

EDITO

Un certain trail...

J'aime me garer dans le petit champ prêté par l'agriculteur du coin à 800m du départ

J'aime prendre dix minutes pour discuter avec les organisateurs tout en me dépêchant pour aller récupérer mon dossard

J'aime bien me retrouver tout seul sur le sentier et chercher quelques secondes la prochaine rubalise en espérant ne pas m'être trompé et me dire que c'est pas possible, qu'il n'y avait pas d'autres intersections avant de toute façon

J'aime retrouver des potes bien avant le départ et m'échauffer avec eux en refaisant un peu le monde sentant l'excitation du départ monter doucement

J'aime ces petits pelotons de 2 ou 300 coureurs qui sentent bon les petits coins reculés de nos montagnes ou campagnes profondes

J'aime quand on prend son temps à la remise des prix en sirotant la bière avec les mêmes potes de tout à l'heure laissant ainsi dérouler un dimanche presque de vacances

J'aime quand on appelle sur le podium la deuxième Master 8 et qu'elle semble tellement heureuse de recevoir un petit prix et qu'à cet âge là cela doit faire tellement de bien aussi

J'aime entendre la voix du speaker non loin de l'arrivée et essayer de devenir qui c'est, rien qu'à son intonation

J'aime trainer dans le petit marché du village juste après la course quand les endorphines jouent à plein et que tu as l'impression que la vie ne peut pas être plus belle et que tu en profites à fond

J'aime aussi reconnaître la moitié des partants qui sont en fait des habitués et qui se retrouvent certainement dans certaines valeurs simples d'une petite épreuve d'un dimanche matin, comme autrefois

J'aime taper dans la main de ce bénévole qui est là chaque année avec sa petite chaise pliable au même endroit au bord du sentier et que j'ai l'impression de connaître depuis toujours

J'aime me dire que ce trail-là existe toujours et qu'il ne mourra jamais car c'est juste un peu de nos vies à tous, un peu de ma vie... simplement et sans artifices !

Rémy Jégard



Inscrivez vous en ligne pour le mois de novembre sur www.chrono-start.com :

- Le Castel Trail, le 1er novembre
- Trail du Pic de Brau, le 2 novembre
- Trail des Vignes, le 2 novembre
- L'Aussonnaise, le 8 novembre
- La Britestole Trail, le 9 novembre
- L'Oritrail, le 11 novembre
- La Boucle des Côteaux, le 16 novembre
- La Boucle du Confluent, le 16 novembre

"Les records tombent de partout..."



J'espère que vous avez passé d'excellentes vacances, que la rentrée qui s'en est suivie s'est bien déroulée... pour chacun d'entre vous. Avec un bel entrain et de nouveaux projets ou résolutions. Sur votre plan personnel, et, surtout sportif bien sûr !

Petit retour en arrière pour vous parler de ces rendez-vous de l'été. Début juillet, les 4 et 5, la fameuse course d'Espelette avec un record d'engagés battu et de belles bagarres dans le cadre d'une organisation parfaite. La nouvelle équipe assure et assure même bien. Un grand rendez-vous très ensoleillé. Un petit tour ensuite dans le Médoc pour la fête locale de Saint-Sauveur. L'épreuve a désormais lieu le dimanche en matinée... Manque un peu de participants, il est vrai pour l'une des plus ancien-

nes épreuves du département de Gironde. Un rendez-vous auquel je suis fidèle. Je suis même venu, il y a très longtemps, courir cette ronde de St-Sauveur. Le 13 août, c'était l'ouverture officielle des Férias de Dax. Et comme de tradition pour l'ouverture, c'est la Fériascapde. 7200 participants (marcheurs compris). Du jamais vu. Ambiance de folie, tirage au sort extraordinaire. Tout a été démesuré cette année. Sacrée équipe d'organisation. Mais où vont-ils s'arrêter? Le 24 août, direction le 10 et semi de Courir pour le Plaisir au Porge. Record de participants aussi battu. Une bien belle matinée dédiée à la course à pied avec la présence de beaucoup de vacanciers. Le 14 septembre, changement de région, afin d'aller tenir le micro à la Ronde Cérétane. Record de participants (encore un !), de beaux podiums et une ambiance catalane exceptionnelle. Quel plaisir de partager de tels moments. Chapeau bas à l'équipe de Céret. Le magazine revient en détails sur ce rendez-vous unique.

Rendez-vous à Mont de Marsan pour le Marathon des Landes, puis la Brède et sa croisière des bons vins et un peu plus tard le marathon du Cognac. A bientôt sur l'une des ces épreuves !

Alain Létard
0603757504
alain.letard@sfr.fr

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

2 Rte de la Balerm
81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication : Rémy Jégard
Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
- Krys - Christine Robert - Théo Montal - Jacques Raboisson - Pierre Garaudet - Thomas Francoual - Philippe Fourment

Impression : Messages
Imprimeur 31100 Toulouse
(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)
N° ISSN : 2739-5006
N° Commission paritaire : 0226K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %