

LE MOT DE CLAUDY BENOIT

## EDITO

### Au départ

Il y a ce petit nœud au creux du ventre. Il y a ces regards qui se perdent dans le noir. Il y a ce dernier selfie que l'on fait pour conserver une trace, presque machinalement. Il y a cette photo avec les potes aussi. Il y a cette blague que l'on sort pour faire comme ci. Il y a les bonjours à droite et à gauche. Il y a le froid qui vous gagne peu à peu. Il y a le dernier petit truc à manger et le matos à révéfier... encore et encore. Il y a la compagne ou le compagnon que l'on prend dans ses bras. Il y a le regard de dernière seconde et les petits mots doux qui réconfortent. Le dernier petit coup de fil à un pote ou un proche qui n'a pas pu venir. Il y a le dernier sprint au petit coin et la voix du speaker qui fait monter la pression. Il y a le petit bouton de la montre qui n'attend que votre doigt. Il y a tous ces gens pressés sur le bord de la route qui se sont levés si tôt aussi. Et puis il y a la musique qui monte doucement... et qui vous transporte dans un autre état. Il y a l'émotion tout simplement. Les jambes qui trépignent d'impatience. Les autres coureurs qui vous bousculent, qui vous pressent en s'excusant presque. Il y a le compte-à-rebours enfin. Des visages près de vous que vous ne reverrez peut-être jamais et des yeux qui vous transpercent.

Et puis il y a le coup de pistolet, le « zéro » du speaker et du bruit partout. La délivrance et l'histoire qui commence. Votre histoire, votre aventure. C'est à vous de jouer. Vous en rêvez. C'est maintenant.

Rémy Jégard

## Corentin ira défendre son titre



C'est le dimanche 3 mai, à Gap, que le Lozérien Corentin Capelier va tenter de conserver son titre de champion de France de course de montagne. Un titre obtenu à Val d'Isère en juillet dernier, en devançant les meilleurs spécialistes de la discipline, après s'être classé 8e en 2024, et 11e en 2023. « Cette année ce sera plus compliqué, car je vais être dans le collimateur des autres favoris. L'effet surprise ne jouera plus en ma faveur », confie Corentin, qui a fait l'impasse cet hiver sur les championnats de France de cross-country de Carhaix, malgré une belle démonstration lors

de la demi-finale Occitanie qu'il a remporté en février dernier à Uzès (photo). « J'ai préféré peaufiner ma préparation pour les France de montagne, où je vise une nouvelle sélection en équipe de France, pour participer aux championnats d'Europe en juin, qui se déroulent en Slovénie », précise le Barraban, licencié au club de St Chély d'Apcher, qui, dans la foulée, sera à suivre en juillet sur les pentes du semi-marathon Marvejols-Mende.

Claudy Benoît

[www.runningmag.fr](http://www.runningmag.fr)

**Runningmag**  
Le site



Inscrivez vous en ligne pour le mois de mai sur [www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com) :

- 10km de Balma, le 1er mai
- Le Trail du Mourtis, le 2 mai
- La Ronda Carbo Run, le 2 mai
- Le Trail des Dingos, le 3 mai
- Les 10km de Pourvoirville, le 10 mai
- Vignes et Châteaux, le 14 mai
- Canal du Midi Expérience, le 23 mai
- Akuma Run, le 23 mai

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

2 Rte de la Balerne  
81500 Teulat

Remy : Tél. 06 13 36 08 87  
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: [runningmag@sfr.fr](mailto:runningmag@sfr.fr)  
Directeur de la publication : Rémy Jégard  
Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :  
- Krys - Christine Robert - Théo Montal - Jacques Raboisson - Pierre Garaudet - Thomas Francoual - Philippe Fourment

Impression : Messages  
Imprimeur 31100 Toulouse  
(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)  
N° ISSN : 2739-5006  
N° Commission paritaire : 0226K80535

Abonnement 1 an : 19 €  
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %