

EDITO

Toutes les fois !

La fois où tu étais trop crevé après ta journée de bout et où tu y es allé quand même et ça rebbosté

La fois où tu t'es levé beaucoup plus tôt car tu n'avais pas le choix et qu'après tu te sentais tellement bien

La fois où tu as retrouvé tes potes d'entraînement au pied de la montagne sur le petit parking que tu connais si bien et que vous avez fait une sortie de rêve

La fois où tu t'es laissé cueillir par un coucher de soleil à la fin de ta sortie, que tu n'avais pas emmené de frontale mais que c'était juste magique

La fois où tu as n'a pas suivi ton plan, que tu te sentais bien et que tu as emprunté un nouveau chemin et que tu te sentais juste un peu aventurier

La fois où ça n'allait vraiment pas fort et que te défouler sur ton chemin préféré, c'est juste ce qui te fallait pour te remettre les idées en place

La fois où tu as fini cette course qui te semblait pourtant insurmontable et que tu n'en revenais pas toi-même

La fois où tu as fait la fête après ta sortie car c'était ton anniversaire et que tous tes potes d'entraînement ont saisi l'occasion

La fois où tu as croisé un inconnu au détour d'un sentier, que vous avez parlé un peu de tout et de rien et que tu t'es dit que c'était juste ça la vie

La fois où un chevreuil a traversé devant toi, qu'il s'est arrêté, que vos regards se sont croisés et que vous étiez aussi étonnés l'un que l'autre

La fois où tu étais malade et que tu n'as pas pu y aller et où tu as rongé ton frein en regardant un marathon à la télé

La fois aussi tu te sentais tellement bien dans la nature que tu aurais voulu que ça dure ainsi pendant des heures et des heures, pendant le reste de ta vie

Toutes les fois, toutes ces fois où tu es allé courir... Toutes ces fois qui forment au fil des jours et des années ce que tu es.

Rémy Jégard

LE MOT DE CLAUDY BENOIT

"L'Occitanie au sommet !"



Ce sont des jeunes, déjà brillants lors de la demi-finale Occitanie de Rodez, qui sont montés sur la plus haute marche du podium, le dimanche 2 mars lors des championnats de France de cross qui se déroulaient à Challans (Vendée)...Coup de chapeau solo au prometteur cadet du Muret AC, Loïs Abraham (photo) vainqueur de l'épreuve des minimes en 2023 à Carhaix, qui a éclaboussé de tout son talent la course, avec un superbe titre obtenu dans cette catégorie qui s'avère chaque année spectaculaire

en sacrant de futures pointures de la discipline. En féminines, ce sont les minimes filles d'Occitanie qui ont une nouvelle fois raflé la mise par équipes, grâce à Clara Drapeau (Grand Toulouse Athlé), Léa Gobert (AC Font-Romeu), Mathilde Desbarats (Statuc Toulouse), Amance Massol (Montauban Athlé), Maloé Rabeau (Lunel Athlé) et Louise Orliac (St Mathieu Athlé Pic St Loup)...chapeau les jeunes, la relève semble assurée !

Claudy Benoît

www.runningmag.fr

Runningmag
Le site



Inscrivez vous en ligne pour le mois d'avril sur www.chrono-start.com :

- Le Brassacatrail, le 13 avril
- Entre Save et Galop, le 13 avril
- La Calamanaise, le 13 avril
- Albi Run Urbain, le 18 avril
- Marathon Indigo, les 19 et 20 avril
- Le Toulouse Urbain Trail, le 19 avril
- Trail des Citadelles, le 20 avril
- Trail des 3 Ruisseauxn, le 20 avril

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

2 Rte de la Balerne
81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication :
Rémy Jégard
Directeur de la Rédaction :
R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
- Krys - Christine Robert - Théo Montal - Jacques Raboisson - Pierre Garaudet - Thomas Francoual - Philippe Fourment

Impression : Messages
Imprimeur 31100 Toulouse
(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)
N° ISSN : 2739-5006
N° Commission paritaire :
0226K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien :
76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %