

EDITO

Communication?

La communication a pris le pas sur tout le reste dans la société actuelle. C'est l'absolu pouvoir des réseaux sociaux. Celui qui ne communique pas, de nos jours, n'existe pas. Mais ne pouvons-nous pas simplement nous satisfaire d'une vie simple à contempler les oiseaux qui volent au coucher de soleil en sirotant un petit mojito glacé ? La vie dans sa plus simple expression ne nous suffit-elle ? Ou plus ?

A chaque fois que je commente quelque chose sur les réseaux (essentiellement Facebook puisqu'Instagram comme tout le monde s'accorde à le reconnaître c'est le pays des Bisounours), j'essaie de faire avancer les choses, j'essaie d'entamer une réflexion. Personnellement je ne le fais jamais sans avoir peser le pour ou le contre pour savoir si je me devais ou non de le faire. Je ne le fais jamais en tout cas pour être méchant ou pour faire mal à quelqu'un. Non le plus souvent, je le fais pour essayer de comprendre, pour entamer une discussion. Je ne détiens pas la vérité. Je suis prêt souvent à changer ma façon de penser. A reconnaître mes erreurs. Pour moi, cela fait partie de la vie. Argumenter, discuter et puis au bout du compte évoluer.

Pour autant, je me rends compte au fil des ans, que cela ne se passe pas comme ça. Les gens ne montrent que ce qui les embellit, les met en avant. Inlassablement. Et la grande majorité des fois, ils ne doutent pas, ne se remettent pas en question. Ils font des choses incroyables, posent dans des endroits merveilleux et malheur à celui qui pense différemment, qui ne voit pas les choses de la même manière et surtout, surtout... qui va leur dire !

Non chacun se retranche derrière son mur en répétant à chaque fois : « si tu n'aimes pas ce que je fais, va voir ailleurs ! » C'est le leitmotiv numéro un des réseaux. Et ainsi nombreux sont ceux qui se mentent à eux-mêmes et aux autres par la même occasion.

Rémy Jégard

LE MOT D'ALAIN LETARD

"Des records ont été battus..."



Voilà quelques temps que je n'avais pas eu l'occasion de vous écrire un petit mot. Je m'apprête en ce moment à partir fêter les 20 ans du Trail du Cassoulet. C'est vous dire. J'espère que vous avez passé un bel été. Peut-être avons-nous eu l'occasion de nous croiser. La liste des belles épreuves au micro desquelles nous avons pu échanger est longue. Début juillet, la course des Crêtes à Espelette (64), l'Urban Trail de Belvès (24), la Ronde des Fêtes de Saint-Sauveur du Méfoc (33), la Feriascapade de Dax en ouverture des fêtes (40), le championnat de nouvelle-aquitaine de semi à Porge (33) et la Ronde Cétérane à Céret (66) qui fêtait ses 40 ans. Pas mal de kilomètres. Les ambiances sportives, conviviales et festives ont été le fil conducteur de cet été qui a alterné le soleil et parfois la pluie. Merci à tous ces organisateurs pour leur confiance et leur amitié. Merci aux concurrents d'être venus aussi nombreux. Des records de présence ont été battus ici et là. La nouvelle saison est là, le téléphone sonne de plus en

plus souvent, de nouveaux rendez-vous sont au programme. Il reste quelques dates disponibles encore pour 2025... Faites vite, je ne suis pas sûr d'être encore dispo. Pour les semaines à venir par exemple, après Verfeil et son trail du Cassoulet, ce sera le marathon des Landes à Mont de Marsan, puis le trail relais du Périgord Noir entre Dome et Belvès avec quatre étapes dont une féminine. Ensuite la Croisière des Bons Vins à la Brède (33)... et déjà en novembre, le Trail de Montagrier (24), le marathon du Cognac à Jarnac (16), les restos du coeur à Talence (33) et puis un petit tour du côté de Teulat chez Rémy dans le 81.

Bonne rentrée à tous et à très bientôt.

Alain Létard
0603757504
alain.letard@sfr.fr

www.runningmag.fr



Inscrivez vous en ligne pour le mois de novembre sur www.chrono-start.com :

- La Foulée pour la vie, le 3 novembre
- Le Trail de Baziège, le 3 novembre
- Le Trail du Pic de Brau, le 3 novembre
- La Britestole, le 10 novembre
- L'Oritrail, le 11 novembre
- L'Aussonnaise, le 16 novembre
- La Course des Rives, le 17 novembre
- La Boucle du Confluent, le 17 novembre

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

2 Rte de la Balerne
81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication : Rémy Jégard
Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
- Krys - Christine Robert - Théo Montal - Jacques Raboisson - Pierre Garaudet - Thomas Francoual - Philippe Fourment

Impression : BCR Imprimeur
32000 Gimont
(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)
N° ISSN : 2739-5006
N° Commission paritaire : 0225K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %