

EDITO

Les petits trails ?

Mais si, mais si... vous savez bien quand :

- vous appelez l'organisateur la veille au soir et qu'il vous répond « Oui bien sûr que vous pouvez vous inscrire demain matin, pourquoi ? Pensez juste à votre certificat valide svp ! »

- vous vous garez dans un petit champ boueux à l'entrée du village entre le tracteur de l'agriculteur qui a prêté l'endroit et les poules qui viennent bronzer sur votre capot

- la doyenne du village, Simone, s'assoit sur le devant de sa porte pour applaudir les coureurs car le trail passe juste devant chez elle et que tout le monde lui dit bonjour au passage en espérant la revoir l'année d'après... du haut de ses 98 ans !

- le ravito c'est une table de camping à l'arrière du Kangoo de René, le bénévole en or, avec dessus trois assiettes qui se battent en duel sur lesquelles on peut trouver quelques morceaux de sucre, des bouts d'orange et des barres de céréales du petit supermarché du coin

- vous n'arrivez pas à trouver le lieu précis de départ tant l'endroit est paumé et que tous ceux à qui vous avez posé la question sur la route ne savent même pas ce que ça veut dire « trail »... « Trail, vous êtes sûrs ? Non ça me dit rien du tout... Je sais qu'il y a la fête du cochon en octobre mais alors là le trail... non vraiment ! »

- le remise des prix avec son tirage au sort dure plus longtemps que la course elle-même... mais quasi tous les participants repartent avec un lot !

- la bière d'après-course, elle a été fabriquée à cent mètres du départ et que le gars qui la produit, et bien, il participe même à la course

- les bénévoles, ils veulent tellement faire de leur bien, qu'ils vous prennent dans leur bras après la course comme si veniez de traverser l'atlantique à la rame

- sur le parcours, il y a ce fameux ravito improvisé par une famille qui a fait un petit barbecue et qui propose des morceaux de saucisse et un verre de rouge à la volée... « Allez arrêtez vous cinq minutes, vous n'êtes pas pressés non ? le premier est déjà loin de toute façon !! Ah ah !! »

- à l'arrivée vous mangez la « fameuse » soupe chaude que c'est le papa du meilleur copain de l'organisateur qui l'a faite lui-même... avec les légumes de son jardin et avec surtout beaucoup de cœur... et oui !

Ah vous voyez mieux maintenant non ? Les petits trails, c'est tout simplement l'essence même de notre discipline préférée !

8Rémy Jégard



Inscrivez vous en ligne pour le mois de novembre sur www.chrono-start.com :

- Le Trail des Vignes, le 1er novembre
- L'Aussonnaise, le 7 novembre
- La Britestole Trail, le 8 novembre
- Le Trail des 3 Rocs, le 8 novembre
- Foulée des 2 Rives, le 8 novembre
- Oritrail, le 11 novembre
- Le Raisin d'Or, le 14 novembre
- La Boucle des Côteaux, le 15 novembre

LE MOT DE CLAUDY BENOIT

"Blandine, l'hirondelle..."



...cet oiseau migrateur, habitué à parcourir 300km par jour pour trouver de la nourriture aux oisillons, a maintenant quelque peu son équivalence chez les humains, depuis ce samedi 29 août, avec Blandine, qui a su déployer ses ailes sur les 173km600 et les 9700m de dénivelé, de cette édition 2026 de l'UTMB...au bout de 21h53'49" passées à courir autour du massif du Mt Blanc, celle qui fût championne du monde de trail voici quelque années, et cet hiver encore top 10 des championnats de France de cross-country, a beaucoup partagé avec un immense public, conquis et transporté par sa prestation, au bout du bout de l'effort...des images souvent dures à suivre, tant ses dernières

heures de course furent d'une intensité émotionnelle exceptionnelle...avec des chutes, qui confirmaient son extrême état de fatigue, et l'absence de son sourire....un sourire qui illumina enfin son visage à l'entrée de Chamonix

Le public ne s'est pas trompé, en l'accompagnant par milliers, sous l'arche d'arrivée...une hirondelle dorée !

Claudy Benoit

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F
2 Rte de la Balerne
81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87 et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24
E.Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication : Rémy Jégard
Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
- Krys - Christine Robert - Théo Montal - Jacques Raboisson - Pierre Garaudet - Thomas Francoual - Philippe Fourment

Impression : Messages
Imprimeur 31100 Toulouse
(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)
N° ISSN : 2739-5006
N° Commission paritaire : 0226K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %