETEAU	Joaquim	01:29:25
58	ZENATI	Zaccharia	01:29:25
59	PONS POLO	Jonathan	01:29:34
60	GRILLET	Arnaud	01:29:39
61	LARROQUE	Didier	01:29:45
62	DOMINOT	Fabrice	01:29:57
63	BULCKAEN	Vincent	01:29:59
64	HEMERY	Floreal	01:30:07
65	MINOTTI	Alain	01:30:11
66	DANFLOUS	Wlfrid	01:30:12
67	NANIBET	Morgan	01:30:16
68	SEGERAL	Fabien	01:30:27
69	LAUDRIN	Jean-marc	01:30:33
70	DEJEAN	Daniel	01:30:41
71	BERTHELIER	David	01:30:43
72	FAUCON	Olivier	01:30:45
73	POINT	Pierre	01:30:47
74	ROLLAND	Thomas	01:30:51
75	PREUR-GROS	Isabelle	01:30:58
76	CAHUE	Philippe	01:30:58
77	COVAN	Olivier	01:30:58
78	LAURENT	Marc	01:31:12
79	ESTADIEU	Cyril	01:31:20
80	ERNESTO	Ipollito	01:31:34
81	GOMEZ	Cyril	01:31:36
82	COMMENGE	Cyril	01:31:46
83	GARY	Samuel	01:31:50
84	STEUINOU	Michel	01:31:57
85	LEGUILLIER	François	01:31:59
86	DELANJEAN	Rémi	01:32:00
87	JAMET	Mickaël	01:32:05
88	XLINE	Xavier	01:32:05
89	BOUSQUET	Mickaël	01:32:11
90	TOUSSAINT	Yanick	01:32:12
91	MALLET	Thibaut	01:32:14
92	DUTECH	Rémy	01:32:29
93	ALLEMAND	Gérard	01:32:41
94	MARSAN	Olivier	01:32:41
95	BONNAL	David	01:32:44
96	DESCAMP	Jérôme	01:32:45
97	DOGNY	Benoît	01:32:47
98	COUBIERE	Yoann	01:32:52
99	OLIVIER	Mathieu	01:32:54
100	GARDIN	Julien	01:32:56
101	BRACALI	Franck	01:32:59
102	IZOUERDO	Ignacio	01:33:12
103	MARCHEUX	Laurent	01:33:21
104	LOUQUE RIBAS	Sergj	01:33:30
105	COLAS	Gérard	01:33:41
106	LIQUET SENEJAN	Frederic	01:33:54
107	OUTAMENE	Malik	01:34:05
108	BRUNEL	Guillaume	01:34:09
109	COMBAREL	Stephan	01:34:11
110	ACOSTA	Bertrand	01:34:16
111	LONGCHAMP	Nicolas	01:34:37
112	FAUCHER	Etienne	01:34:52
113	MAYNIE	François	01:34:55
114	PELANNE	Margot	01:34:57
115	CALMET	Philippe	01:34:57
116	DA JUNHA	Sandrine	01:34:58
117	BERRADA	Hicham	01:35:06
118	RASCOUILLIES	Frédéric	01:35:20
119	LEFEVRE	Vincent	01:35:21
120	RAPAILLE	Cédric	01:35:23
121	LEGRAND	Fabien	01:35:28
122	GIANNANGELI	Jean	01:35:33
123	MAILHAC	David	01:35:35
124	RAMALHO	Venant-michel	01:35:39
125	DELAUR	Benjamin	01:35:40
126	MAUSSIER	Cédric	01:35:41
127	EL AMRAOUI	Tajani	01:35:45
128	ROUSSEAU	Franck	01:35:46
129	TRASNEL	Frédéric	01:35:49
130	GILE	Charles	01:35:53
131	BRETON	Flavien	01:35:53
132	SERRES	Olivier	01:35:54
133	RE	Herve	01:35:54
134	BONAIDE	Richard	01:35:55
135	DE FORSAN	Antoine	01:35:56
136	LAUNAY	Bruno	01:35:58
137	CHARENTIER	Benoît	01:36:01
138	JOB	Marine	01:36:01
139	SCHMID	Charlie	01:36:02
140	BLANC	Emmanuel	01:36:04
141	BUCHER	Benoît	01:36:06
142	LOPEZ GILL	Denis	01:36:09
143	FIORILLI	Julie	01:36:15
144	POUVREAU	Fabrice	01:36:21
145	VERMES	Robin	01:36:28
146	LANDAIS	Sebastien	01:36:31
147	MONTALEGRE	Jean-mathieu	01:36:42



148	RIGOLE	Bernard	01:36:45
149	DOMINGUEZ	Thierry	01:36:48
150	CHOLAY	Aurélien	01:36:58
151	PERON	Thomas	01:37:03
152	MATHE	Benoît	01:37:06
153	CAMBON	Jean-baptiste	01:37:08
154	BOUBAL	Gautier	01:37:20
155	RIGOLE	Marilyne	01:37:25
156	SAINT-BLANCAT	Nicolas	01:37:30
157	DOUMENC	Pierre	01:37:30
158	ROBERT	Nicolas	01:37:32
159	XETIU	Thomas	01:37:32
160	GERMAIN	David	01:37:32
161	GILLET	Régis	01:37:37
162	GILLET	Denis	01:37:37
163	GREAUD	Lisa	01:37:38
164	LAUDOU	Fayçal	01:37:44
165	CAZALIS	Rémy	01:37:46
166	SIMONOT	Sebastien	01:37:48
167	NAPPO	Julien	01:38:06
168	CORNIER	Remi	01:38:06
169	LE TOLLIC	Eric	01:38:07
170	DUALV	William	01:38:11
171	PERIE	Quentin	01:38:14
172	BEUNGER	Jérémy	01:38:15
173	BENICHOUP	Thomas	01:38:31
174	LOPEZ	Christophe	01:38:33
175	GOU	Pierre-laurent	01:38:36
176	PATRIER	Laetitia	01:38:40
177	BURNICHON	Stephane	01:38:49
178	BERNET	Sebastien	01:38:52
179	MARTIN	Sebastien	01:38:52
180	CARON	Freddy	01:38:52
181	BARBE	Laurent	01:38:55
182	VAUDOIR	Sandrine	01:38:56
183	CROZIERES DE LACUVIER	Olivier	01:39:00
184	AMIELLERS	Frederic	01:39:00
185	MAREC	Caroline	01:39:02
186	LOUSTIC	Vincent	01:39:05
187	CONRAD	Jean	01:39:11
188	BOURDAUD	Vincent	01:39:18
189	BAMONGASSIE	Alain	01:39:19
190	MESSON	Belarouss	01:39:20
191	CRISTINI	Frederic	01:39:20
192	PERIES	Sabry	01:39:20
193	MOLLARD	Emmanuelle	01:39:21
194	THOREAU	Sylvain	01:39:29
195	BERON	Vincent	01:39:29
196	FRAYSSE	Marie-christine	01:39:30
197	LATGER	Charles	01:39:32
198	FREJAFON	Vincent	01:39:33
199	GIUSEPPI	Alexandre	01:39:39
200	GOURAT	Clément	01:39:46
201	BERON	Vincent	01:39:46
202	PINEL	Helene	01:39:48
203	QUERBES	Ludvine	01:39:50
204	METTRA	Jb	01:39:53
205	DEMANGEOT	François	01:39:53
206	WIBHEHLER	Benoît	01:39:59
207	YVELIN	Jean-françois	01:39:59
208	RAYNAL	Miquël	01:40:03
209	CLOS	Christian	01:40:05
210	JOUANNO	Tony	01:40:07
211	BOUSQUET	Yanik	01:40:09
212	DACIN	Emmanuel	01:40:10
213	BOUSSUGE	Nicolas	01:40:12
214	RIOUFFOL	Sébastien	01:40:13
215	CALMELS	Gilles	01:40:15
216	BREAU	Damien	01:40:16
217	CHESPÈL	Frédéric	01:40:16
218	MEYER	Dominique	01:40:19
219	BAHRH	Yanis	01:40:21
220	DEMNARD	Thierry	01:40:24
221	BORDIER	Rodolphe	01:40:28
222	STEIN	Antoine	01:40:29
223	CAOSES	Benjamin	01:40:29
224	MACHADO	Celine	01:40:33
225	MOUSE	Victorien	01:40:36
226	BANOS ROBLES	Thierry	01:40:38
227	LAMP	Stefan	01:40:39
228	SOUTJIS	Bastien	01:40:40
229	LONGCHAMP	Tristan	01:40:43
230	METIAS	Michael	01:40:46
231	CECCAREL	Emmanuel	01:40:46
232	GONCON	Corentin	01:40:47
233	CREBASSA	Philippe	01:40:47
234	MARTIN	Sébastien	01:40:48
235	DUCQUENNE	Cedric	01:40:49
236	DE BONNECAZE	Gautier	01:40:49
237	BENFREDJ	Fouad	01:40:53
238	MEGE	Kévin	01:40:53
239	CHEYRES	Fabien	01:40:54
240	GODDYNI	Lionel	01:40:55
241	MAOCABOU	Philippe	01:40:55
242	DUMESTRE	Thomas	01:40:57
243	PINATEL	Christophe	01:40:59
244	GATEUL	Eric	01:41:01
245	BANCAUD	Christian	01:41:01
246	LORENZINI	Nathalie	01:41:07
247	ARNAUD	Michel	01:41:13
248	BOUTINON	Renaud	01:41:14
249	TREDAIN	Clément	01:41:19
250	BÉROUD	Julien	01:41:20
251	LOURO	Padro	01:41:20
252	GUILLOT	Yann	01:41:20
253	GORGUES	Mario	01:41:22
254	JOLY	Mathilde	01:41:23
255	RAYNAUD	Sylvain	01:41:24
256	MEUNIER	Thomas	01:41:24
257	BEUNGER	Antoine	01:41:25
258	CLAVIERE	Raphaël	01:41:26
259	VIGNERON	Leopold	01:41:26
260	BOULLON	Anthony	01:41:29
261	SOUEIX	Bertrand	01:41:29
262	KAPPEL	Sebastien	01:41:30
263	STIBAC	Gilles	01:41:31
264	BOURDIE	Delphine	01:41:32
265	BEDOUCH	Frederic	01:41:44
266	PICCOLI	Corentin	01:41:45
267	BUGNICOURT	Bertrand	01:41:46
268	GÉ	Olivier	01:41:46
269	LAFON	David	01:41:47
270	TEPAUT	Antoine	01:41:47
271	LE DRET	Grégory	01:41:48
272	FERRON	Benoît	01:41:48
273	VENDRAMIN	Cédric	01:41:52
274	MARCHANDISE	Céline	01:41:55
275	MORERA	Mathieu	01:42:02
276	MOUQUET	Fabien	01:42:01
277	AUGER	Antoine	01:42:07
278	BELOU	Sebastien	01:42:08
279	BOUDOU	Mathieu	01:42:11
280	PADOUE	Cédric	01:42:12
281	LAPECH	Mathieu	01:42:12
282	DEFUSTEL	Christian	01:42:13
283	BALOSSO	Olivier	01:42:13
284	MOIRA	Oleary	01:42:16
285	BOUNY	Thomas	01:42:22
286	BLANGY	Florent	01:42:25
287	QUEYRAT	Antony	01:42:26
288	PFEIFFER	Alexandre	01:42:27
289	LAPIERRE	Catherine	01:42:31
290	DUCHAMP	Thierry	01:42:33
291	SADOWSKI	Daniel	01:42:33
292	FARGAL	Robert	01:42:33
293	DARA	Pascal	01:42:33
294	SALAS DE GAUZY	Thomas	01:42:36
295	PEREY	Nicolas	01:42:38
296	BAGAUI MEYER	Samir	01:42:38
297	LACHENAUD	Olivier	01:42:44

# Les résultats

492 BULCKAEN	Ludwika	01:48:49	43 ALIANE	Djamel	00:39:47	199 SCHUIHL	Thomas	00:46:31	305 NEVELUX	Fabien	00:49:19	411 RIVIERE	Pauline	00:52:05
493 CAMUS	Frack	01:48:50	44 HOCINE	Joachim	00:39:52	200 CAUHL	Christophe	00:46:32	306 BOUIVER	Yann	00:49:26	412 DONIER	Kenji	00:52:06
494 LOUBET	Gregory	01:48:50	45 CASTILLO	Antonio	00:39:58	201 MIRABET	Ludovic	00:46:32	307 LOUSSOUARN	Antoine	00:49:28	413 KROCKMANN	Stephane	00:52:07
495 ZUBIC	Dragan	01:48:50	46 BONTEMPS	Benjamin	00:40:00	202 LACAZO	Nerea	00:46:32	308 BENAKOHA	Sabrina	00:49:29	414 DAROLLES	Guy	00:52:11
496 DE JUNNEMANN	Maxime	01:48:51	47 MARSAL	Alain	00:40:00	203 GUYOT	Pierre	00:46:32	309 MOUSTEU	Beatrice	00:49:31	415 IMBAULT	Thierry	00:52:14
497 BRAUN	Thomas	01:48:52	48 RIVERAIN	Alain	00:40:09	204 FRESNEDA	Laurent	00:46:34	310 LIZION	Audrey	00:49:32	416 GUILLOTTEAU	Laurent	00:52:14
498 SALAVERT	Denis	01:48:55	49 ZOULLS	Philippe	00:40:09	205 SIET	hibaut	00:46:35	311 REY	Vincent	00:49:33	417 TESQUET	Jean louis	00:52:15
499 AMIEL	Philippe	01:48:57	50 MASSIP	Thomas	00:40:15	206 MOUTONNET	Frederique	00:46:36	312 COIRANT	Stephane	00:49:33	418 HOLMIERE	Clairisse	00:52:15
500 METREAU	Emmanuel	01:48:59	51 TRASTET	Damien	00:40:15	207 BELLINI	Marion	00:46:37	313 BONNEMAISSON	Sebastien	00:49:33	419 BUCI	Aurélie	00:52:17
501 CANONNE	Jonathan	01:49:02	52 POLIZZI	Cédric	00:40:21	208 DURAND	Julien	00:46:38	314 DALHUSEN	Jenny	00:49:33	420 MASSAT	Anthony	00:52:18
502 MALHIEU	Vincent	01:49:02	53 GARRIGUES	Yohan	00:40:22	209 CESAR	Pierre	00:46:41	315 PIERRET	Florentin	00:49:34	421 SAUMAED	Mariam	00:52:19
503 HARSOCOET	Gwenaëlle	01:49:02	54 FRANCOIS	Pierre-luc	00:40:22	210 ROLAND	Xavier	00:46:42	316 PIOLLAT	David	00:49:34	422 ASAFTEI	Ciprian	00:52:20
504 ESTEVE	Thierry	01:49:07	55 MIRANDE	Pierre-adrien	00:40:23	211 BARTHAS	Philippe	00:46:44	317 NADAL	Fabien	00:49:35	423 PASTUREL	Yoan	00:52:20
505 COSTES	Fabien	01:49:09	56 SIMON	Laurent	00:40:24	212 RAJAN	Anjana	00:46:46	318 BERNIER	Julien	00:49:37	424 DOUMERC	Mathieu	00:52:21
506 GUCEMAS	Manuel	01:49:10	57 CARINET	Paul	00:40:24	213 LAGAE	Baptiste	00:46:48	319 ARTIGUES	Christian	00:49:39	425 TIERCE	Laurie	00:52:21
507 PLATRET	Frédéric	01:49:11	58 SPRINCEANI	Dorel	00:40:25	214 VERNARDY - COURET	Gregoire	00:46:49	320 ANTONY	Eric	00:49:39	426 GIL CHARRAL	Remedios	00:52:22
508 DE FRAGUIER	Julien	01:49:11	59 ORTINE	Maxime	00:40:29	215 ARGOSSE	Benoit	00:46:50	321 PARGOUE	Stéphane	00:49:39	427 CHELBAB	Walid	00:52:22
509 NICOLAS	Mathieu	01:49:13	60 ORANGE	Théo	00:40:32	216 GIRARDOT	Michel	00:46:51	322 PARE	François	00:49:42	428 AITELLI	Florian	00:52:23
510 REIXACH CASALS	Joan	01:49:15	61 ROUET	Erwan	00:40:41	217 CAMUS	Maxime	00:46:57	323 FRAYSSE	Maxime	00:49:42	429 WOLFF	Laure	00:52:23
511 LADOUCEITE	Frederic	01:49:17	62 RENAUX	David	00:40:48	218 TALLANDIER	Jerome	00:46:58	324 LOUGARRE	Virginie	00:49:44	430 GOUZIN	François	00:52:23
512 FABRE	Jérôme	01:49:17	63 COMPAGNON	Henri	00:40:49	219 DELAVERGNE	Clément	00:47:02	325 COGO	Tom	00:49:44	431 HEMAR	Gabrielle	00:52:25
513 SCHILLINGER	Nicolas	01:49:17	64 BODOT	Maxime	00:40:50	220 SIDI SALAH	Abderazak	00:47:02	326 DUMORTIER	Loïc	00:49:45	432 FAURE	Julien	00:52:26
514 RIGO	Yann	01:49:21	65 BRETON	Florian	00:41:05	221 MARSELLAN	Guillaume	00:47:04	327 HELLER	Emmanuel	00:49:53	433 AISSAOUI	Adnan	00:52:28
515 RIVET	Mathieu	01:49:21	66 VIRNA	Petru	00:41:05	222 FONTAN	Eva	00:47:05	328 VARGAS	Jean louis	00:49:54	434 PENIARBELLE	Maxime	00:52:28
516 NOYET	Philippe	01:49:24	67 CANTORO	Clément	00:41:06	223 LAPARRE	Christian	00:47:06	329 GALNIER	Alexis	00:49:56	435 PACCAUD	Guillaume	00:52:28
517 QUINET	Melanie	01:49:26	68 ANTONIO	Lilian	00:41:06	224 DESCHAMPS	Fabien	00:47:06	330 MABILLOU	Laëtia	00:49:57	436 DESCADILLAS	Clément	00:52:29
518 OUBLI	Michelle	01:49:27	69 DULOS	Frédéric	00:41:18	225 FERNAL	Maxime	00:47:06	331 MATHE	Nicolas	00:49:57	437 BIZOT	Stephane	00:52:33
519 ROE	Richard	01:49:27	70 GUSSEPIN	Florian	00:41:27	226 DURAND	Antoine	00:47:08	332 CHAPLON	Michèle	00:50:00	438 SAMPED	Pastry	00:52:34
520 COULY	Pierre-michel	01:49:28	71 MALLANTIN	Renaud	00:41:22	227 BLANC	Jean-philippe	00:47:07	333 MARTIN	Sylvain	00:50:05	439 PAULIS	Linda	00:52:34
521 FIRMIN	Frack	01:49:29	72 CATTRELET	Jonathan	00:41:22	228 BELL	Sophie	00:47:08	334 BARRÉS	Valentin	00:50:06	440 ERNOULT	Pierre-yves	00:52:35
522 MARLIO	Jerome	01:49:30	73 MIOTTO	Cecile	00:41:25	229 OZENNE	Antoine	00:47:08	335 LEBLANC	Stephane	00:50:07	441 GARRIC	Marie	00:52:36
523 LEBRETON	Sébastien	01:49:32	74 ARJUNA	Rémi	00:41:29	230 DUHAMEL	Guy	00:47:12	336 GUYOT DE CAMY	Nicolas	00:50:09	442 GANDON	Arnaud	00:52:37
524 BRIANT	Philippe	01:49:32	75 FORTIS	Julien	00:41:35	231 MURAND	Michael	00:47:18	337 PIOLINA	Romain	00:50:09	443 FERNANDEZ	Cornelia	00:52:37
525 AUDARD	Landry	01:49:33	76 GUSEPPIN	Melanie	00:41:35	232 CORONA	Nathalie	00:47:24	338 PERRIER	Arnaud	00:50:10	444 FERNANDEZ	Emmanuel	00:52:38
526 BRUGIARD	Stéphane	01:49:33	77 THUILIER	Julien	00:41:36	233 ASSERE	Rodolphe	00:47:24	339 DRIEF	Laurent	00:50:13	445 GONTIER	Camille	00:52:42
527 PECH	Marc	01:49:34	78 TOPOLEV	Vladimir	00:41:39	234 LOUIS	Guillaume	00:47:26	340 BENJEAN	Nicolas	00:50:13	446 SANSON-STERN	Maj	00:52:42
528 BALASTEGUI	Eric	01:49:34	79 REYNALD	Nicolas	00:41:40	235 TCACI	Andrei	00:47:26	341 DELORGE	Alexandre	00:50:13	447 RASCOUAILLES	Sandrine	00:52:44
529 SEBILLE	Pascal	01:49:36	80 ORTINE	Vincent	00:41:46	236 GIRARDOT	Julien	00:47:26	342 LE MILLOUR	Alexandre	00:50:15	448 BERLEAU	Bertrand	00:52:44
530 LABROS	Simon	01:49:36	81 CHANAKOWSKI	Charles	00:41:50	237 COUET	Yohann	00:47:27	343 CAPELAN	Richard	00:50:16	449 GARDOMY	Thierry	00:52:46
531 AREVALO	Lucas	01:49:37	82 ROMIGUIERE	Nicolas	00:41:50	238 MINEUR	Quentin	00:47:27	344 GARRIGUES	Jordy	00:50:22	450 PERALTA RODRIGUEZ	Manel	00:52:46
532 GESTIN	Yann	01:49:37	83 BONOTTO	Frederic	00:41:51	239 DUGNO	Yohann	00:47:27	345 VAN BOMMEL	Janny	00:50:26	451 PAYET	Mathias	00:52:51
533 BARBIER	Rémy	01:49:38	84 LOUJIF	Mehdi	00:41:51	240 DUCOURNAU	Eric	00:47:27	346 ILARY	Kimberly	00:50:26	452 LAPEYRE	Bruno	00:52:54
534 DEVOS	Gerard	01:49:39	85 KAY	Serge	00:42:00	241 SICARD	Alexandre	00:47:28	347 COLOMBIE	Bruno	00:50:27	453 COUDIN	François	00:52:54
535 GASC	Fabien	01:49:39	86 BEHURT	Maxime	00:42:05	242 LEDUC	Francq	00:47:28	348 PALLIEZ	Valentin	00:50:27	454 AMARDEIL	Ludwige	00:52:56
536 MEDERIC	Christophe	01:49:44	87 LANTANILLARD	Julien	00:42:10	243 BELLAY	Guillaume	00:47:32	349 BELLAY	Audrey	00:50:30	455 MORIN LEMOINE	Achille	00:52:59
537 VALOT	Maxime	01:49:44	88 LAMONT	Igor	00:42:14	244 CHALPIN	Fabrice	00:47:32	350 HALUYU	Marc	00:50:30	456 BRETON	Aurore	00:52:59
538 AYOUB	Hugo	01:49:45	89 KRZYKOWSKI	Marvin	00:42:19	245 MARTIN	Andrea	00:47:34	351 RIZETTO	Jean-pierre	00:50:32	457 MENARD	Helene	00:53:00
539 CHALLUT	Stephane	01:49:45	90 KORYTZEWSKA	Maxime	00:42:21	246 ABDOU-TROLLUX	Charlotte	00:47:36	352 RAUZY	Julien	00:50:34	458 CHUMBO	Samantha	00:53:01
540 MARTOL	Denis	01:49:50	91 GRANGEON	Yann	00:42:21	247 GASTON	Gerald	00:47:39	353 TUREK	François	00:50:35	459 DAWSON	Iain	00:53:02
541 BESSIERE	Sylvain	01:49:50	92 COMBES	Xavier	00:42:26	248 DIDIER	Audrey	00:47:40	354 MAJOUST	Didier	00:50:36	460 SEIGENT	François	00:53:02
542 ANSHUMAN	Prasad	01:49:51	93 METAS	Julien	00:42:29	249 MARIAS	Guillaume	00:47:42	355 MASO	Romain	00:50:38	461 LAMALLE	Lucas	00:53:03
543 GUERRIOT	Philippe	01:49:51	94 GUILLEMARD	Neil	00:42:36	250 LARRIERE	Stéphane	00:47:48	356 HEVIN	Alex	00:50:39	462 BRILLY	Lucas	00:53:03
544 KULIFAJ	Dorian	01:49:52	95 SOLLER	Sacha	00:42:38	251 COLAS	Sebastien	00:47:51	357 LEDAUPHIN	Nicolas	00:50:40	463 GODILLON	Jonathan	00:53:05
545 MANCEAU	Pauline	01:49:53	96 BAUR	Emilien	00:42:42	252 CEREA	François	00:47:53	358 FINK	Benjamin	00:50:40	464 ROUSSET	Marie	00:53:06
546 GOMEZ SEGURA	Sandrine	01:49:58	97 ADDA	Hanane	00:42:44	253 SÖLAR	Bruno	00:47:54	359 ZAMENGO	Pascal	00:50:40	465 CALVET	Antoni	00:53:06
547 LEPOLD	Ralph-Hél	01:49:58	98 TOUZE	Mathieu	00:42:45	254 RONDEAU	Yohann	00:47:55	360 PICCOLI	Matthieu	00:50:48	466 CALVET	Romain	00:53:07
548 AMRANI	Belhajj	01:49:58	99 TALLET	Sophie	00:42:48	255 CHANNAUT	Guillaume	00:47:56	361 THOMAS	Alexis	00:50:48	467 SANSON-STERN	Cyrille	00:53:07
549 LANDEAU	Aurélien	01:49:59	100 LESTRADE	Caroline	00:42:48	256 MIOTTO	Nicolas	00:47:56	362 THOMAS	Arnaud	00:50:51	468 MANSRI	Mohammed	00:53:09
550 TSUJ	Wan hin	01:50:06	101 EHRET	Delphine	00:42:53	257 GUENNOU	Charlie	00:47:57	363 LECOMTE	Thomas	00:50:52	469 MIKOLASEK	Carine	00:53:10
551 SCHEMID	Pascal	01:50:07	102 MAZZOQU	Laurent	00:42:53	258 BISAGA	William	00:48:00	364 BLANCO	Fabienne	00:50:52	470 GASTE	Cécile	00:53:11
552 POUX	Hélène	01:50:10	103 BOUILLEZ	Marine	00:42:54	259 CHOUTEAU	Florian	00:48:01	365 JOZEFOWIEZ	Nicolas	00:50:56	471 BISARO	Emma	00:53:11
553 ARTOUX	Simon	01:50:10	104 FORTIER	Guillaume	00:42:56	260 GUYOT	Christophe	00:48:02	366 ALLETTI	Nicolas	00:51:00	472 ALMERIC	Camille	00:53:15
554 VATUS	Eric	01:50:10	105 FONTIMPE	Sandrine	00:42:56	261 SALATGE	Sebastien	00:48:02	367 QUONIAM	Sandra	00:51:00	473 BACOT	Camille	00:53:15
555 LAUZIERE ROCHE	Valerie	01:50:10	106 DEJAX	Martin	00:42:58	262 POMPEE	Alain	00:48:04	368 VOISIN	Quentin	00:51:00	474 CAPELE	Cyrille	00:53:15
556 MAFFRE	Claire	01:50:10	107 ANGELIN	Alexandre	00:43:02	263 GIFTSUN	Nirmal	00:48:05	369 VOISIN	Valentin	00:51:01	475 MARCHAIS	William	00:53:16
557 NCKELS	Thomas	01:50:13	108 DESAUX	Quentin	00:43:03	264 MONTALBAN MANZONI	Perine	00:48:09	370 LAURENT	Marie	00:51:01	476 RISBOUR	Jean francois	00:53:19
558 RUIZ	Georges	01:50:13	109 BELLIN	Kapano	00:43:11	265 BRUGEROLLES	Louis	00:48:09	371 ROUSSET	Michel	00:51:03	477 REFALO	Thomas	00:53:19
559 YANG SHUANG	Tsai-shuang	01:50:14	110 LIENINWECK	Nicolas	00:43:12	266 FALCIN	Nicolas	00:48:10	372 MAJOUST	Fabrice	00:51:07	478 CAMPS	Julienne	00:53:20
560 DELAMARE	Nicolas	01:50:18	111 O CONNOR	Bob	00:43:12	267 SAINT CERNIN	Christian	00:48:12	373 THOMAS	Vaughan	00:51:04	479 SAINTAGUTY	Celine	00:53:26
561 BERTHOMIER	Eric	01:50:20	112 BOSCH	Jeremy	00:43:13	268 ETIEVANT	Laurent	00:48:14	374 BALFET	Lydie	00:51:07	480 JOUSSE	Tanguy	00:53:28
562 SARRAUTE	Jean-baptiste	01:50:20	113 LEWIS	Mike	00:43:14	269 BREL	Maxime	00:48:14	375 BOTTEAU	Sandrine	00:51:08	481 BROS	Stephane	00:53:28
563 TOH	Ying lei	01:50:25	114 FAUSTINO	Felice	00:43:15	270 SAUCEZ	Xavier	00:48:17	376 LOZ DE COETGOURRHANT	Florian	00:51:10	482 PENDRIES	Marie france	00:53:29
564 ESPEYAT	Thomas	01:50:25	115 NAVARRO	Nicolas	00:43:17	271 PIMENTEL	Constantin	00:48:17	377 LUQUE RIBAS	Daniel	00:51:11	483 MOUSSERON	Beata	00:53:29
565 RIBEAU	Julien	01:50:26	116 GILLES	Jean pierre	00:43:18	272 HENTOUR	Karin	00:48:23	378 SUBIRA MUÑOZ	Ismael	00:51:11	484 PINEAU	Guillaume	00:53:30
566 THERAGE	Philippe	01:50:28	117 ANGLADE	Julien	00:43:28	273 BARRETT	Damien	00:48:25	379 JOUALLEC	Laure	00:51:13	485 AILLERES	Michel	00:53:31
567 LE CAM	Arnaud	01:50:29	118 MORERE	Yves	00:43:29	274 BOVET	Michel	00:48:28	380 BERTIOA	Mathieu	00:51:14	486 ADOUY	Claude	00:53:32
568 MAZILLE	Lamine	01:50:30	119 LAVERNIE	Benjamin	00:43:33	275 MAIRAL	Armand	00:48:30	381 CARRAT	David	00:51:16			

# Les résultats

517 CHALLOUS	Benoit	00:54:04	613 PAGNAT	Virginie	00:55:40	54	POUDES	Axel	02:56:41	150	LAURENT	Boris	03:11:52	305	AURIOL	Patrick	03:24:07	
518 MEKACHER	Mohamed	00:54:05	614 LESPY	Carole	00:55:42	55	PLANTON	Serge	02:57:15	151	VERNETTE	Maxime	03:12:01	306	BALOCHE	Gregory	03:24:13	
519 KIROFFO	Antony	00:54:06	615 FONTENNE	Ambré	00:55:45	56	DEJEAN	Sebastien	02:57:39	152	MORT	Nicolas	03:12:16	307	VERON-DURAND	Christophe	03:24:19	
520 PENDARIES	Pascal	00:54:07	616 NOTTE	Cyril	00:55:45	57	DEPOIRE	Yves	02:57:40	153	BETOUR	Damien	03:12:21	308	LAFON	Nicolas	03:24:20	
521 PELLETIER	Claire	00:54:08	617 HISSOCHELLE	Andy	00:55:47	58	LIMONDIN	Pierre	02:57:50	154	REBUL	Jerome	03:12:28	309	FEATHERSTONE	Jerry	03:24:22	
522 PERIER	Celine	00:54:08	618 GAUTHIERIN	Francois	00:55:47	59	GINSETT	Stephane	02:57:57	155	PESET	Nicolas	03:12:31	310	GASSIN	Lionel	03:24:23	
523 FABRE	Sylvie	00:54:08	619 BEAUCHAMP	Léa	00:55:47	60	RANNOU	Jérôme	02:57:59	156	JABOU	Franck	03:12:36	311	RUELLE	Anthony	03:24:24	
524 BOUNET	Laurent	00:54:09	620 LABORDE PEYRE	Patrice	00:55:49	61	MARION	Yael	02:58:09	157	ABELA	Guillaume	03:12:51	312	ESTRADE	Quentin	03:24:38	
525 LAFFONT	Emeric	00:54:09	621 LACOSTE	Michel	00:55:49	62	BENARIOUMLIL	Karim	02:58:19	158	LE BANSAIS	Pierre	03:13:08	313	CRAMBADE	Laurent	03:24:39	
526 GIL	Megane	00:54:09	622 DALMAYRAC	Nicolas	00:55:50	63	TROUDE	Romain	02:58:38	159	AUDOY	Vincent	03:13:12	314	BERNARD	Patrick	03:24:42	
527 SPRENG	Clement	00:54:10	623 RIVIERE	Ophélie	00:55:51	64	VERBEKE	Xavier	02:58:39	160	MARE	Bruno	03:13:19	315	MARIE	Romain	03:24:47	
528 CHAUFFAULT	Ronan	00:54:11	624 VICENZO MADALLA	Helène	00:55:52	65	THERMY	Nicolas	02:58:47	161	CAZALUX	Patrick	03:13:21	316	GREYON	Franz	03:24:49	
529 DUFOUR	Jean-francois	00:54:14	625 CAMBORGIEUX	Guillaume	00:55:52	66	TORRES VARELA	Nicolas	02:58:49	162	HANSEN	Simon	03:13:21	317	CALODAT	Raymond	03:24:53	
530 ROUCH	Jean-michel	00:54:15	626 LEQUIME	Clement	00:55:52	67	NOCAUDIE	Pablo	02:59:07	163	SEGUES	Benoit	03:13:23	318	PERRIN	Thomas	03:24:53	
531 SOUM	Jean-louis	00:54:16	627 LE MARCHANT	Jean-christophe	00:55:52	68	ANTHEAUME	Benjamin	02:59:20	164	SANCHEZ	Patrice	03:13:30	319	MAQUE	Cedric	03:24:58	
532 BRUGIE	Alexandra	00:54:21	628 LARRE	Jean-marc	00:55:53	69	CHOUCHA	Mohamed	02:59:27	165	MEYER	Arnaud	03:13:32	320	JASSENS	Alexandre	03:25:01	
533 AUBERT	Virginie	00:54:21	629 VARANGOT	Maxence	00:55:54	70	ROUS	Fabrice	02:59:51	166	RUDELLE	Nicolas	03:13:35	321	GILBERT	Mathieu	03:25:06	
534 DELRIEU	Aurélien	00:54:21	630 PAPELL	Fanny	00:55:57	71	JACQUEMIN	Maxence	03:00:00	167	MOUREU	Alexandre	03:13:37	322	ROUSSEAU	Patrick	03:25:10	
535 TOURAT	Marion	00:54:24	631 LOMPRE	Isabelle	00:55:57	72	GEGOUT	Dorian	03:00:01	168	LORIOU	Rémi	03:13:40	323	MONTELL	Johan	03:25:15	
536 BLANCHARD	Olivier	00:54:25	632 BOUTIAU	Laure	00:55:58	73	PITON	Hervé	03:00:05	169	BEGEY	Thierry	03:13:41	324	PRADINES	Didier	03:25:17	
537 BESSY	Marine	00:54:26	633 BOUARD	Flora	00:55:58	74	CORDEIRO	Miguel	03:00:08	170	LARDIE	Fabrice	03:13:46	325	PRAINITO	Olivier	03:25:19	
538 VAN LEEUWEN	Jérôme	00:54:27	634 CALVO	Nicolas	00:55:59	75	PELLETIER	Laurent	03:00:47	171	BOUCHEZ	Vincent	03:13:47	326	KAPLER	Bernard	03:25:20	
539 TOUCHARD	Laurine	00:54:29	635 SARAZIN	Marie-reine	00:56:00	76	LEMAIRE	David	03:01:00	172	MUNOS	Sebastien	03:13:47	327	PILAUVINE	Arthur	03:25:21	
540 CASPER	Charlotte	00:54:32	636 CHUTAYA	Laurent	00:56:01	77	IRIE	Ruddy	03:01:10	173	BAHEGNE	Olivier	03:13:51	328	PIAULT	Loïc	03:25:23	
541 PANNETIER	Guillaume	00:54:33	637 CORREGGÉ	Marjorie	00:56:02	78	BRUNIE	Cédric	03:01:16	174	JORDAN	Alexis	03:14:06	329	PETITJEAN	Benoit	03:25:25	
542 BESSE	Romain	00:54:33	638 LUCIEN	Cyril	00:56:03	79	ESPIAU	Loïc	03:01:18	175	THOREZ	Jeremie	03:14:07	330	PICAREL	Christophe	03:25:31	
543 ROSSO	Nicolas	00:54:34	639 BIDEAU-NOEL	Sophie	00:56:03	80	MORO	Jean	03:01:24	176	PELLAT	Philippe	03:14:08	331	COLLY	Pierre	03:25:34	
544 CULY	Christophe	00:54:35	640 BIDEAU	Fabrice	00:56:04	81	BONNET	Rémy	03:01:24	177	COLBOC	Sebastien	03:14:20	332	NEUZILLET	Stéphane	03:25:36	
545 GRAMADE	Gabrielle	00:54:35	641 GONDEL	Cyril	00:56:04	82	PAILLON	Fredrick	03:01:24	178	CHARPENTIER	Loïc	03:14:22	333	MAESTRE	Christian	03:25:38	
546 MARIE	Florent	00:54:36	642 UROUJOU	Enrique	00:56:05	83	ABBOU	Bouzid	03:01:31	179	DAL CORSO	Christian	03:14:24	334	RIBAUCCOURT	Alice	03:25:40	
547 MENNAL	Diélouil	00:54:36	643 CHOURRE	David	00:56:05	84	FIAT	Patrick	03:01:51	180	GARAUDÉ	Julien	03:14:26	335	DE SA	Mickael	03:25:43	
548 DELAPLACE	Alexy	00:54:36	644 AYBRAM	Marc	00:56:06	85	GARESTE	Hervé	03:01:53	181	BONNEMASON	Jérôme	03:14:26	336	VIDAL	Georges	03:25:56	
549 AZZ	Arnaud hazem	00:54:36	645 TOUATI	Hassan	00:56:07	86	TREVISSON	Franck	03:03:28	182	DIDIER	Romain	03:14:32	337	COMET	Julien	03:26:00	
550 MENNAL	Mohamed	00:54:37	646 GASTON	Jeanne	00:56:07	87	CUILLEREY	Michel	03:04:19	183	DEBRELLY	Franck	03:14:42	338	JEANDIDIER	Willy	03:26:07	
551 TOUCHARD	Josiane	00:54:39	647 WOLFF	Benoit	00:56:08	88	LEFEBVRE	Lucie	03:04:23	184	BRASSI	Eric	03:14:43	339	GRAUJOU	Romuald	03:26:09	
552 MEDAN	Jean pierre	00:54:40	648 PELCOFY	Valérie	00:56:08	89	LANGAIS	Jeremie	03:04:44	185	BRAGA	Adrian	03:14:47	340	GOURSSES	Cécile	03:26:09	
553 VUILLET	Laurent	00:54:40	649 MAURIEZ	Serge	00:56:08	90	LALANNE	Pierre	03:04:45	186	FAYEMENDY	Pierre	03:14:49	341	MAUREL	Christophe	03:26:10	
554 CHAVONET	Valérie	00:54:41	650 CHAVATTE	David	00:56:08.....	91	M_TIR	Mourya	03:04:50	187	VANDEENRIESSCHE	Kévin	03:14:52	342	TROCELLIER	Jean-pierre	03:26:24	
555 BESSIERE	Sylvain	00:54:43	1	KIBIWIOT	Mathew sang	02:13:55	92	ALEXANDRE	Nicolas	03:04:51	188	LARROQUE	Cyril	03:14:59	343	GRAVOILLE	Olivier	03:26:26
556 MEYAYER	Ouertin	00:54:44	2	KIPYEGO	Barnabas	02:16:39	93	BOURNSOU	Didier	03:04:52	189	CESSIS	Jerome	03:15:00	344	SUC	Jean-philippe	03:26:26
557 GOURBIER	Corinne	00:54:44	3	KARIMONI	Karim	02:17:13	94	LOLLON	Michael	03:04:54	190	LEFEBVRE	Lucie	03:15:02	345	GARRASSE	Jean-christophe	03:26:28
558 CANALS	Pierre	00:54:45	4	HRIQIED	Aïsa	02:18:26	100	DEL SOL	Thomas	03:06:27	191	MARVILLE	Baptiste	03:15:18	346	CAMPOS	Emmanuel	03:26:37
559 DUTHOIT	Eric	00:54:46	5	WANJIRU	Peter kariuki	02:28:55	101	DORKELD	Patrick	03:06:35	192	GODISSART	Laurent	03:15:20	347	FAUT	Mathieu	03:26:42
560 WIVIES	Jérémy	00:54:48	6	SUGUT KIMUTAI	Eliud	02:28:55	102	CROZES	Antoine	03:06:44	193	POUMOT	Christophe	03:15:26	348	RECHOU	Gilles	03:26:42
561 GUIDEAU	Gaetan	00:54:49	7	TSENGAYE WOLDE	Botoru	02:29:13	103	PAROT	Pascal	03:06:49	194	GOURJUX	Stephane	03:15:33	349	BOUINHOUET	Eric	03:26:42
562 GOMAJEE	Karnaveer	00:54:49	8	SOUKRA	Aziz	02:30:51	104	DAOU	Nassore	03:07:02	200	ARTUS	Xavier	03:16:14	350	BOUINHOUET	Bertrand	03:26:57
563 RATTE	Serge	00:54:50	9	WINET	Philippe	02:43:19	105	THORRE	Michael	03:07:10	195	GOURDEAU	Thomas	03:16:19	351	LAFONT	Julien	03:26:57
564 PICHAUD	Nicolas	00:54:52	10	CHAPUIS	Sebastien	02:36:00	106	MIRCAUSE	Julien	03:07:13	196	SICARD	Sebastien	03:16:22	352	CALAMOTE	Julien	03:27:03
565 FOHANNO	Stéphanie	00:54:53	11	BRISSE	Clement	02:37:20	107	REBY	Frédéric	03:07:16	203	LE DIVENAH	Frédéric	03:16:25	353	LAGANE	Thomas	03:27:05
566 SOUBIRAN	Pierre	00:54:53	12	PALLERET	Guilhem	02:38:10	108	SAYOU	Mathieu	03:07:22	198	VIGNERON	Nicolas	03:16:31	354	DESCAMPS	Xavier	03:27:08
567 MAISONNEUVE	Maryse	00:54:54	13	BELLANCA	Jerome	02:38:21	109	LAROCHE	Pierre-david	03:07:24	199	ROCHE	Damien	03:16:36	355	QUEDEC	Raphaël	03:27:15
568 GEROLD	Gabrielle	00:54:55	14	MIGUEL	Nicolas	02:39:13	110	PEIFFER	David	03:07:26	205	REPLANDY	Lucile	03:16:36	356	CAPOUILLÉ	Fabien	03:27:18
569 DELANGES	Franck	00:54:55	15	WOLJER	Benoit shiferaw	02:43:19	111	LEROY	Julien	03:07:29	206	BRETAUD	Mathieu	03:16:42	357	ROUSSEL	Guillaume	03:27:28
570 FAUGERE	Marie	00:54:55	16	MARQUES	Paulo	02:43:53	112	BUZON	Julien	03:07:32	207	BRAVIS	Frederic	03:16:43	358	POPESCU	Daniel	03:27:30
571 FOHANNO	Olivier	00:54:57	17	THILLIEZ	Nicolas	02:44:22	113	ROQUES	Olivier	03:07:42	208	ABAZOUJ	Sebastien	03:16:44	359	URAS	Pietro	03:27:51
572 DISSAUX	Pierre	00:54:58	18	POMPAIRAC	David	02:44:56	114	BAUDOUIN	Samuel	03:07:45	209	PETT-ROUX	Richard	03:17:04	360	BUSSY	Jérôme	03:27:57
573 JOUSSE	Jean-pascal	00:54:59	19	MARTINS	Alphonse	02:45:45	115	ROUALT	Thibaut	03:08:12	210	COMMEAUX	Richard	03:17:05	361	LEFEBVRE	Eddy	03:27:57
574 NOLINIER	Guillaume	00:54:59	20	ANDREU	Jérôme	02:45:47	116	IMART	Sylvain	03:08:23	211	KUBANIK	Radovan	03:17:05	362	POPESCU	Daniel	03:27:57
575 LAFONT	Alexis	00:55:00	21	THOREY	Florent	02:46:04	117	MALRIC	Mathieu	03:08:28	212	MESNARD	Nicolas	03:17:11	363	RAYNAUD	Patrick b. l.	03:28:20
576 GUEGANNO	Yannick	00:55:03	22	BAILEY	Iain	02:46:05	118	GAUTHIER	Stéphane	03:08:47	213	COUPRIE	Maud	03:17:20	364	LE FARSOUJI	Rachid	03:28:22
577 BOURGEOIS	Louise	00:55:04	23	DARBO	Nicolas	02:46:54	119	SOUBIROU	Francois-xavier	03:08:57	214	LEUDUC	Arnaud	03:17:22	365	SLOBOZDIANUK	Marc	03:28:24
578 ESCARABAJAL	Xavier	00:55:05	24	BONNEFOND	Rudy	02:48:30	120	OPIEGE	Jeremy	03:09:01	215	SILVA CORREIA	Carlos miguel	03:17:23	366	LALMI	Elio	03:27:59
579 JACO	Fiorane	00:55:05	25	MORTREUIL	Yoann	02:49:07	121	GRACIET	Jerome	03:09:20	216	LAMOUROUX	Nicolas	03:17:44	367	RAYNAUD	Patrick b. l.	03:28:20
580 NICHOT	Josselin	00:55:05	26	VINET	Philippe	02:49:19	122	BERNARD	Pierre	03:09:23	217	BULANT	Thomas	03:17:52	368	RODIN	Alexis	03:28:22
581 BALG	Bernard	00:55:09	27	LEGUEVAQUE	Baptiste	02:49:52	123	SOENEN	Franck	03:09:24	218	LAURENT	Laurent	03:18:00	369	LE FARSOUJI	Rachid	03:28:22
582 POZO	Diego	00:55:11	28	PACHECO	Antonio	02:50:08	124	MARCHE	Anthony	03:09:27	219	NOUGAYREDE	Sylvain	03:18:00	370	BEELLEN	Marc	03:28:24
583 CHAMORRO GALLEGU	Michael yidid	00:55:11	29	REVILLE	Christophe	02:50:26	125	CANALS	Alexandre	03:09:28	220	POUGET	Mathieu	03:18:01	371	LISLE	Franck	03:28:27
584 SANZ SANCHEZ-INFANTE	Lucia	00:55:11	30	NKOMBO NKOMBO	Gaston	02:50:27	126	HARD	Thibaut	03:09:28	221	HERY	Mickael	03:18:03	372	NETTEAU	François	03:28:28
585 BOHLER	Martin	00:55:12	31	POUSSE	Ebène	02:51:07	127	CAZORLA	Thibaut	03:09:32	222	OGER	Niels	03:18:04	373	NEFF	Nicolas	03:28:28
586 LAU-DARBAS	Aurélien	00:55:12	32	TRONPHIE	Aurélien	02:51:18	128	FERRIER	Christophe	03:09:39	223							



460 BORGNA	Richard	03:32:23	551 DUTEIL	Pierre	03:36:32
461 TILLY	Sandrine	03:32:28	552 LABARRERE	Xavier	03:36:33
462 BIGAND	James	03:32:31	553 ROBERT	Jerome	03:36:33
463 LOZANO	Thomas	03:32:34	554 ALBEROLA	François	03:36:35
464 GUILLEN	Stéphane	03:32:38	555 RACINE	Raphaël	03:36:35
465 ARPITZOU	Eric	03:32:42	556 DUPARC	Alexandre	03:36:36
466 HVER	Christophe	03:32:42	557 BERGE	Yann	03:36:36
467 GELIS	Jean paul	03:32:46	558 GELY	Emmanuel	03:36:38
468 NOUGAYREDE	Sophie	03:32:48	559 LETIENNE	Robert	03:36:39
469 VERGARA	Christian	03:32:48	560 PLAINDOUX	Christophe	03:36:41
470 VALLEAU	Benjamin	03:32:49	561 GOUNI	Philippe	03:36:41
471 LASSERRE	Nicolas	03:32:51	562 MILLAN	Martine	03:36:46
472 GABRIELE	Alexis	03:32:56	563 ESTIVALET	Cedric	03:36:49
473 LE PROVOST	Yann	03:32:58	564 COUDERC	Jean-pierre	03:36:49
474 TOMASEK	Jan	03:32:58	565 HILIC	Sacha	03:36:56
475 MAUREL	Sylvain	03:32:58	566 GARCIA	Josep maria	03:36:59
476 DESVAUX	Christophe	03:33:07	567 HENRY	Sébastien	03:37:03
477 SAINT-CRIO	Guillaume	03:33:10	568 RICARD	Christophe	03:37:03
478 LEBACLE	Cyril	03:33:14	569 PERRIOT	Stephanie	03:37:12
479 FONTEBASSO	Johann	03:33:16	570 LAVALLAURIO	Corentin	03:37:13
480 SHAKI	Abdelali	03:33:17	571 ROC	Jermain	03:37:17
481 D. HOE	Nathalie	03:33:19	572 JAFFEUX	Jerome	03:37:24
482 GAUDOU	Stephane	03:33:21	573 LE GALL	Georges	03:37:24
483 PAVRAU	Laurent	03:33:22	574 CASTIGUE	Julien	03:37:27
484 CARDOSO	Joachim	03:33:23	575 DE ROQUETTE-BUISSON	Thibaut	03:37:28
485 PERUSAT	Jérôme	03:33:23	576 PAPAIX	Alain	03:37:32
486 CARRENO	Julien	03:33:26	577 LOUISNARD	Olivier	03:37:40
487 CARBONNE	Stéphane	03:33:30	578 ELKAM	Bruno	03:37:40
488 PETRASZKO	Thierry	03:33:32	579 DELBES	Mathieu	03:37:42
489 MONTSEGUR	Vincent	03:33:37	580 ROUQUET	Vincent	03:37:43
490 FAHDI	Fouad	03:33:38	581 ALBERT	Lucile	03:37:46
491 LAYCOCK	Benjamin	03:33:38	582 BARBOTIN	Willy	03:37:52
492 BONNEFOUS	Hervé	03:33:40	583 BOUILLAUD	Patrick	03:37:53
493 MENUT	Rémi	03:33:41	584 CASANOVA	Jean paul	03:37:55
494 PESSOT	Eric	03:33:43	585 GILLESME	Christophe	03:37:58
495 GATTONI	Nicolas	03:33:43	586 PASSIEUX	Lionel	03:38:01
496 VIGNAT	Thierry	03:33:49	587 DARAIGNEZ	Guillaume	03:38:04
497 LANTIN	Benoit	03:33:52	588 CHOTARD	Laurent	03:38:06
498 PEROT	Etienne	03:33:54	589 BEYRET	Jean-bernard	03:38:08
499 GIARD	François	03:34:04	590 TEGEVAL	Nicolas	03:38:14
500 PELLETIER	Thierry	03:34:07	591 MARTIGNAC	Patrick	03:38:16
501 ROUHER	Louis	03:34:07	592 RAYSSAC	Jérôme	03:38:17
502 COULON	Xavier	03:34:07	593 AYADI	Khemais	03:38:17
503 MOISAN	Pascal	03:34:08	594 BOUTINON	Franck	03:38:19
504 RECH	Christophe	03:34:09	595 BUCCI	Eric	03:38:19
505 TRISTAN	Stephane	03:34:11	596 SEGONZAC	Jérôme	03:38:26
506 SAUGERAS	Arnaud	03:34:12	597 GAILLARD	Stephane	03:38:26
507 DOSSA	Jean-elie	03:34:12	598 VOITURIEZ	Axelle	03:38:29
508 BONNEL	Jean-henri	03:34:16	599 MAQUA	Fabrice	03:38:31
509 VACHON	Sylvain	03:34:17	600 ROUSSEL	Antoine	03:38:31
510 FILALI MOUTEI	Hichame	03:34:19	601 MONIER	Pascal	03:38:36
511 CADENE	Geoffrey	03:34:22	602 CAWELA	Jean-christophe	03:38:42
512 FAURY	Yoann	03:34:32	603 GAWALLET	Sébastien	03:38:39
513 LAVAL	Michel	03:34:33	604 BOISSY	Eric	03:38:41
514 HOSAY	Lars nyhammer	03:34:35	605 DENEUVILLE	Jordan	03:38:41
515 MELET	Fredric	03:34:37	606 BARTHEZ	Adrien	03:38:43
516 ABDOURAHAMANI	Aboubacar	03:34:38	607 PRAUDAYROL	Clément	03:38:48
517 UZANU	Julien	03:34:44	608 CHRISTOPHE	Robin	03:38:48
518 GIMBERT	Louis-marie	03:34:47	609 RAYLIER	Jerome	03:38:49
519 RAMBAUD	Christophe	03:34:50	610 ROUSSEL	Remi	03:38:50
520 GALY	Julien	03:34:52	611 SEQUELA	Mathieu	03:38:52
521 MILCENT	Olivier	03:35:00	612 DUBALBA	Alain	03:38:53
522 PEREZ	Antoine	03:35:01	613 VOGLER	Mathieu	03:38:55
523 MONNIER	Geoffrey	03:35:03	614 BRUNET	Jacques	03:38:58
524 CHOY	Raphaël	03:35:04	615 MENDEZ	Xavier	03:38:56
525 LEVÉL	Claude	03:35:06	616 EL OIDI	Ahmed	03:38:59
526 MAILHAC	Benjamin	03:35:15	617 TERSIER	Jean-christophe	03:39:00
527 PLUMIE	Edy	03:35:16	618 DESAGUES	Eric	03:39:02
528 PASCALDAY MUNOZ	Aitor	03:35:27	619 MATHONIER	Lionel	03:39:08
529 TERRACHER	Julien	03:35:25	620 JAZOUILL	Younes	03:39:08
530 DUFFRECHOU	Yannick	03:35:26	621 HADDAD	Nicolas	03:39:10
531 MORIE	Vincent	03:35:32	622 RIGAUJT	Isabelle	03:39:21
532 CASTAING	Jean-christophe	03:35:35	623 FORT	Joel	03:39:22
533 SARRALDE	Julien	03:35:37	624 MESSIS	Frédéric	03:39:25
534 THIEBOUT	Laurent	03:35:38	625 METEIS	Richard	03:39:28
535 QUANTIN	Charles-henri	03:35:38	626 OURY	Geoffrey	03:39:31
536 BENAITEAU	Jean-pierre	03:35:41	627 LE PORT	Moran	03:39:39
537 DESPLAN	Pierre	03:35:49	628 BRUNET	Cédric	03:39:52
538 SIRE-GELIS	Florian	03:35:53	629 PERU	Sandra	03:39:59
539 HAUTTEMENT	Yannick	03:35:53	630 SALLES	Bertrand	03:40:03
540 MANUTE	Philippe	03:35:54	631 VERHETTES	Hervé	03:40:11
541 AZEMA	Didier	03:35:58	632 TOUZO	Gervais	03:40:14
542 HEBERARD	Emmanuel	03:36:02	633 IMBERDIS	Vincent	03:40:23
543 JALLET	Laurent	03:36:08	634 MARRE	Gautier	03:40:28
544 ZABALZA	Albert	03:36:10	635 HERRARD	Christophe	03:40:29
545 VERNET	Antoine	03:36:20	636 MARRE	Anthony	03:40:29
546 VOZNEULAUD	Alexandre	03:36:23	637 BRUNET	Adam	03:40:32
547 CAU	Jean-christophe	03:36:23	638 MAILLOT	Mathieu	03:40:34
548 BAILLILOUX	Stephane	03:36:25	639 CHABRIDON	Mathieu	03:40:37
549 SIMON	Christian	03:36:28	640 OLIVEIRA	Orlando	03:40:38
550 LE MERCIER	Valentin	03:36:31	641 VRIGNAUD	Loïc	03:40:38

642 LLOPIS	Emilo	03:40:38	703 MIMUN	Mohamed	03:41:29
643 GLAUZY	Valérie	03:40:39	704 INIGO	Laurent	03:41:31
644 BONDIL	Thierry	03:40:46	705 VINCENT	Marie-de	03:41:35
645 PEYRES	Nicolas	03:40:49	706 FAUGERE	Herve	03:41:35
646 LOPEZ	Pascal	03:40:52	707 VALLEE	Benjamin	03:41:38
647 MONTAGNON	Noël	03:40:53	708 LAURIE	Karine	03:41:40
648 COSMA	Daniel	03:40:54	709 BARTOLI	Samuel	03:41:40
649 LOTIGIE	William	03:41:03	710 BOUTTIER	Olivier	03:41:41
650 PUJOL	Nathan	03:41:04	711 MANUTINES	Mel	03:41:48
651 GASPAROTTO	David	03:41:07	712 NGUYEN VAN CHINH	Jacques	03:41:48
652 TALARMIN	Pauline	03:41:07	713 MENGES	Remy	03:41:49
653 DUPART	Olivier	03:41:11	714 MARCON	Kévin	03:41:54
654 MAJOREL	Jean-louis	03:41:11	715 BOISSIE	Cedric	03:41:54
655 PICHARD	Edouard	03:41:14	716 BALLODÈRE	Thierry	03:42:00
656 PITCHEM	Benjamin	03:41:24	717 GRIMALY	Sylvain	03:42:05
657 TONATI	Laurent	03:41:25	718 BONTEMPS	Loïc	03:42:10
658 ZARAGOZA	Pascal	03:41:26	719 BRENAS	Gijs	03:42:11
659 MOUSSEIGNE	Bertrand	03:41:26	720 KUPPENS	Clément	03:42:12
660 BOULANGER	Guy	03:41:29	721 TELLMAN	Julien	03:42:15
661 THIERS	Jean-luc	03:41:29	722 PAPPONE	Irene	03:42:19
662 MIMUN	Mohamed	03:41:29	723 PICARD	Solange	03:42:22
663 INIGO	Laurent	03:41:31	724 FERDINAND	Joris	03:42:26
664 VINCENT	Marie-de	03:41:35	725 TASTAY	Michele	03:42:33
665 FAUGERE	Herve	03:41:35	726 DE CAPELE	Amyric	03:42:36
666 VALLEE	Benjamin	03:41:38	727 SEMENADISSE	Olivier	03:42:37
667 LAURIE	Karine	03:41:40	728 ANGE	David	03:42:39
668 BARTOLI	Samuel	03:41:40	729 LABOUREAU	Stanislas	03:42:47
669 BOUTTIER	Olivier	03:41:41	730 RIVES	Florian	03:42:48
670 MANUTINES	Mel	03:41:48	731 BROCC	Alain	03:42:49
671 NGUYEN VAN CHINH	Jacques	03:41:48	732 DELPRAT	Christel	03:42:51
672 MENGES	Remy	03:41:49	733 BELLIU	Thomas	03:42:52
673 MARCON	Kévin	03:41:54	734 JEAN MARIE	Nicolas	03:42:53
674 BOISSIE	Cedric	03:41:54	735 JEAN	Madeline	03:42:56
675 BALLODÈRE	Thierry	03:42:00	736 BEC	Laurent	03:42:59
676 GRIMALY	Sylvain	03:42:05	737 MORO	Mathieu	03:43:01
677 BONTEMPS	Loïc	03:42:10	738 ZEKRI	Arnie	03:43:02
678 BRENAS	Gijs	03:42:11	739 PALUMBO	Kévin	03:43:10
679 KUPPENS	Clément	03:42:12	740 VIALNE	David	03:43:17...
680 TELLMAN	Julien	03:42:15			
681 PAPPONE	Irene	03:42:19			
682 PICARD	Solange	03:42:22			
683 FERDINAND	Joris	03:42:26			
684 TASTAY	Michele	03:42:33			
685 DE CAPELE	Amyric	03:42:36			
686 SEMENADISSE	Olivier	03:42:37			
687 ANGE	David	03:42:39			
688 LABOUREAU	Stanislas	03:42:47			
689 RIVES	Florian	03:42:48			
690 BROCC	Alain	03:42:49			
691 DELPRAT	Christel	03:42:51			
692 BELLIU	Thomas	03:42:52			
693 JEAN MARIE	Nicolas	03:42:53			
694 JEAN	Madeline	03:42:56			
695 BEC	Laurent	03:42:59			
696 MORO	Mathieu	03:43:01			
697 ZEKRI	Arnie	03:43:02			
698 PALUMBO	Kévin	03:43:10			
700 VIALNE	David	03:43:17...			

### Le relais

1	CA Balma 1	02:26:38
2	TACO AUCAMVILLE 1	02:36:42
3	CA Balma 2	02:38:52
4	Team Schoeffsen	02:39:43
5	ATHLÉ 632	02:40:06
6	TRACKS ATHLE 3	02:41:38
7	RUN IMMOBILIER	02:48:11
8	ASPTT Toulouse	02:51:14
9	WU FU ZI	02:53:39
10	Tisseo sport aventure	02:57:40
11	#Paris2024	02:57:49
12	CCAS ATHLE 4	02:58:22
13	TRACKS ATHLE 1	02:59:59
14	les iris lyon	03:00:57
15	les 4 à l'heure	03:01:11
16	Team Labège Tri 1	03:06:11
17	LES ARIEGEOIS 2	03:03:36
18	Team rocket	03:03:55
19	Les Josés	03:04:27
20	Team On et Poubma	03:05:23
21	Quatre à Strophe	03:05:48
22	CE ON SEMICONDUCTOR	03:06:11
23	GEEK NO GEEK	03:07:44
24	Petitcoeur	03:08:18
25	Rasta Rockett	03:08:58
26	CAP INNOVATION	03:09:08

27	AMT 31	03:09:09	182	Auto 26 Aubagne	03:35:14
28	GRDF - La Team MGP	03:12:09	183	AGPS	03:35:29
29	Les couz rannais	03:12:18	184	CGI 3 Starlings	03:35:40
30	Kayak runner	03:12:26	185	Déclic	03:35:51
31	EDL TEAM 1	03:12:42	186	les Jammais 3 sans 4	03:35:52
32	Duathlon Lieberr-HA	03:12:52	187	FLYBUS	03:35:58
33	Les Tamarous	03:13:41	188	credit mut st cyp	03:36:23
34	PREVIRIL	03:13:54	189	Les Revert	03:36:23
35	P02P Team1	03:14:19	190	Rois de Rien	03:36:25
36	Père Fils et potes	03:14:34	191	CAP MONTVALEN	03:36:26
37	Oxyroni	03:14:56	192	DTI-IVD	03:36:27
38	STELIA Aerospace 8	03:15:00	193	LES ZOUZOUS	03:36:40
39	GfiCaces	03:15:16	194	AMICAP'EA 1	03:36:42
40	Team Enjoy	03:16:03	195	Gamma Team	03:36:45
41	Bonitop Blue	03:16:13	196	DOUDOU DU MEKONG	03:36:50
42	Ah Hum de Cahau	03:16:39	197	DT100_3_30	03:36:50
43	CASI Running 1	03:16:46	198	ENFANTS DU MEKONG 1	03:36:53
44	Team Ecurieul	03:16:48	199	Barreau de Toulouse3	03:36:53
45	les fatigués	03:16:55	200	FLAM	03:36:59
46	CHARISOLI	03:17:01	201	MAMS	03:37:00
47	Les Dalton	03:17:03	202	Red Hot Chili Seumer	03:37:01
48	Bonitop1	03:17:05	203	La 500x	03:37:08
49	Double Duo Bdx	03:17:07	204	JOUANNE Family	03:37:19
5					

## PAROLES, PAROLES

# "Le vent ne nous a pas aidés !"

### Au départ

#### Jérôme Bellanca, coureur, lièvre de la première féminine

10 édition et 9ème participation. A 39 ans, je passe vétérans dans quel-



ques jours. Je prépare le championnat du monde de 100 kilomètres. Aujourd'hui, mon rôle est de servir de lièvre à l'Ethiopienne Bentu Wodajo. Elle a un record personnel en 2h35.

#### Jean-Marc Mairet, préparateur

Je suis le préparateur physique de Jérôme Bellanca. C'est normal que je l'accompagne aujourd'hui. Chaque jour, dès 7h00 du matin, je lui fais faire des séances physiques. Mon seul objectif est de le voir décrocher le titre de champion du monde sur 100 km dans un mois en Espagne. A faire les choses, autant ne pas les faire à moitié.

#### Jérôme Andrieu, coureur

Moi aussi, je suis venu courir le



marathon de Toulouse pour préparer les championnats du monde de 100 km. Après avoir gagné à Millau il y a un mois en 2h28, aujourd'hui, le marathon de Toulouse est juste pour moi une sortie longue, à 16km/h, pas plus vite, juste une allure qui me permette de maintenir l'entraînement.

#### Olivier Gui, de la fédération française d'athlétisme

Mon contrat de conseiller avec Adidas se termine. Je travaille pour la FFA, maintenant. La fédé s'attache à



participer à l'organisation de courses. Mon rôle sur la course est de « timer » les meneurs d'allure. Je suis aussi en moto les élites. L'organisation table sur un nouveau record en 2h10, il y a les gars qu'il faut pour ça. A côté de ça, à Agen, je vais ouvrir une salle de gym, pour prévenir les maux de dos, vieillir sans bobos.

#### Michel Vidailhac, juge

Je faisais partie de l'équipe qui, la première, il y a douze ans, a créé



l'épreuve. C'est aujourd'hui la dixième édition. Ils étaient 1500 lors de la première, ils sont plus de 10.000 aujourd'hui répartis sur les différentes courses. Toulouse Métropole lié à notre petit comité a longtemps été en charge de l'organisation. C'est toujours le cas, en partie parce que la fédé a repris les rôles. Et notre petit comité est toujours là. Et heureusement, parce qu'il file un coup de main salvateur.

#### Alix, bénévole

J'ai 21 ans, je suis bénévole et je suis chargée d'informer les différents participants sur les modalités du départ, sur les différents sas,



etc... Je suis étudiante en licence d'organisation et management de l'événementiel. Notre formation nous a mis sur l'organisation du marathon, chaque élève a eu des rôles bien définis.

#### Julien Casoli, vainqueur en handisport

Sur le papier, c'est vrai, je suis le plus fort. Mais on ne peut jamais



savoir. Je peux avoir une défaillance ou une panne mécanique. Il y a du vent aujourd'hui, la course va être difficile. Avec le vent, on peut perdre facilement 5 à 6 km/h....

#### Julie, bénévole

Ma mère fait partie d'un club de hand dont les membres participent chaque année à l'organisation du marathon. Depuis quatre ans, je viens aider. Commissaire de piste, je suis arrivée à 6h45. J'étais d'abord placée à Saint-Cyprien pour encadrer le 10km puis le semi. Pour le marathon, comme il manquait du monde, on m'a demandé de me mettre au Cours Dillon... Cette année, il y a du vent. Pas de soleil et du vent.

#### Catherine et Michel, parents de coureurs

Nous, nous ne sommes pas branchés course à pied. On vient juste voir notre fils courir le marathon et



notre belle-fille courir le semi. Lui est à Strasbourg, elle est à Bordeaux. Les deux se sont retrouvés ici. Ils courent deux marathons par an.

#### Sophie Dubowyj, épouse et supportrice de Frédéric coureur handisport

Nous sommes venus de Lyon. Le marathon de Lyon n'est pas, hélas, ouvert aux handisports. Fred a déjà couru Paris, plusieurs courses dans la région lyonnaise. C'est la première fois que nous venons à Toulouse.

GARMIN®

Certains courent  
pour le chrono,  
d'autres pour  
un bon resto.



– NOUVEAU –



beat yesterday.\*  
**forerunner® 35**

La plus simple des montres de running

\*Dépassez vous.  
Plus d'infos sur [garmin.com/fr](http://garmin.com/fr)  
©2016 Garmin Ltd. et ses filiales.



Disponible sur

**i-run.fr**  
RUNNING TRAIL FITNESS

GARMIN®

PAROLES,

## "Je ne voulais pas

## A l'arrivée

**Aurélien Jean, coureur, second du 10 km**

Que de vent. Et plein de relances. Teddy est parti vite. Je suis resté avec lui un kilomètre. Puis il a accéléré et créé une avance de 100 mètres. Il la garde jusqu'à la fin.

**Philippe Aubert, animateur**

C'est la troisième fois que l'on me confie l'animation. Je suis content d'être là, c'est le plus beau marathon du monde. Non, sérieux, c'est quand



même une grande épreuve pour une grande capitale

**Karim Hrioued, 4ème du marathon**

J'ai des crampes aux ischios. Mon objectif était de suivre les Kenyans. Je réussis presque. Je passe au semi en 1h06 pour 2h18 sur la ligne. Mon prochain objectif : 2h11

**Aziz Soukra, 8ème du marathon, 1er régional**

Ca fait plaisir. La saison 2016 n'a pas été facile. Même si je fais une perf en début d'année à Rotterdam, j'ai ensuite multiplié les blessures. Heureusement j'ai un bon coach et un bon kiné qui m'ont remis sur pieds. Aujourd'hui, la course s'est bien passée. Je suis parti sur de bonnes

bases mais, une fois sur le Canal au 30ème, face au vent, j'ai comme tout le monde réduit mon allure. Il y avait une superbe ambiance. Maintenant



trois semaines d'arrêt. Puis je préparerai les championnats de France de la police.

**Cyril Pousson, 9ème du marathon**

Je viens d'Aurillac. Vu les conditions, 2h34, c'est plutôt pas mal. J'avais couru les cinq premières éditions et je n'étais pas revenu ces quatre dernières années. Le parcours m'a paru un poil plus dur, surtout avec le vent...

**Sébastien Chapuis, 10ème du marathon**

C'est mon premier marathon, il n'y a que deux ans que je cours régulièrement. Avant, je faisais du vélo. 2h36 : avec le vent, je ne pouvais pas espérer mieux....

**Jérôme Bellanca, 13ème du marathon**

Le nouveau parcours est plus sinueux et certaines remontées de pont ne sont pas évidentes. Par moments, face aux rafales, on était presque à l'arrêt. J'ai fait tout ce que j'ai pu pour emmener Bentu le plus loin possible, elle a craqué sur la fin...

**Nicolas Miquel, 14ème du marathon en 2h39**

Je suis content, surtout quand ça s'arrête. J'ai bien aimé le parcours. Il est très beau. Mais que de vent. Clément Brisse a été super devant, il m'a



bien aidé...

**Gaston Nkombo, 30ème du marathon**

J'ai couru les dix éditions. Aujourd'hui, pas super, à cause du vent. Je passe le semi en 1h22, plu-



tôt bien, en groupe. Mais le retour a été plus difficile. Au vent s'ajoutaient les relances et je me suis retrouvé tout seul.

**Sébastien Boisvieux, coureur du marathon**

Je suis Toulousain. J'ai couru quatre fois le marathon ici. D'abord la toute première édition, en 3h45, je débutais. Ma meilleure participation, je l'ai réalisée en 2012. Aujourd'hui, avec le vent et les changements de direction, c'était vraiment dur pour tout le monde.

**Serge Planton, 1er V3 du marathon**

2h57, 61 ans dans quelques jours.

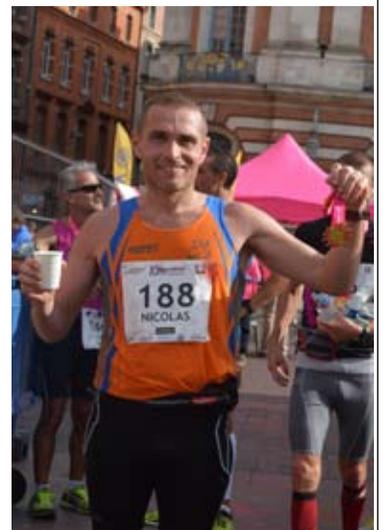
Le parcours était excellent. La météo, c'était la difficulté : trop de vent. Quand j'ai vu le vent d'Autan souffler comme ça depuis deux jours, je savais que cela n'allait pas être facile



, je voulais faire moins de trois heures, c'est réussi J'ai réussi à intégrer un bon groupe mené par les meneurs d'allure jusqu'au semi. Le groupe s'est bien disloqué ensuite...

**Nicolas Nocaudié, coureur du marathon**

A Albi, j'ai réalisé 2h55. Ici, pour ma première participation à Toulouse, je voulais faire mieux. Avec le vent,



c'était impossible. Je suis resté avec un bon groupe jusqu'au semi. Après, je me suis retrouvé seul face au vent et là, c'était l'enfer. Dommage, il y avait une bonne ambiance.

## PAROLES

# rater la dixième..."

**Bouzid Abbou, meneur d'allure, 3h, sur marathon**

Cela s'est très bien passé. Le parcours est difficile, surtout en seconde partie. On tirait un groupe important



jusqu'au semi. Après, beaucoup ont coincé et le groupe s'est égréné.

**François Costa, coureur du marathon**

3h11, je voulais faire moins de trois heures. J'étais dans les temps jusqu'au 35ème kilomètre. Puis j'ai dû renoncer. Le vent de face et les faux plats ont eu raison de mes objectifs. C'est sympa de courir en ville mais les bourrasques m'ont laissé à court de jus.

**Julien Garaudet, meneur d'allure, 3h15, sur marathon**

Je n'ai accompagné que la seconde partie de la course. Ce n'est pas la première fois que l'on me confie



ce rôle, je connais la technique pour respecter les chronos. Je suis content d'aider les gens. Peu d'entre eux ont tenu...

**Didier Hard, coureur du marathon**

Je suis venu de Seilh avec quelques copains. J'ai réalisé 2h59 en 2015. Mon objectif perso était de faire 2h55. Même après le semi, j'étais bien. J'étais bien jusqu'au 30ème kilomètre. Je gérais la fatigue. A la gare, le long du Canal, face au vent, j'ai craqué. Un vent de 60km/h de face m'a stoppé. J'ai mentalement craqué. La totalité des coureurs en trois heures ont craqué... J'ai fini pépère en 3h09.

**Johanna, bénévole, responsable de la remise des médailles**

Je fais partie du club de Blagnac, je cours le 400 mètres. Depuis l'année dernière, je viens aider l'organisation, comme bénévole. Le club de Blagnac est très impliqué dans l'organisation du marathon. Je suis sur la ligne d'arrivée depuis 8h, je ne compte pas les médailles que je distribue.

**Nicolas Bériot, second du marathon en équipe TACO**

Les gars de Balma devant ne nous ont laissé aucune chance, ils étaient



vraiment plus forts. Sur le premier relais, leur coureur me colle deux minutes. Je termine 3ème. C'est Patrick qui est parvenu à prendre la deuxième place sur le troisième relais.

\*



**Khadija, troisième du marathon en équipe CA Balma**

Avec Marcel, les deux Alexandre, on a fait une équipe parfaite. C'est cool que l'on termine troisièmes, première équipe mixte. C'était moi la boulette de l'équipe mais les garçons ont bien assuré.

**Yves Salvaing, coureur du marathon**

Des crampes dès la ligne d'arrivée. Et pourtant, je me suis régalé. 4h03. J'ai essayé sur la fin de forcer pour être sous quatre heures, je n'aurais pas dû.

**Jean-François, 9ème du marathon en équipe Wu fu zi**

Et non, les Wu fu zi ne sont pas morts. Et d'ailleurs, il leur manque leur cinquième élément. C'est toujours la même équipe, toujours le même esprit. Pierre a fait le premier relais. Pascal le second remonte pas mal de places. Moi troisième, puis Joël pour finir. Le long du Canal, il y avait pas mal de vent, tous les marathoniens marchaient. La course en équipes, et il y en a mille, est superbement organisée. On termine neu-

vièmes, c'est mieux qu'à Bordeaux. Le 27 novembre, on courra le trail toulousain...

**Jean-Pierre Hereil**

4h23, un mois après une course de 24 heures à Vierzon, je suis content. Pour la reprise, je n'ai eu mal aux jambes. Je viens de la Nièvre spécialement pour le marathon de Toulouse. C'est ma toute première participation. Le parcours est beau, mais venteux, pas si facile que ça...

**Nassera Dheilly, vainqueur du marathon en équipe féminine US Colomiers**

« Quand Bruno a quitté Blagnac pour aller entraîner à l'US Colomiers, toutes les filles ont suivi. Cette année, avec Céline, Marion et Evelyne, on réussit à gagner en catégorie féminine. Avec le vent de face, beaucoup de marathoniens étaient à la dérive. Certains s'arrêtaient, s'étiraient. Tous étaient au courage. J'ai bien aimé le nouveau parcours : des relances, des pavés... Notre équipe est liée à l'association des petits cœurs de beurre. C'est une asso de l'hôpital Purpan qui aide les enfants qui ont des problèmes cardiaques.





# J'AIME COURIR.

- FFA -

AVEC LE PASS J'AIME COURIR

ASSUREZ-VOUS DE VOUS FAIRE PLAISIR !



**UN AN DE TRANQUILLITÉ**

inscriptions facilitées : certificat médical & assurances inclus

**ACCÈS PREMIUM À LA PLATEFORME J'AIME COURIR**

conseils d'experts, recherche de parcours, événements à ne pas manquer, plans d'entraînements personnalisés

**AVANTAGES EXCLUSIFS**

offre sur des équipements & accessoires running sur [boutique-officielle.athle.fr](http://boutique-officielle.athle.fr) avec i-Run

[www.jaimecourir.fr](http://www.jaimecourir.fr)



@JaimeCourir

PARTENAIRE PRINCIPAL



# Abonnez-vous à **JOGGING**



**1AN (12 N°)  
+ SES SUPPLEMENTS**

**39€**  
AU LIEU DE 64,40 €\*!

**39%**  
de réduction

**2ANS (24 N°)  
+ SES SUPPLEMENTS**

**69€**  
AU LIEU DE 128,80 €\*!

**46%**  
de réduction

## BULLETIN D'ABONNEMENT

A retourner, complété et accompagné de votre règlement à :

Jogging International – Service Abonnements –  
4 rue de Mouchy – 60438 Noailles Cedex

Oui, je m'abonne à Jogging International pour :

1 an (12 n°) + ses suppléments au prix de 39 € au lieu de 64,40 €\*  
soit 39% de réduction.

NY12

2 ans (24 n°) + ses suppléments au prix de 69 € au lieu de 128,80 €\*  
soit 46% de réduction.

ND24

Je choisis de régler par :

Chèque bancaire à l'ordre de Move Publishing

Carte bancaire (Visa, Eurocard, Mastercard)

N° \_\_\_\_\_

Date de validité \_\_\_\_\_

Signature :  
obligatoire

Mes coordonnées :

A16C337

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Oui, je souhaite être informé des offres commerciales de Jogging International  
 Oui, je souhaite être informé des offres commerciales de ses partenaires.

\* Offre valable jusqu'au 31/12/2016 dans la limite des stocks disponibles, réservée à la France Métropolitaine. Tarifs étrangers, nous consulter svp au 00 33 155 56 70 52. Photos non contractuelles. Vous pouvez acheter séparément Jogging International au prix unitaire de 4,95 € (hors numéros spéciaux). Conformément à la Loi Informatique et Libertés du 06/01/78, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification de vos données personnelles vous concernant. Vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant vos coordonnées.

## PARTENAIRES PRINCIPAUX



CO-ORGANISATEUR



## PARTENAIRES OFFICIELS



## PARTENAIRES SPÉCIALISÉS



## PARTENAIRES MÉDIAS



## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## CLUB PARTENAIRES



## PARTENAIRES ASSOCIATIFS



## PARTENAIRES RÉCOMPENSES

