

LE MOT DE CLAUDY BENOIT

EDITO

Juste ça !

Se préparer du mieux qu'on a pu. Savoir que cela ne suffira sûrement pas. Ne pas chercher d'excuses. Serrer les dents dans les moments où le moral flanche. Sourire dans les moments où le corps répond. Partager quelques kilomètres avec un coureur qui devient vite une aide si précieuse. L'encourager quand il flanche. L'écouter à son tour quand ça va mal. Avoir chaud dans le coupe-vent qu'on retire aussitôt. Puis avoir froid sans ce dernier que l'on remet dans la foulée. Puiser dans ses dernières ressources. Essayer de distinguer le sommet dans ce brouillard enivrant. Se rattraper au vol dans les descentes boueuses. Lâcher un petit mot gentil pour des bénévoles si courageux. Voir les heures défiler et la journée passer si vite. S'imprégner de cette nature exubérante. Ne faire plus qu'un avec elle. Et gagner pas à pas, foulée après foulée, des kilomètres qui s'enchaînent malgré tout. Reprendre son souffle trente secondes arc-bouté sur ses bâtons. Avoir du mal à manger et se forcer à boire. Apercevoir une tête connue. Enfin. Traverser des petits villages si pittoresques. Et puis savourer les derniers kilomètres. Enfin. Passer la ligne magique. Et se satisfaire du moment. Se dire qu'on est allé au bout. Qu'on a tout donné. Pas moins, pas plus. Juste savourer. Juste ça !

Rémy Jégard

"Vive les montagnards occitans !"



« Déjà brillants lors des championnats de France de course de montagne, qui s'étaient tenus à Briançon le 28 avril, les meilleurs coureurs occitans de la discipline, sélectionnés en équipe de France, se sont retrouvés pour participer aux championnats d'Europe d'Annecy, les 1er et 2 juin derniers. Sous la pluie, l'Ariégeois d'Athlé 09, Antoine Puydebois (photo), champion de France junior en titre, est revenu cousu d'or avec le titre continental individuel et le sacre collectif, avec ses camarades de l'équipe de France. Chez les dames, en seniors, Emilie Menuet, de l'AC Font-Romeu,

vice-championne de France à Briançon, a joué de malchance en perdant une chaussure, pour finalement se classer à la 29e place du scratch féminin. Enfin, sur la course ascensionnelle, les représentantes de l'AC Font-Romeu, Lili et Lena Beck, respectivement 3e (du bronze en solo donc pour Lili), et 9e, sont montées sur la plus haute marche du podium par équipes des juniors filles !"

Claudy Benoit

www.runningmag.fr

Runningmag
Le site



Inscrivez vous en ligne pour le mois d'août sur www.chrono-start.com :

- La Corrida de Montech, le 23 août
- Le Trail de la Mouline, le 24 août
- Le Trail de Garonne en fête, le 24 août
- Le Marathon des Oussailles, le 25 août
- Le Girou Trail, le 31 août
- La Course du Fort'lche, le 31 août
- Les Boulevards de Colomiers, le 1er sept.
- Le Venerque Trail, le 1er septembre

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

2 Rte de la Balerme
81500 Teulat

Remy : Tél. 06 13 36 08 87
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication :
Rémy Jégard
Directeur de la Rédaction :
R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
- Krys - Christine Robert - Théo Montal - Jacques Raboisson - Pierre Garaudet - Thomas Francoual - Richard Bohan - Amandine Gayan

Impression : BCR Imprimeur
32000 Gimont
(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)
N° ISSN : 2739-5006
N° Commission paritaire :
0225K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %