

EDITO

C'est en nous

J'ai vu un coureur repartir à quelques minutes de la barrière horaire et j'étais persuadé qu'il n'irait pas au bout. Et pourtant il a réussi.

J'ai vu un autre coureur au physique impressionnant pleurer comme un enfant car il ne pouvait plus avancer et qu'il a dû renoncer et rendre son dossard. Pour la première fois de sa vie.

Et une fois encore je me suis demandé : « Mais pourquoi ? »

Pourquoi se faire si mal ? Pourquoi s'accrocher ainsi à un but aussi personnel qu'éphémère ? Pourquoi en redemander tant et plus alors que l'on peut trouver tellement d'autres échappatoires dans ce bas monde pour accéder au bonheur ?

Il n'y a pas une raison. Bien sûr. Il y en a des dizaines, des centaines. Il y en a autant qu'il y a de partants au départ d'un ultra. Au départ d'un trail.

Pourtant dans le regard de cette traileuse qui a vraiment tout donné, et même un peu plus encore, pour passer la ligne, sa ligne, avant la limite impartie, j'ai compris qu'il y avait aussi autre chose. Ce petit truc en plus qui est en chacun de nous. En chaque traileur. En chaque traileuse.

Il y a ce besoin de se prouver que l'on en est capable. Ce besoin de se dire qu'avec toutes ces semaines et ces mois de préparation, on a enfin pu accéder à notre rêve. A cet objectif que l'on s'était fixé. Juste peut-être pour ne pas faire comme les autres. Juste peut-être pour se couper du monde et de la, souvent triste, réalité. Juste peut-être pour aller à son allure durant quelques heures et faire le vide de tout dans sa tête et ne plus penser qu'à une seule chose : aller au bout. Juste pour se sentir vivant. Oui c'est bien ça. Se donner corps et âme pour se sentir exister si intensément... l'instant de quelques heures.

Et même si ça fait mal, et même si ce n'est pas bien, et même si ce n'est pas conseillé, et même si on en pâtira sûrement plus tard... au moins au moment où la ligne est franchie, alors la vie a une autre saveur. Et cela n'a pas d'égal. C'est aussi simple que ça. C'est en nous !

Rémy Jégard

LE MOT DE CLAUDY BENOIT

"Luc, médaillé en 1992 !"



Restons dans l'ambiance Olympique, avec les Jeux paralympiques de Paris, et certainement de belles émotions à partager avec des champions souvent d'une autre trempe que les « champions ordinaires »... comme ce coureur non-voyant Cévenol, Luc Sabatier, né en 1962, reconverti maintenant à la pratique du trail ou des courses sur route... après avoir touché les étoiles en 1992, lors des Jeux Paralympiques de Tignes-Albertville, où il monta trois sur le podium, avec autant de médailles de bronze obtenues en ski de fond, sur le 10km, le 30km et le relais 3x5km... cerise sur le gâteau, cette année là, c'est lui qui fût le dernier relayeur de

la flamme, avant d'allumer la vasque Olympique ! » Maintenant je continue à me faire plaisir en participant aux courses pédestres avec mes copains du club d'Anduze », confie Luc, qui a claqué voici une dizaine d'années un chrono de 1h40 sur Marvejols-Mende !

Claudy Benoît

www.runningmag.fr



Inscrivez vous en ligne pour le mois d'octobre sur www.chrono-start.com :

- Le Trail du Cassoulet, le 6 octobre
- Le Festitrail de Moissac, le 5 octobre
- Cap sur Grenade, le 5 octobre
- Le Trail des Aurigines, le 12 octobre
- La Lautrécoise, le 13 octobre
- La Buzétoise, le 13 octobre
- La Balade de la Saune, le 13 octobre
- Le Trail des Fouss, le 20 octobre

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

2 Rte de la Balerm
81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: runningmag@sfr.fr
Directeur de la publication : Rémy Jégard
Directeur de la Rédaction : R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :
- Krys - Christine Robert - Théo Montal - Jacques Raboisson - Pierre Garaudet - Thomas Francoual - Philippe Fourment

Impression : BCR Imprimeur
32000 Gimont
(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)
N° ISSN : 2739-5006
N° Commission paritaire : 0225K80535

Abonnement 1 an : 19 €
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %