

## EDITO

### Un quart de siècle !

Vingt cinq ans. Cela fait donc vingt cinq ans que Running Mag existe. Je me rappelle encore avoir eu cette idée juste avant l'an 2000. Alors que, lors d'un passage éclair sur Toulouse, je sortais de chez Robert (Running Toulouse était le seul magasin spécialisé course à pied dans la région à ce moment-là) et je trouvais qu'il y avait vraiment quelque chose à faire, à proposer aux passionnés de course à pied de Midi-Pyrénées.

Entre le peu de place réservée dans Jogging International (le seul magazine national du moment) et le peu d'intérêt porté par la Dépêche, je pensais vraiment qu'il y avait une place à prendre. C'est donc comme ça que tout a débuté. Sur le comptoir d'une petite boutique place Saint-Cyprien. Et le moins que l'on puisse dire c'est que les débuts ne furent pas faciles. C'était une époque où internet n'en était qu'aux balbutiements, une époque où le numérique n'existait pas, ni encore moins les réseaux sociaux. Il fallait tout faire à la main. Soit pour minimiser les coûts, comme l'emballage du magazine que l'on déposait nous même à la Poste. Soit pour développer les photos. On faisait les reportages en argentique le dimanche, on déposait les pellicules à la va-vite le lundi matin chez le photographe, pour récupérer les tirages en express et puis ensuite scanner ceux qui étaient choisis. Bref un gros boulot pour pas un sou. Et ce durant au moins les trois ou quatre premières années.

Au début le calendrier des courses était nettement moins chargé. Les trails n'existaient pas encore vraiment et la saison ne débutait en gros qu'avec le semi de Blagnac début mars. C'était un milieu très familial en somme. Tout le monde connaissait tout le monde. Et pendant longtemps la plus grande course du coin ne devait compter qu'au mieux 3000 coureurs et le meilleur chrono sur 10km ne descendait quasi jamais sous les 30'. Depuis, vous l'aurez sans doute remarqué, les choses ont pas mal changé. Le calendrier s'est considérablement alourdi. Il y a des courses tous les mois et même janvier est bien chargé. Cela n'a cessé de progresser lentement. Et puis ça s'est vite accéléré après les années 2010 et l'arrivée des réseaux sociaux. Le trail a pris une place énorme. Les épreuves de plus en plus longues et de plus en plus dures sont apparues. Running Mag s'est donc diversifié. Création d'un site internet, présence sur les réseaux aussi et puis même une application.

Mais j'ai toujours en moi cet amour des petites courses, des petits rendez-vous en petit comité. C'est souvent là où se sont tressés des liens solides. Avec les coureurs ou avec les organisateurs. Avec ce sentiment de partager la même passion et d'appartenir à la même famille. Désormais il y a tellement d'infos de toutes parts sur la course à pied que l'on ne sait plus trop où donner de la tête. Des pages FB, des murs, des podcasts, des sites, des magazines, des influenceurs, des instagrammeuses etc etc... Evidemment le gâteau ne cesse de grossir et chacun voudrait bien sa part.

Mais le principal est de tracer sa voie avec la conviction de faire ce qui est le mieux et de le faire le mieux possible. En gardant la passion avant tout. La passion.

A Running Mag, j'ai tendance à croire que cela fait 25 ans que ça dure ainsi !

Rémy Jégard

## LE MOT DE CLAUDY BENOIT

### "Vive le cross !"



La demi-finale Occitanie de cross-country 2025, programmée le dimanche 9 février, sur le superbe circuit d'Onet le Château, tout près de Rodez, a donc constitué le passage obligé pour la « qualif » aux France, qui se dérouleront les 1er et 2 mars à Challans (Vendée). On se souvient des mémorables (justement) championnats d'Occitanie, qui s'étaient déroulés le 22 février 2022, sur ce même parcours Aveyronnais...quel spectacle ! quelle ambiance ! ...dans la boue du sélectif tracé, tout à fait digne d'une potentielle

organisation d'un championnat de France. Sous la pluie, l'élite occitane de la discipline, en avait décousu, tout au long d'une grande journée dédiée à cette pratique tellement noble, car tellement exigeante. Vive le cross donc...on ne peut pas s'en lasser !

Claudy Benoît



**Inscrivez vous en ligne pour le mois de mars sur [www.chrono-start.com](http://www.chrono-start.com) :**

- Le Black Moutain Trail, le 1 mars
- Foulées des Eoliennes, le 2 mars
- Décagnith, le 8 mars
- Le Semi de Blagnac, le 9 mars
- TBZ Trio, le 16 mars
- La Rivéroise, le 22 mars
- Irréductrail, le 23 mars
- Trail d'Odars, le 23 mars

Running Mag est édité par la société RP Presse au capital de 2.000 F

2 Rte de la Balerm  
81500 Teulat

Remy : Tél.06 13 36 08 87  
et Tél. Fixe. 05 31 22 66 24

E.Mail: [runningmag@sfr.fr](mailto:runningmag@sfr.fr)  
Directeur de la publication :  
Rémy Jégard  
Directeur de la Rédaction :  
R. Jégard

Ont collaboré à ce numéro :  
- Krys - Christine Robert - Théo Montal - Jacques Raboisson - Pierre Garaudet - Thomas Francoual - Philippe Fourment

Impression : BCR Imprimeur  
32000 Gimont  
(Ce journal est imprimé dans le respect de l'environnement)  
N° ISSN : 2739-5006  
N° Commission paritaire :  
0226K80535

Abonnement 1 an : 19 €  
Abonnement de soutien : 76 €

Prix TTC aux taux de 2,10 %